



## In Search of Excellence ... And Beyond

In mid-January 2018, the focus inspection team from the Quality Assurance and School-based Support Division of EDB visited our school for 4 days to evaluate the development of the English Language Education KLA in the school. The inspectors observed 10 teachers' English lessons, the morning assembly and the English corner activities. They met the school Principal, the English Panel Chair and the English teachers and talked with the students. A scrutiny of documents with samples of students' work and examination papers was made. The inspection report, received in March, was encouraging with much appreciation to our students' and teachers' work. Some has been selected and listed below to share with our parents and students. With our present strengths, we should earnestly continue to strive for excellence.



Eng Assembly -  
Debate in action



Our English lesson  
with Miss Lane(NET)

### Students' Performance

- Students display a very positive attitude in learning the English language. They understand a range of texts and are able to respond appropriately. They can apply different reading skills such as identifying main and supporting ideas, relating to cause and effect, and draw on their daily experience to process different types of texts. Students' creativity and critical thinking skills are reflected in their writing, with some original ideas developed.
- Students generally possess good speaking abilities. They can present their ideas clearly and fluently using a range of vocabulary relevant to the topic. They are able to express opinions drawing on their world knowledge and daily experiences and respond constructively to ideas in group discussions.
- Students show interest in joining a variety of English-related activities both inside and outside the school. A number of students have participated in inter-school competitions such as the Hong Kong Schools Speech Festival, the Hong Kong Secondary Schools Debating Competition, and the 'Speak out-Act up' Improvised English Drama Competition, and obtained a number of awards and merits.

### Quality of learning and teaching

- In the junior forms, there is a language arts curriculum to provide students with more enjoyable learning experiences. Phonics is taught in S1, with literary and poetic devices introduced through school-based and course book materials.

The short stories for S1 - S3 are well-chosen. A progressive development on enhancing students' knowledge and appreciation of the genre is covered through the teaching of character analysis, types of narration and use of literary devices. Positive values and attitudes are suitably incorporated as well. The language arts curriculum also facilitates a smooth interface with the elective parts in the senior form curriculum.

- There is an adequate variety of assignments provided for students, covering the application of the four language skills and practice on language forms, communicative functions and vocabulary building. Newspaper journal writing provides a good platform for students to express their views on different social issues. Students show a keen interest in expressing their views. Their critical thinking, problem-solving skills and creativity are well demonstrated.
- Lessons are set with clear objectives which are mostly shared with the students. The learning activities are well sequenced, with adequate opportunities provided for students' authentic use of the language through class work, pair work and group discussions. Teachers are caring and have established a very good rapport with students. Students are attentive and show interest in different learning activities. They become highly motivated when the learning activities are engaging and the topics are related to their daily experiences.
- Various programmes and measures are well in place to support student learning of the English language. The English language learning environment in school is pleasing. The Pre-S1 Summer Bridging programme is well designed to better prepare the newly joined students to learn English and to learn other related subjects using English as the MOI.

### Our Way Forward

We aim to prepare our students to be global citizens with a good repertoire of the English language in the 21<sup>st</sup> century. In the years to come, we would like to see their language learning across different Key Learning Areas (KLAs) with the integration and application of Information Technology in Education (ITE) through e-learning. Through the wide range of learning activities and experiences, our students will develop their independence, critical thinking, creativity and language competency.



Our drama team winners



KYC in Canada



NCC students visiting Mongkok

# 家教會主席的話



家教會家庭聚會

屈指一算，本學年的上課日只剩下不足一半的日子。今年，我特別投入每一次救恩書院家教會舉辦的活動，加倍用心完成每一項家教會的工作，更珍惜與每位家長及學校之間的友誼。人生有多少個十年？原來不經不覺間，我已經與校內每一個崗位的人建立了近十年的友誼。十年過去了，我的孩子亦快將畢業。因此，我今年總是帶着一顆依依不捨的心去完成每一項活動，希望盡全力做，好好享受每一刻與學校及家長們的相處時間。最後，盼望家長與學校之間的情誼永不中斷，彼此關懷，互相信任，攜手迎向以後每一個十年。本年度家長教師會舉辦了各項豐富和有意義的活動，各活動得以順利完成，實在有賴各位家長的鼎力支持，再次感謝大家的參與。

## 注射流感針



注射流感針情況



感謝各家長義工協助舉行注射流感針活動

## 急救班



每次均有專業急救導師講解急救課程，課題例如有：家居急救、食物中毒急救、寵物急救等等

## 家長工作坊



家長如何與子女融洽相處工作坊，由本校社工李嘉琳姑主講



家長們都專心聆聽導師的分享

## 家長舞蹈組



喜歡跳舞的家長聚在一起排排舞

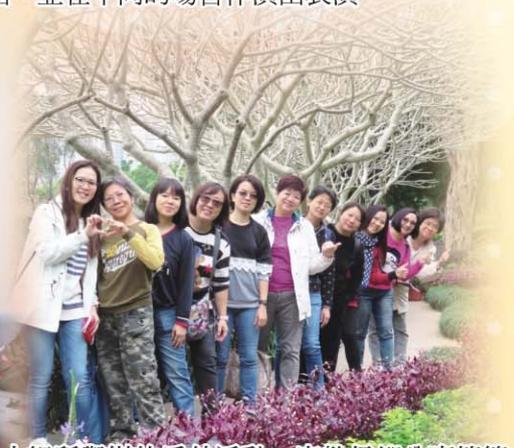


舞蹈組每年都會排出一支一支優美的舞蹈，並在不同的場合合作演出表演

## 救恩小組



救恩小組的活動，內容十分豐富，這次有周校長的分享



小組所舉辦的戶外活動、宗教信仰分享等等的聚會，均讓家長對救恩書院有家的感覺

## 素描畫班



老師專心講解畫畫的技巧

## 糕點班



陳玉燕老師教授製作朱古力心太軟甜品，大受家長歡迎



家長和老師們很享受糕點製作



各家長及老師成功繪畫出屬於自己的作品



每位家長都好像吃完甜品一樣快快樂樂



感謝馮詠恩老師每年教授一款又一款的精美甜品

# 親子大旅行



出發南丫島前大合照，大家已整裝待發



快上船了！再合照留念



在魚排上，大家都玩得盡興，收獲豐富呢！



午餐是非常新鮮的海鮮大餐，令人回味無窮

## 環保工作坊

(天然液體肥皂)

(潤唇膏製作)



自家製的天然液體肥皂，既環保又健康



家長們認真地製作



老師和家長們都用心製作



大家都對自家製的潤唇膏愛不釋手

# 掌握人生前路 認識懲教工作

## 更生先鋒教育講座

這天周會請來了兩位身穿畢挺制服的懲教人員——蕭小姐、陳先生，他們介紹了懲教人員的工作、青少年常犯的案例。懲教職員與同學互動分享個案，讓大家反思犯罪的嚴重後果，吸毒濫藥絕不可試。周會中更邀請了一位剛從牢獄出來的青年到場分享，為大家作真情對話。更生人士直率訴說當初為了數千塊攜帶毒品實屬不智，坐囚的經歷很不好受，幸好親人不離不棄，令他明白親情的可貴。

