

樂施毅行者 2013 救恩書院喜樂隊



起點	北潭涌	2013年11月15日 09時00分00秒
一號檢查站	北潭橋	2013年11月15日 14時30分15秒
二號檢查站	企鵝下	2013年11月15日 18時48分10秒
三號檢查站	基維爾營	2013年11月15日 22時55分55秒
四號檢查站	龍崗山	2013年11月16日 02時33分52秒
五號檢查站	走私劫警擊射擊場	2013年11月16日 04時32分33秒
六號檢查站	鉛礦地	2013年11月16日 08時42分43秒
七號檢查站	大棠山	2013年11月16日 11時56分20秒
八號檢查站	大棠水塘	2013年11月16日 15時44分17秒
九號檢查站	元朗伊良閣書院大會堂樓前村	2013年11月16日 19時39分52秒
終點	元朗伊良閣書院大會堂樓前村	2013年11月16日 19時39分52秒

家長晚會捐款箱

\$1,958.6

各班捐款總數

\$33,823.6

新紀錄 總捐款數目

\$158,218.7

17年來共籌得超過145萬元善款。「有您支持，更添力量！」

「16人同行百里，為樂施會出一分力」



112隊家長隊：全隊四人一起衝過終點，並在終點手持校旗留影。

同行百里，挽手過終點，百般滋味在心頭。

後排左起：家長李卓雄先生、楊銘輝先生、麥碧霜女士、李俊玲女士、家長明兆基先生、校友王堃炎先生、校友會主席黃梓軒先生、同工何慶錦先生、校友吳梓謙先生、伍梓耀先生、葉錦有老師及校友袁君顯先生  
前排左起：校友劉錦明先生、徐靖濤先生、伍紹德先生、吳梓健先生



114隊校友隊出發前在校門外合照，準備踏上征途。



周家駒校長(前左三)、家教會主席潘淑嫻女士(前左四)、樂施會樂施毅行者籌款項目經理黃玉閒女士(前左五)、校友會主席黃梓軒先生、家長校董林何悅萍女士(前右五)、馬綺雲副校長(前右四)及相關老師，與中一至中五級班會主席，代表學校將捐款支票交付樂施會。

oxfam trailwalker 2013 樂施毅行者 終點 FINISH



111隊以29小時54分完成100公里的賽事。



救恩校訊



校長的話

周家駒校長

踏入三月，杜鵑花開，表示第二學期快要完結，又是考試季。同學們都把參加聯課活動的心情收拾起來，放學後加緊溫習；中六的同學就更作最後衝刺，迎接三、四月的文憑試。本期《救恩校訊》也正好在這裡作一個「半年結」，把學校不同的活動記錄下來，讓大家細味。

學生的輔導工作自暑假的「新鮮人學堂」揭開序幕，開課後相繼開展了「學兄學姊計劃」、「健康校園計劃」和「麻鷹計劃」；運動方面，舉辦了陸運會、環區跑；校際比賽，如合球、長跑和游泳錦標賽，也有很好的成績。至於其他學習經歷，則有國內交流、社會服務及慈善籌款，如樂施會毅行者、敬老護老愛心券義賣、公益金慈善花卉義賣和慈善清潔籌款活動等，都得到師生及家長的鼎力支持。

今年的學術周由人文及藝術學科共同負責，主題為「東西薈萃在救恩」，當中歷史、藝術文化互相緊扣，內容和表達形式新鮮，非常吸引，參與學生人數眾多。

二月底教育局也曾派員到校進行教學語言（英語）重點視學，學校在教學語言政策的策劃、執行和檢討，課堂設計及施行等各方面都得到官員的認同和讚許，師生同感欣慰和鼓勵。

學習和活動過後，總會以測考、評估和檢討作結束，盼望同學都能力爭上游，爭取佳績。

家長教師會主席的話



家教會主席潘淑嫻女士為本會作會務報告

再次當選家教會主席，深感榮幸，並在此衷心多謝學校和家長對我的支持。

不經不覺，我參加家長教師會這個團體已有六年。回想過去幾年在家教會的事奉，對我來說實在是一個很好的體驗和學習。過去所舉辦的活動，雖然說不上有任何重大突破，但總算事事順利，亦得到參與者的正面評價，特別同得教育局外評隊對本會工作的肯定，令人鼓舞。