他堅決要重新工作，絕不想再回到囚牢之中，要讓自己好好過活，不少同學即場鼓掌支持他重踏正途。

公民教育委員會 訓導委員會

## 思囚之路—— 學生經歷了一場驚心動魄的活動

十二月中本校公民教育委員會領袖生，訓導委員會邀請同學參加了懲教署「思囚之路」的活動，參加同學經歷了一場另類的人生體驗。學生到達了馬坑監獄，懲教人員即時展開收押程序：收起手提電話，模擬打指模，示範拍下檔案照片，並顯示檢查身體的程序。檔案照片印在那兒特有的身分文件卡上，懲教人員指出在囚人士必須隨時展示文件卡，如同身份證。其後，同學又須進行步操訓練，在懲教人員監管下，同學動作表現整齊一致。當中他們也嘗試摺疊被鋪，卻未能疊成正方立體形貌。其他同學也曾嘗試剪草的工作，他們拿着笨重的大剪刀，顯得吃力非常。又同學在領餐體驗中，明白了獄中生活規行矩步，連吃飯也不例外，人生自由真的寶貴。最後，活動也安排了在囚人士的分享，使同學明白失去自由代價甚大。



更生人士與同學作真情分享



懲教署職員蒞臨學校主持講座



懲教人員與同學互動交流



同學模擬入押程序-打指模



拍攝檔案照片



同學學習剪草



學習摺疊被鋪

## 學生感想

監獄一直對我來說是十分神秘的，但透過這次參觀監獄的體驗，令我知道監獄真實生活是怎樣。當中每一個過程也被懲教人員監察着，沒有自由，令我明白做事要三思而後行，不要魯莽行事，我們要為自己所犯的過錯付出沉重的代價。

4A 黃詠彤

在監獄裡面，我做所有事都十分小心，生怕做錯了會被責罵。印象最深刻是逗留在個人囚倉時，我靜坐那裏，感到十分孤單。我想像不了那些在那狹窄囚房多年的人是怎樣捱過的！這次的經歷令我反思了很多，我為平日所有的自由感到幸福。

4A 車焯恩

我懷著興奮的心情，開始進入監獄，怎料Madam要我們收起笑容，嚴肅地聽從指示。那時候，我呆了，我不預計會是這樣的。她要我們有紀律的排成兩行，不許談天，又要我們睡在十分冷硬的膠床上，學習摺被子，又要步操，真的十分辛苦！

4A 廖敏延

我感恩有幸入監獄參觀，尤其是剪草的環節，我們眾位男生也表現得渾身乏力，非常辛苦！但這更讓我們提醒自己要奉公守法，希望日後仍有這類參觀。

4A 程政愷

在「恩囚之路」的活動中，懲教人員非常嚴厲，令我意識到他們的紀律很嚴謹，我最深刻是同學被懲教人員訓斥，很多同學都不敢笑，獄中生活真的是度日如年。

4A 陳樂兒

我體驗到囚犯平時的生活是完全沒有自由的，每一刻都被人監視着，很少有休息的時候。在起初的時候，我笑了出來，所以就被罰站，令我明白監獄是一個需要認真對待的地方，不可玩樂。我們即使在監獄中待上了一日，也覺得很辛苦、難熬，更何況那些囚犯呢？

4A 黃婉宜

活動中令我最深刻的環節是學習在囚人士摺氈一環，在囚人士每天都要摺疊整齊，不可有一絲偏差，讓我感受到那兒要遵守嚴格的紀律。在獄中的艱辛，實難以想象。

4A 黃曉瑜



同學參觀馬坑監獄-進行恩囚之路活動



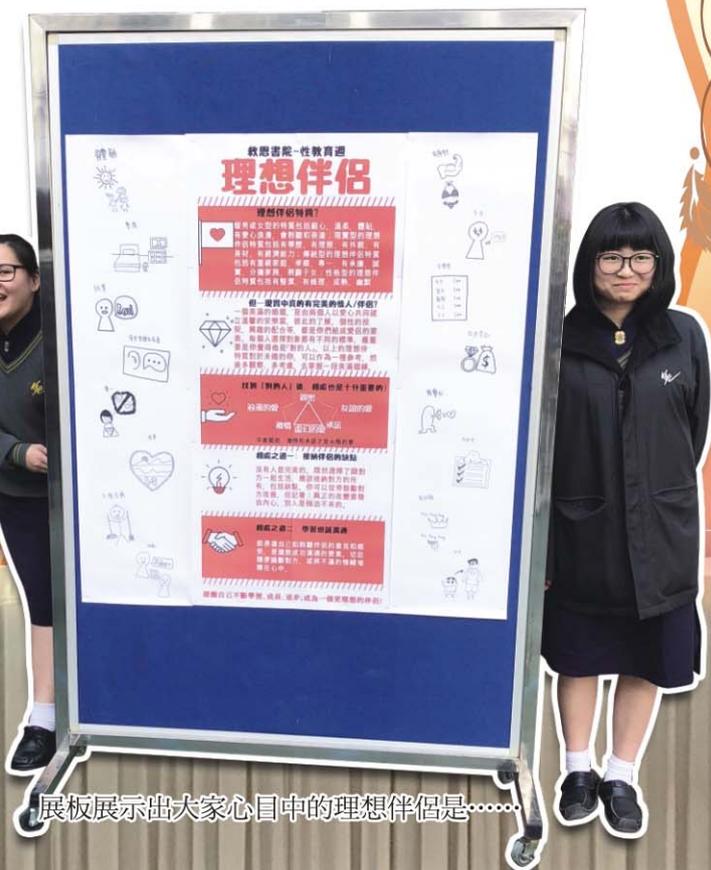
性教育周的攤位亦是以「婚姻」作主題，讓學生為更理想的未來早點作打算！

精彩的「護苗工作坊」是性教育周的恆常活動，因每年均讓學生在歡樂聲中反思時下的兩性價值觀，更透過互動遊戲模擬人生，讓學生能作出正確的選擇！

# 輔導委員會性教育周2017

性教育周於7-12/12/2017舉行，本學年以《找對的人》一曲貫穿所有活動，如攤位、老師分享、展板及由青協社工主講的周會等，期望能提醒學生不用急於愛戀，與其盲目地在愛戀中跌跌碰碰，不如先了解及認識自己，做好自己，認清何謂對的人，若能倚靠神，祂會為自己預備真正的愛，在對的時間安排對的人與你碰上，這才能找到真正的幸福婚姻！

就如歌詞所述：  
是對的終於會碰到  
是錯的不管再美好  
一個接一個 也沒有結果  
方知海闊天高  
耀眼的即使似瑰寶  
但已經有別人擁抱  
一早編好的情人  
早晚 始終會等到……



展板展示出大家心目中的理想伴侶是……



李贖康老師「婚」享，精彩闡述其對「幸福婚姻之道」的看法，禮堂座無虛席！

# 福音周

2017年10月9日至13日的「福音周」以「Think BIG」為題。期間，學校透過【Shake hands】、福音足球、甜品屋、師生獻唱及團契活動，讓學生認識神的大愛。在佈道會上，學校邀得Eddie Ho何振賢先生分享見證。蒙神的恩典，有34名學生決志信主。而在堂校合作下，基督教香港崇真會富善堂已為決志的學生安排跟進栽培。我校不但著重福音事工，也看重品德教育。今年繼續推行敦品勵行小冊子，勉力行善，傳揚正能量。



敦品勵行小冊子頒獎



福音周嘉賓何振賢



福音周活動Shake hands



福音周活動甜品屋



福音周師生獻唱



福音足球

# 鄉土文化體驗課程



鄉土文化體驗課程由伍集成文化教育基金會資助，鄉土學社籌辦，目的在於培養中學生參與本土農業的興趣以及訓練自主生活的能力，讓學生走入農地，觀察四時，觸摸泥土，學習永續的耕作方式。全課程為期十節的三小時課程，學員需於星期六前往位於大埔林村的一葉農莊，親自參與農務及學習鄉土文化。



收成的喜悅

## 學生感言 4A 黃潔

為期半年的鄉土文化體驗課程已經圓滿結束。這個活動向我們提供了一個很好的平台去嘗試農耕工作，亦將一些從書本學習的環保和生態理論在課程裡實踐，每一次的體驗都會讓我有所感悟。

每一次動手前，課程導師朱老師都會詳細地向我們講解耕種的知識。譬如朱老師教導我們在種馬鈴薯的田地上鋪上乾草，因為乾草既可以替田地保濕，又可防止馬鈴薯被太陽直接暴曬而變青，產生毒素；同時，乾草又可為田地帶來壓力，讓馬鈴薯生長得更深更好。

除此之外，我們還學會了多項農作技巧，例如：預備田基、播種、移苗、造堆肥及施肥等等。耕作的過程並非如我想像般簡單，尤其在烈日當空下耕種，真的很辛苦！不過，每當看見有收成，我都會覺得所有的付出都是值得的！

我一向都能夠將《憫農》一文中的「鋤禾日當午，汗滴禾下土」背得琅琅上口，但只有在親身耕種後，才真正明白詩人的感受。大自然是我們的母親，其恩情深比大海，所以我立志要珍惜食物並盡力保護環境。



除草預備田基

## 學生感言 4C 羅俊炫

我十分感恩可以參加這個活動，令我明白到在農田工作不是想像中容易。不只是播種澆水，也要除草、鋪草、堆肥、下豆渣等；還有田間中的趣事，也令我印象難忘。導師用心教導，又親切如朋友一樣，令我在活動中過得快樂而充實。



利用天然水源灌溉



分享成果



校長、副校長及首席學術領袖生為學術周進行簡單而隆重的開幕禮



校長致送紀念錦旗予香港公平貿易聯盟負責主講公平貿易講座負責人



同學選購由公平點開設的公平貿易產品展銷攤位



倫理及宗教教育科 一帶一路宗教知多少 攤位遊戲



學術周全球化書展

# 通識教育及人文 學科學術周全球化

通識教育及人文學科於本年1月8日至11日舉行學術周，以「全球化」為題，藉以提高同學對世界的認識，以不同的活動提升同學的學習興趣。

期間，同學參加以「公平貿易」為題的講座，了解全球貿易對於發展中國家的影響，以及一些國際組織對這些國家的支援，透過同學對公平貿易的理解，讓同學對世界公民有更深入的認識；此外，通識及人文學科亦設置不同主題的攤位遊戲，例如地理科「全球化生產」、經濟科的「全球經濟對對碰」、中央科「中西飲食文化薈萃」等，同學可以寓學習於遊戲，參與亦見踴躍。另外，亦設有書展及公平貿易產品展銷，同學可進一步了解全球化的進程，亦能發揮消費者的力量，參與良心消費行動。



中國歷史科快而準！同學分辨  
哪些農作物是源於中國？



通識科 公平貿易知多少 攤位遊戲

# 「學兄學姊計劃」 承傳關愛

‘BBS’ 三個字在學校裡很多同學都掛在口邊，但代表的是什麼？除了字面上代表了‘Big Brother and Sister’外，更代表了一班不計較付出，努力承傳救恩關愛精神的師兄師姊們！本學年，他們一如既往，藉不同的活動將關愛精神及聖靈果子的特質於校園傳承開去。首先，八月份學兄姊先代表學校於「新鮮人學堂」中歡迎各中一同學加入救恩大家庭，隨後於十月份的日營、聖誕聯歡等活動與一班師弟妹建立情誼。作為救恩書院的學兄學姊，他們均是對生命充滿熱誠，對關愛的承傳帶著一份執著與堅持！



開學前全體BBS與新一年度的「救恩新鮮人」合力砌出“BBS”為中學生涯展開新一頁！



BBS與學弟妹到中六班房送上祝願咭給應屆的學兄姊們，表示對學兄姊們的鼓勵與支持，期望他們努力考好DSE!



BBS小組活動，顯示齊心就事成的精神！



學弟妹專心地寫祝福咭給學兄姊，從中學習對學兄姊表示鼓勵與支持！



聖誕聯歡是BBS每年一度的大型活動，聯誼之餘亦是訓練學兄學姊領導才能的好時機，歡樂時光也總不免來個大合照！



學兄學姊們在暑假時已開展了照顧中一新生的任務，期望救恩書院的「新鮮人」能盡快融入救恩大家庭！

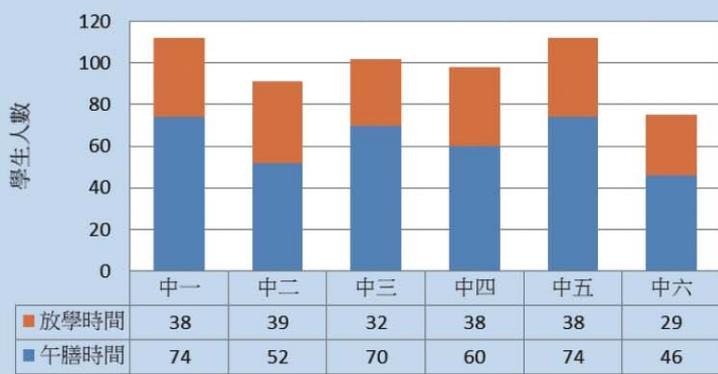


全體BBS與中一學弟妹到中文大學半天遊，除了增進大家的感情外，更可一起感受大學的環境與氣氛，為大家的大學夢努力！

# 學生會選舉

學生會選舉已於2017年9月27日順利完成，投票人數有590票，全校投票率達77.2%，各級投票詳情可參閱下表。點票工作於9月28日完成，BRIO得票有75票，LEGO得票有195票，ZEST得票有290票，廢票30票，ZEST當選為2017-18年度學生會。學生會就職禮亦於10月4日順利完成，接任新一屆學生會。

### 學生會選舉投票人數(2017-18)



全校投票人數：590人 全校總人數：764人 全校投票率：77.2%  
BRIO：75票 LEGO：195票 ZEST：290票 廢票：30票

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
各級投票總人數	112	91	102	98	112	75
各級學生總人數	126	128	127	130	130	123
各級投票率	89%	71%	80%	75%	86%	61%

### 2017-2018年度學生會ZEST名單

主席 陳婉溶5A  
內務副主席 倫司樂5B  
外務副主席 蘇鈺誠5B  
財政 黎奕勤5B  
美術 楊海晴5B  
文書 胡鈞朗5B  
資訊 陳卓恒5B  
福利 何雯樺5B 江洛瑤5C  
康樂 周銳鏞4D  
宣傳 徐寧生4A 李翠翹4D  
攝影 黃芷欣5E 林思岐5E

### 學生會代表會

此外，本校亦設立學生會代表會，職權如下：

1. 接納當選幹事會提交幹事會委員名單，並審議全年財政預算、工作計劃、中期及全年之政及工作報告。
2. 負責監察幹事會工作；並執行幹事會職員之紀律事宜。
3. 制訂及執行選舉工作。
4. 每年檢討會章；如有需要則提出修訂。

### 本屆學生會代表會名單：

主席：5B陳嘉欣 幹事：  
副主席：5B李雪淇 1B劉欣汶 2C李希琳  
文書：4A鄺文欣 3A司徒穎榆 4A馮藝文  
財政：4D吳佩盈 4B林穎嘉 5D姚昇  
6B余筠婷

由校長見證新舊學生會交接。左邊同學為上屆學生會ARK主席6A班劉永傑同學，中間為今屆學生會ZEST主席5A班陳婉溶同學



學生會諮詢大會



同學當天踴躍投票



代表會幹事進行點票工作



同學們在等候點票結果



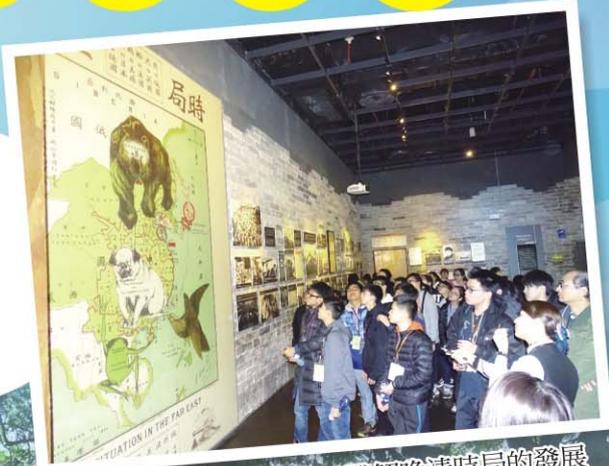
學生會ZEST合照

# 廣州孫中山事蹟及辛亥革命歷程

## 探 索 之 旅

### 3A 沈思彤

經過這次二日一夜的廣州考察之旅，加深了我對廣州和孫中山先生的認識都加深了。這兩天，我們到過不少景點，中山紀念堂的宏偉，黃埔軍校的莊嚴，黃花崗烈士墓園的沉痛歷史，都令我印象難忘。其中最令我感受深刻的，就是黃花崗七十二烈士陵園，那七十二位烈士在黃花崗之役中犧牲了，這種毫不畏懼的精神，令我十分敬佩。他們的犧牲，激勵了當時的知識分子敢於投身反腐敗的革命運動，為日後推翻滿清奠下重要基石。



同學們很專心地聆聽導賞員講解晚清時局的發展



孫中山與 民黨黨員開會舊址



同學們在黃埔軍校門前留下倩影

### 3A 羅沛晴

是次兩日一夜之旅，我們參觀過不少歷史文化古蹟和設施，有古意盎然的孫中山大元帥府紀念館，也有展示革命先鋒的辛亥革命紀念館，但令我印象最深是記載了孫中山先生事蹟的中山紀念館。

孫中山紀念館的正門並不華麗，全都由白色的石磚和石柱構成，頂上部分有雕刻作裝飾。穿過闊大的門後，孫中山先生的銅像倏然出現在我眼前。銅像栩栩如生，擺放在廣闊的展廳中央，彷彿注視著每個人的蒞臨，令人肅然起敬。

第一層的展廳介紹孫中山先生參與革命的歷程，除了有詳細的文字介紹外，還有許多珍貴的圖片，如同盟會的會徽、革命宣傳海報等，令我對認識孫中山先生的一生和清末的歷史有莫大裨益。



在大元帥府門外的孫中山銅像

# 沙巴環境保育學習團

為協助青年人拓闊視野、加強對環境保育的認識，及了解不同地方的風土文化，大埔區青年活動委員會在2018年3月15日至19日於馬來西亞沙巴舉行5天的「沙巴環境保育學習團」。本校環保學會推薦了四位中五學生參與是次交流學習活動。是次學習團以環境保育為主題，並加入文化交流的元素。行程包括：認識沙巴的動植物生態環境；拜訪當地政府部門，並與當地的青年交流及認識當地社會文化活動等。學生透過外地交流活動，擴闊視野之餘，更可以親身體驗，了解環境保育事工是如何在其他地方推行。



當地民族熱情款待

## 5A 劉熙怡

在這次的考察團，我學會了很多環保知識，例如在種植珊瑚的時候，我們都從那邊的負責人口中瞭解到要令珊瑚生長，有不同的因素，環境條件要求十分嚴苛，不僅要有充足的陽光，還要有養份才能保證珊瑚不會死去，又知道珊瑚一年才會生長大概1cm，而當我浮潛到海上時，看到美麗又稀少的珊瑚，才真正體會到珊瑚的珍貴，令我們更加去珍惜和保護這個環境，也需要有更多的人去支持種植珊瑚的活動，以保護我們的環境。亦瞭解到沙巴的廢物回收的情況，認識到JK Production的一間專門從事廢物重用的公司，知道當地人對環保意識並不足夠，而令到當地環保活動難以發展。

另外，我們去到了神山，那裏是當地原居民居住的地方，看到那裏漂亮的景色優美，山群之間，霧氣圍繞，仿佛墜入了仙界一樣，我們又在神山爬山，在周圍看到一片的樹林，空氣也十分清新。

在行程中，我們也吃到了馬來西亞地道的食物，例如叻沙、肉骨茶、乾撈面……我未曾吃過這些食物，但這些食物確實具有不同的風味，十分美味。

總括而言，在這個考察團中，我學會了不同的知識，瞭解到當地人的生活，也同時嘗試了各式各樣的食物，不但認識了許多不同身份的人，也在這次考察中嘗到許多的第一次，不論是潛水，還是看到螢火蟲，令我獲益良多。



當地傳統舞蹈

## 5A 何穎珊

快樂的時光總是過得特別快，我不捨得離開沙巴！在這五日的遊學團中嘗試了很多我從來都沒有做過的事和認識了很多新朋友。而我最印象深刻的事情有三樣。第一，我嘗試浮潛。在浮潛的過程，我看到很多珊瑚和不同種類的魚，水底的環境十分優美。第二，我嘗試在海底中種珊瑚。在教練講解的過程，我知道一些潛水的手語和種珊瑚是需要用一種有海沙蓋住的鐵架來種，因為能夠防止鐵架生鏽。第三，我在晚上坐船去觀賞螢火蟲，有大量的螢火蟲在交配，而過程中閃閃發光令整個森林充滿生氣，加上天空上有大量星星，兩者配搭起來簡直是天衣無縫！參加遊學團除了玩之外，我亦獲益良多。我透過一個環保團體人士的講解知道了香港的回收率有40%已經很高，沙巴只有10%，而環保人士透過製作藝術品和講座，提高人民關注，使回收率亦有所提升。透過這遊學團，使我反思我在日常生活中可以有什麼行動可以保護海洋生物，而我決定了要把一些廢物拿去回收和重用，為環保出一分力！



遊學也不忘娛樂時間



# 2017-2018學生會ZEST活動回顧

學生會ZEST從當選至今，舉辦了不同的活動。  
讓我們一起重溫部份的精彩片段！

## 班際閃避球比賽

每年最激烈的班際比賽莫過於閃避球比賽，同學們都盡全力比賽，十分投入，展開一場又一場的龍爭虎鬥。

	低級組	高級組	公開組
冠軍	3A	6E	張星朗隊
亞軍	1C	5D	蔡孟麒隊
季軍	3C	5B	鍾偉杰隊

閃避球比賽精彩又刺激，同學們都為代表自己班別的隊伍打氣加油



## 班際畫黑板比賽

同學們都紛紛為班內佈置，更施展渾身解數，發揮創意和想像力於黑板上繪畫富聖誕氣氛的圖案。

	低級組	高級組
冠軍	2A	4D
亞軍	3A	5B
季軍	3B	4C



高級組冠軍4D班的作品

# 班際N人N加一足比賽

每班派出10位代表，以「二人三足」的方式進行比賽，講求同學之間的合作性。同學們無懼跌倒，齊心協力勇往直前，異口同聲地呼叫著口號，以達到十位同學步伐一致的效果，取得佳績。



同學們無懼跌倒，齊心協力勇往直前，值得鼓勵

冠軍	5A
亞軍	5C
季軍	4A



冠軍班別5A完成賽事一刻

# 高級組班際三人籃球比賽

每班各派出三位同學參賽，考驗同學的默契，戰況激烈，同學們都期待冠軍寶座花落誰家。



同學都盡全力比賽，十分投入

不少班別都有派女同學代表參賽

冠軍	5D
亞軍	5B
季軍	5A

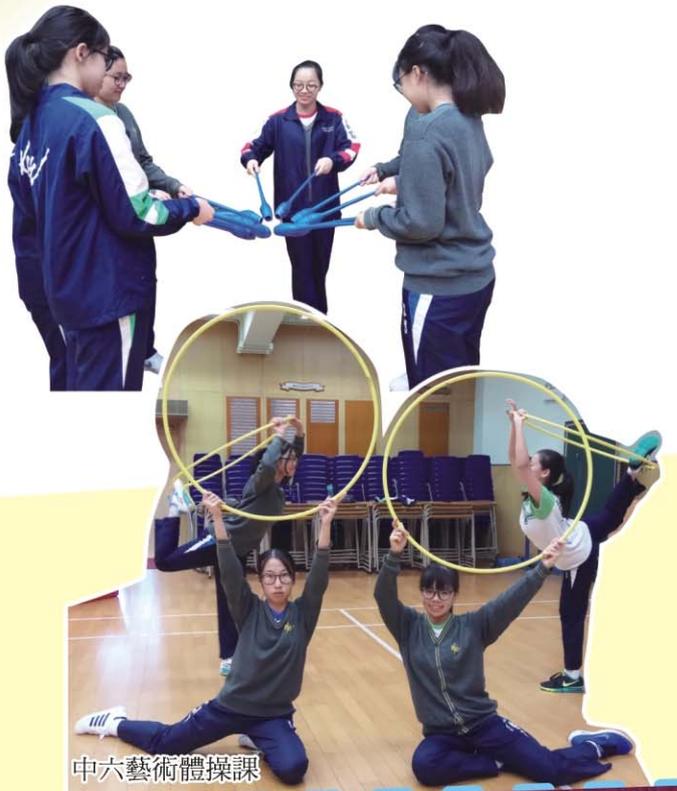
同學可以登入學生會ZEST的Facebook專頁

<https://www.facebook.com/2017-2018年度救恩書院學生會Zest-651906001669014/>

瀏覽。最後再一次感謝同學對ZEST的信任和支。謝謝各位同學給予ZEST一個服務大家的機會。我們承諾在未來的日子我們仍然會竭盡所能做到最好，為同學服務。謝謝。

本年度體育科舉行各項活動，增加學生在運動上的知識，及提升學生在各方面的發展機會

# 體育活動



中六藝術體操課



草地滾球課



賽艇示範



欖球示範



高爾夫球課



網球課



冰球示範

# 中三級(第二次OLE DAY)

## 班際競技比賽

日期：2018年2月12日

地點：粉嶺浸會園

中三級班際競技日，感恩天氣涼快，中三級全體同學全數出席。比賽前兩星期，各班班代表已經籌劃比賽事宜。比賽共有八個項目，動靜兼備，動態有球類，如男女子五人足球、三人籃球、女子投籃、閃避球等，靜態有波子棋、康樂棋等比賽。

當中全民參與的是「全民足毽比賽」，氣氛熱烈，老師亦施展渾身解數。最後3D班以總數2冠1亞5季，僅2分之差，險勝3B班，獲得全場總冠軍，而季軍是3A班。各班都充份發揮體育精神，令人欣賞。多謝各班男女班代表事前細心策劃，老師們投入參與及協助，大家各司其職。同學們在愉快的氣氛下踏上歸程。

藉著比賽，凝聚各班的團隊和體育精神，大家尊重裁判判決，勝不驕、敗不餒，精神可嘉。



「全民足毽比賽」，氣氛熱烈，師生發揮亦渾身解數。



彼此鼓勵，爭取最佳成績。



女子投籃比賽，3A勝出。



康樂棋，大家互有攻守，最終3B勝出。



3A同學在波子棋一役勝出，守住總積分第三。



林森豪同學上籃英姿，3D班終在男子三人籃球賽中，以皇牌奪冠。



比賽前，全體中三師生大合照。



3D在閃避球一役，不敵3A。



男子足球，在賴彥希同學帶領下，3C以皇牌姿態奪標。



女子足球，3B以「十二碼」險勝。



班際競技比賽亞軍：3B



班際競技比賽冠軍：3D



班際競技比賽季軍：3A

# 教恩書院第五十九屆陸運會

教恩書院第五十九屆陸運會已分別於十二月十四及十五日假大埔運動場舉行。今屆陸運會參賽人數達五百二十六人，師生與嘉賓八百多人參與盛會，場面熱鬧。兩天合共九十多項賽事順利完成，共四十項破上屆紀錄。本年更有七個項目破歷屆紀錄；包括女子乙組200米4B林穎嘉同學更以29.78秒突破個人在上歷所破的歷屆紀錄，朱偉良老師亦以12.19.32秒突破個人的歷屆紀錄，女子丙組400米2B蘇芷瑩同學更以1.10.25秒破10年歷屆紀錄，女子甲組標槍5C卓惠琪同學更以21.33米破14年歷屆紀錄，女子乙組鐵餅3C周靖琳同學更以18.58米破16年歷屆紀錄，另外女子乙4×400米接力由信實社以5.25.08秒破25年前保持的歷屆紀錄，女子公開組4×100米接力由田徑隊丙組以55.66秒破24年前保持的歷屆紀錄；實在青出於藍。

個人全場冠軍則分別為男甲5E張星朗、男乙3C賴彥希、男丙2B黃子耀、女甲4C邵子恩、女乙4B林穎嘉及女丙2B蘇芷瑩同學。最終信實社以906分，重奪失落六年的社際全場總冠軍。而仁愛社則同時奪得啦啦隊最佳口號及團結精神兩項大獎。

在緊張激烈的比賽中，看台上的「啦啦隊」全情投入為社屬健兒吶喊打氣，口號此起彼落，全場氣氛更見熱烈。場上四社健兒各展所長，奮力奪標。除了健兒和「啦啦隊」落力比賽外，背後更有賴家長、教職員、工友及社職員的協作，更要感謝天父給予兩天美好的天氣；使陸運會得以順利完成。

當天承蒙中國香港手球代表隊成員袁晞彥先生蒞臨作主禮嘉賓。袁晞彥先生為本校畢業生，當天向學弟妹分享熱愛運動的精神及運動路上的得著，感情真摯，令大家獲益良多。能從袁晞彥先生手上接過獎牌，對運動員來說實在獲得莫大的鼓勵。

第五十九屆陸運會亦隨着畢業班接力賽冠軍6C班同學的歡呼聲及一片熱烈的掌聲中圓滿結束。





四社啦啦隊為陸運會增添不少熱鬧氣氛



健兒努力爭勝



小學友校接力隊(男子)



小學友校接力隊(女子)



頒獎嘉賓(中國香港手球隊代表袁晞彥先生)



中六畢業班接力冠軍6C班



全場總冠軍信實社

# 合球

## 賽事

### 1 2017單區雙籃沙灘合球錦標賽亞軍

日期：22/10/2017

地點：天水圍天業路人造沙灘球場

### 2 2018賀歲盃合球賽(單區單籃)冠軍

日期：25/2/2018

地點：油麻地基督教香港信義會信義中學

### 3 2018沙灘合球單區賽亞軍

日期：18/3/2018

地點：淺水灣沙灘



5E陳耀霆同學首次擔任隊長，其中伙拍新人2B賴嘉晴及蘇芷瑩，合作無間。

#### 5A 蘇智軒同學 (本校合球校隊隊長)

不經不覺，參加[救恩合球隊]的第五年了。在最初的時候只是抱著玩票心態參加課外活動，但是在教練的指導下，對合球的興趣亦愈發增長。後來我主動參加香港集訓隊的訓練，更是有幸到荷蘭參加U19的合球世界盃比賽，更是提升了我對合球的熱愛。對於救恩合球隊，我也有所期盼：就是大家發揮團隊精神，接受刻苦訓練之餘，亦可以享受合球這項運動。

每個星期四放學，看到他們迫不及待去參加訓練，既欣賞他們的積極性，也希望有更多的同學可以參加球隊，去體驗合球的樂趣。

隊長5A蘇智軒同學，在對隊嚴守下，仍投籃得分。



沙灘合球單區賽，隊員們全力以赴，合作無間。



林穎嘉同學在對手強力防守下，仍成功投籃得分。

沙灘合球單區賽隊員名單：

5D陳朗程、5D梁洛垣、5B黎奕勤、5B陳之諾、4B林穎嘉、4C邵子恩、2B蘇芷瑩及2B賴嘉晴同學。



合球沙灘賽亞軍，由周家駒校長頒發獎盃：

左起：5D梁洛垣、2B賴嘉晴、蘇芷瑩、5B陳之諾、4C邵子恩、4B林穎嘉(隊長)、5B黎奕勤、5D陳朗程同學及葉錦有老師接受。



賀歲盃合球賽名單，後排左起：

2B蘇芷瑩、2B賴嘉晴、4D李翠翹、4C曾希汶、4C邵子恩、1D黃祖熙、5C江洛瑤、1D朱家鴻、5B陳之諾、5E陳耀霆、5B黎奕勤、5D陳朗程同學及吳朗崑教練。

前排：4B林穎嘉、5A蘇智軒隊長及葉錦有老師。

# 救恩書院各校隊榮獲

## 香港學界體育聯會大埔及北區中學分會

### 2017-2018年度校際比賽成績

這是教練及隊員們共同努力的成果！感謝各老師及同學的支持！

救恩書院手球校隊榮獲

2017-2018年度校際手球(男子甲組)比賽殿軍

2017-2018年度手球校隊(男子甲組)隊員名單：

- |        |        |
|--------|--------|
| 3C 鍾偉杰 | 6B 魏俊軒 |
| 4E 賴錦濤 | 6C 夏嘉輝 |
| 5E 張星朗 | 6D 何曜希 |
| 6A 胡晉軒 | 6E 區駿朗 |
| 6A 丘昊達 | 6E 鄺梓淇 |
| 6B 何家喬 | 6E 蘇梓仁 |
| 6B 李文煜 | 6E 楊瀚鏘 |



歷屆師兄相敘於陸運會場上



後排左起 校長 5E張星朗 6A胡晉軒 6B何家喬 6B李文煜  
6C夏嘉輝 6E鄺梓淇 6E蘇梓仁  
前排左起 3C鍾偉杰 6A丘昊達 6B魏俊軒 6D何曜希  
6E區駿朗 6E楊瀚鏘 吳秀芝老師



與教練共同分享喜悅

救恩書院羽毛球校隊榮獲

2017-2018年度校際羽毛球(男子甲組)比賽亞軍

2017-2018年度羽毛球校隊(男子甲組)隊員名單：

- |        |        |
|--------|--------|
| 4D 周銳鏞 | 6A 劉永傑 |
| 4A 吳愷剛 | 6A 劉裕聰 |
| 4C 羅俊炫 | 6A 丘昊達 |



左起 麥敏權老師 6A劉永傑 4D周銳鏞 6A丘昊達 6A劉裕聰  
4A吳愷剛 4C羅俊炫 吳秀芝老師



左起 校長 4A吳愷剛 4C羅俊炫 4D周銳鏞  
6A劉裕聰 6A丘昊達 麥敏權老師 吳秀芝老師

# 績：香港學界體育聯會大埔及北區中學分會 2017-2018年度校際比賽成績

## 游泳校隊

### 大埔及北區中學分會2017-2018年度校際游泳比賽

比賽日期：16/10及18/10/2017 地點：馬鞍山游泳池  
 救恩書院榮獲女甲團體季軍及男丙團體第五名

\*女甲隊長5C文曉琳同學，榮獲個人100米胸泳季軍及個人四式亞軍

\*男丙隊員2C陳展勤同學，榮獲個人50米及100米背泳冠軍

#### 女團季軍

#### 女甲隊員：

- 莊萬婷 1D
- 陳洛淘 2B
- 周穎妍 3A
- 何愉恩 3B
- 鄭欣愉 3D
- 黃婉宜 4A
- 郭穎儒 4A
- 楊德歡 5C
- 文曉琳 5C
- 梁筠怡 5E
- 楊梓穎 6A

#### 男團第五名

#### 男丙隊員：

- 吳卓軒 1A
- 范成孝 1A
- 張浚謙 1B
- 鄧子鋒 1C
- 楊梓謙 1C
- 溫耀曦 1D
- 葉晉林 1D
- 曾梓鴻 2A
- 陳樂謙 2B
- 陳展勤 2C



集訓下水前，先行熱身，為集訓做足準備



集訓時，大家全力以赴，為比賽做足準備。



比賽出發前，大家互相鼓勵，準備「出戰」！



女甲代表：何愉恩、周穎妍、黃婉宜、文曉琳、梁筠怡、陳洛淘及鄭欣愉同學，接受女甲團體季軍獎盃。



全班3A及7位3B同學，一齊參與是日校際游泳錦標賽各項崗位工作人員，大家謹守崗位，獲大會高度評價！



獲獎的部份隊員，愉快地來一張合照。

2及4公里賽事，部份男、女社導師們，出發前留影。



# 2017 環區跑

日期：10月19日放學後舉行

本年度，共有360學生參加及 20多位老師參加半程及全程賽事。

當日氣氛熱烈，比賽健兒皆全力以赴完成賽事。

各社工作人員、糾察隊及紅十字會救傷隊站崗支援，表現專業。

感謝天父，當天賜下平安及良好天氣，讓整個賽事順利完成！

今年，信實社男甲5D梁洛垣同學以15分18秒時間完成賽事，蟬聯男甲冠軍。

女乙喜樂社3C蘇琛悅同學以20分43秒，獲女乙冠軍及女子組最佳時間。



男甲起步



女甲起步



男乙起步



女乙起步



女丙起步



男丙出發前，先來一張大合照。

男甲	第一名	梁洛垣	5D	信實	15"18
	第二名	蘇梓仁	6E	和平	15"49
	第三名	陳之諾	5B	仁愛	16"12
女甲	第一名	孫麗玉	5E	信實	22"51
	第二名	余筠婷	6B	信實	23"20
	第三名	單蘊琪	5D	信實	23"32
男乙	第一名	何湛浠	3B	喜樂	17"30
	第二名	陳俊豪	2C	仁愛	18"04
	第三名	崔正然	3C	信實	18"21
女乙	第一名	蘇琛悅	3C	喜樂	20"43
	第二名	廖君兒	3A	喜樂	21"28
	第三名	周雪嵐	3C	和平	21"28
男丙	第一名	楊梓謙	1C	和平	17"49
	第二名	巫家盛	2D	喜樂	17"50
	第三名	李嘉聰	2A	信實	18"52
女丙	第一名	蘇芷瑩	2B	喜樂	21"40
	第二名	凌詩韻	1C	信實	24"21
	第三名	黎諾恩	2A	信實	24"27

# 【救恩書院學生獲頒應用學習課程獎學金】

[Kau Yan College Students' Applied Learning Scholarships]

修讀年份 Year	學生姓名 Names of Students	課程科目 Course / Programme	院校 Institute	獎學金 Scholarships
2016-17	陳嘉欣 CHAN Ka Yan	幼兒教育 Child Care and Education	職業訓練局 VTC	羅氏慈善基金 Law's Charitable Foundation 特別嘉許獎 Special Award
				羅氏慈善基金 Law's Charitable Foundation 應用學習課程獎學金 APL Scholarship



【應用學習獎學金獎狀】



【特別嘉許證書】

## 【應用學習課程】~《幼兒教育》修讀感想

2016-17年度 5B陳嘉欣

我的性格比較外向，善於與別人溝通和相處。加上我很有耐性地聆聽別人和常常面帶笑容，令人感到親切友善。

當初，我之所以會選擇修讀《幼兒教育》，是因為我曾參加香港基督女少年軍。當時我是資深隊員，負責照顧和帶領高、低組的組員。就在這時訓練了我經常需要聆聽一些年紀較小的隊員的需求，並且作出合適的回應。同時我從小很喜歡幼兒，喜歡他們天真無邪的笑容，因此在得知可報讀幼兒教育課程時，我二話不說立刻去報名，亦成功修讀課程。

在首次測驗中，我考獲滿分，在往後的測驗和功課均獲取優異的成績。在學習態度方面，我本着充滿求知欲、虛心向學的態度和上課，而且每節課都會積極地回答老師的提問。最後，在實習時的表現，曾被老師稱讚備課用心，課室管理表現優秀。

我就讀的院校安排我參加《行業體驗活動》後，我更認為自己是適合在幼兒教育行業發展的。在那三天，我十分享受與幼兒相處的每一刻。我覺得教導幼兒是需要很大的耐性，因為經常需要反覆教導幼兒同一件事，但當他們做到的時候，會有很大的成功感。

幼兒曾在課堂中綵排畢業典禮所表演的歌曲，當時他們連自己的位置也不清楚，當做動作和走位時，他們亦不清楚老師所給予的指示。雖然我只是和他們一起綵排了三天，但看着他們一天一天的進步，從不知道自己的位置，到第三天，當我指示幼兒時，大家已能比前兩天更快站到他們相應的圓圈點上。

經過半個月的訓練，看着他們在畢業典禮中，一邊唱着歌，一邊手舞足蹈地跳着舞，興高采烈地完成表演。在旁的我，看着他們一步一步地成長，也不禁跟着台下的家長們報以熱烈的掌聲，我很享受這種滿足感。



幼兒教育課堂習作



修讀幼兒教育的功課及作品



修讀幼兒教育的功課



幼兒教育的教具

# 「救恩書院・樂施毅行者二十一周年 上下一心・再次榮獲傑出籌款獎」

在師生、家長及校友的支持下，至今共籌集得港幣超過二百三十一萬元。

救恩書院2007至2017年籌款數字及成績如下：

年份	籌款金額	榮譽
2007	120,269	樂施毅行者「教育隊伍組別」籌款冠軍
2008	127,414	樂施毅行者「教育隊伍組別」籌款冠軍
2009	124,739	樂施毅行者「教育隊伍組別」籌款冠軍
2010	127,540	籌款破上屆紀錄
2011	141,749	籌款破上屆紀錄
2012	154,774	籌款破上屆紀錄
2013	158,218	籌款破上屆紀錄
2014	210,351	籌款破上屆紀錄及榮獲「樂施毅行者傑出籌款獎」
2015	176,669	榮獲「樂施毅行者傑出籌款獎」
2016	245,112	籌款破歷屆紀錄及榮獲「樂施毅行者傑出籌款獎」
2017	231,601	榮獲「樂施毅行者傑出籌款獎」

## 2017樂施毅行者

### 0247隊利永行老師分享：

2017對我來說是很特別的一年，完成毅行者這件事是我生命中的一個里程碑。

自小我都不是一個與運動有緣的人，小學參加籃球隊永遠坐冷板凳，中學打羽毛球，教練說我學得很快，怎料去打學屆賽只有敗績，後來預科要專注學業，就沒有再練羽毛球了。我很早已經有一個想法，就是我只能做個文弱書生，運動什麼的，還是隨緣罷了。

中七第一次接觸到毅行者，練習都沒有練過多少次就勇闖這一百公里，幸運之神並沒有眷顧，才走到第三段就已經不行了。但那次經歷在我心裡埋下了一顆種子，覺得如果我一生中能完成一次毅行者就於願足已。

感謝「救恩」給我一次完夢的機會，2017年令我最難忘的事，必定是樂施毅行者，難忘到一個地步，那幾個月竟然令我幾乎忘了自己的正業是老師，接近每星期一次的行山訓練，比我一星期上的五日課還要深刻。

距離十一月的毅行者原來已經過了三個月，許多的片段至今仍然歷歷在目，最令我深刻的，原來不是發生在賽事當日，原來深刻的是整個預備的過程，從練習、買裝備，到籌款，還有和隊友們的交流、同事和家長們的慷慨、義工們的無私奉獻，以及支援者們的相處和點滴，我真的感受到溫暖和火熱的心，更感受到《聖經》上所說的「萬事互相效力」，一次的成功，背後是有多少人在付出。

練山的過程中，聽過一個說法：行過毅行者的人各走兩個極端：要不永遠不再參與；要不以後每年都會繼續走下去。這也許就是毅行者的魔力，也使我與運動重新扣上關係！未來還有更多路要走，大家要繼續加油！



0247救恩書院喜樂隊，隊長李卓雄家長、鍾鋸警校友、利永行老師及劉仲璋校友獲頒團隊完成證書

### 0247隊鍾鋸警校友分享：

於我而言，2017年是圓滿的一年，因為我完成了人生中的第一個毅行者。一百公里的麥理浩徑，走過才知道有多美，與此同時，走過才知道有多長。

我很慶幸自己首次參與時能遇到一班好的隊友、一個好的隊長。由練習到比賽，由炎夏到入冬，由白天到晝夜，一起灑下汗水，一起留下足跡，一起經歷行山奇趣事，一起克服睡魔……種種的事都教人難忘。

毅行者常常提及的「四人八腿一條心」，我想於比賽當日我們真的做到了，四個人為一個單位，齊上齊落，共同進退，互相配合大家的步伐，互相支持。即使睡意、倦意、疼痛於不同時期於不同人身上席捲而來，但都共同渡過了。

四人手牽手抵達終點的那一刻，說不出的觸動：「以腳為善」，大家以行動努力地做到了。

回想籌款的歷程，很感謝家人與朋友的支持，除了金錢，更難能可貴的是認我所做的是一件有意義的事，而絕非虛耗時間、金錢、體力的一件事。

最後，首次以校友的身份參與毅行者，感受到很多來自不同老師、校友會、家教會的支持，“teamwork makes dream work” 是最好的說明。



袁達宗老師、學生會席陳婉溶同學、利永行老師、麥敏權老師、周家駒校長、校友會主席黃裕璋先生、家長教師會主席劉麗嫦女士、家校合作委員會主席林家偉老師、馬綺雲副校長及葉錦有老師，代表學校接過傑出籌款獎盃，並送出支票予樂施會。



麥敏權老師、校友聶子耀先生及家長校董明兆基先生

### 支援隊隊長林何悅萍女士分享：

轉眼間，我參與毅行者支援已十年了！同時也擔任隊長7年。

在回想中，其中有兩年 令我最深刻的感受……

那年 傾盆大雨，學校有四隊參加，其中三隊也很順利到達水浪窩支援站，最後一隊富善堂遲遲還未到，我叫其他支援隊員先回家休息，其中一位家長說：「我不會走的，如我離開，我真是沒有義氣了……」我聽了 心裏得感動，終於留下我和潘淑嫻及杜耀珍兩位家長作最後留守，瑟縮於雨傘下，直到深夜約3時半，富善堂的支援隊接替我們，到朝早，才得悉有兩位女隊員，在山途中，體力不支，現場環境令她們產生恐懼而卻步，不安地哭著，因水流太急，滿地泥濘，才擔誤時間……

另外一年，其中一位毅行者隊員，抱著疲倦的身軀，到達水浪窩支援站，我們當時即送上熱飯和熱湯，他邊吃邊淚光地說：「你們煮的食物真好味，我很久也沒有品嚐過住家飯……」我當時心裏感動，因為這位隊員有家的感覺！

這兩個分別的情境！也為我這個隊長，打了一支強心針。

當我知道校刊這個平台，就借這個機會同大家分享，真的要多謝三個人，就是潘淑嫻家長，劉麗嫦家長和麥婉萍女士。因她們每次都與我一起同行……婉萍更在返工時間，請假一天，幫助救恩書院毅行者作支援隊員！而麗嫦就每次為我們充當司機，替我們運送食物和其它繁鎖工作。

而我們所付出的一切，是為了樂施會籌款活動，幫助有弱勢社群。

所以我得以順利，將過去十年支援工作的榮耀頌讚歸給天父上帝。



走了34公里，終於到了第3號水浪窩檢查站，周家駒校長及一班家長支援隊員，已經守候多時



家長教師會主席劉麗嫦女士(左五)、支援隊隊長林何悅萍女士(左二) 一眾家長支援隊。



周家駒校長和前救恩黎達強老師，一同為校友隊打氣



各隊隊員代表上頒獎台，在樂施會總監手上領取獎盃