最後，我期望救恩書院家教會能夠繼續成長，有更多家長參與活動，繼續成為家長和學校之間美好的橋樑。

家長晚會暨第十九屆家長教師常務委員會就職典禮



第十九屆委員

後排（左起）：葉錦有老師、馬綺雲副校長、陸麗珊女士、鄭錦華先生、周妙嫻女士、黃巧兒老師、馮詠恩老師、張燕基先生。

前排（左起）：林家偉老師、林琳女士、周家駒校長、劉麗嫻女士、劉惠容校董、潘淑嫻女士、何悅萍女士、譚麗明女士、袁達宗老師。

職位	家長委員	教師委員
主席	潘淑嫻女士	-
副主席	劉麗嫻女士	周家駒校長
司庫	何悅萍女士	馮詠恩老師
文書	林琳女士	黃巧兒老師
康樂	陸麗珊女士	袁達宗老師
聯絡	鄭錦華先生	葉錦有老師
總務	周妙嫻女士	林家偉老師
後備委員	譚麗明女士	馬綺雲副校長
	張燕基先生	-
	鍾婉芬女士	-



劉惠容校董頒發恭賀狀予新任家教會主席潘淑嫻女士



劉惠容校董致送感謝狀予上屆家長校董羅伍杏賢女士

家長講座嘉賓  
徐惠儀女士

## 第十九屆 家長教師會 會員大會

本屆會員大會於二零一三年十月十一日完滿結束。當晚，很榮幸能邀請到徐惠儀女士擔任家長專題講座的主講嘉賓。徐女士是家庭基建教育及出版總監，講座主題為《和樂家庭愛之道——向家人表達愛》，她提及家人之間要建立深厚的友誼，互相欣賞、不要比較，並可通過家庭會議，建立民主開放的溝通模式，締造一個和諧、充滿喜樂的家庭。



家長投票



點票情況



混聲初級組合唱團精彩的獻唱



中國舞蹈校隊優美的舞姿

# 「健康校園計劃」

「健康校園計劃」是由禁毒基金撥款資助，一個包含個人成長活動和校園測檢元素的校本計劃，目的是要協助學生培養健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀，發揮潛能，從而擴闊學生視野，強化學生的抗逆能力。

救恩書院2013至2014年度「健康校園計劃」亦於2013年10月份正式展開，由「路得會賽馬會富善綜合服務中心」派出註冊社工黃麗燕姑娘到校與「輔導委員會」一起推行各項活動。

黃姑娘會不定期到校舉行有關禁毒及建立健康生活的活動，希望能與同學們一起努力建立無毒校園。請同學們密切留意活動的舉行日期及時間，踴躍參與，一起建立健康而精彩的人生！

同學們都很踴躍地向過來人發問有關戒毒的問題



同學積極地參與戒毒學員所設計的攤位遊戲



巴拿巴愛心服務團的過來人與眾學生分享戒毒的心路歷程



社工黃麗燕姑娘



攀登教練用心地教授同學有關攀登的知識和技巧



同學們於活動完結後與教練和姑娘的合影

# 輔導委員會

## 學兄學姊計劃

### 我與「學兄學姊計劃」

5C班 陳秀婷  
(本學年的主席)

轉眼間，我已經第三年擔任學姊。每一年，無論是飯聚，還是交談，我都很享受與學弟妹相處的時刻。因為在當中，我可以對他們有更多的認識，可以了解他們的需要。三年來，我學習到不同的技巧，例如：如何與學弟妹有好的溝通、如何控制自己的情緒等。而令我感到最滿足的是，看到他們在各方面，如：言行舉止和待人處事等都有所成長，漸見成熟。在服務過程中，我不但與學弟妹建立了關係，還獲得了一段可維持的友誼！我認為只要大家能坦誠相對，用心對待，學兄姊和學弟妹都可在計劃內得到意想不到的收穫！



於香港中文大學的大合照。

# 「學兄學姊計劃」

## 跨出救恩，實踐關愛精神

本學年，學兄學姊計劃一如既往，於十月份為學兄姊和學弟妹舉行了「相認大會」。為讓同學們更快投入活動，負責社工李姑娘刻意跨出「救恩」，當天下午移師香港中文大學進行「野外追蹤」。

當天，同學在大學飯堂午膳。由於環境陌生，學弟妹難免表現畏縮。這時學兄姊便肩負起照料的責任，或找尋用膳地方，或陪同購買食物，或代領取餐飲等，盡顯溫情。飯後，期待已久的「救恩之中大 Running Man」活動正式展開。活動以四個人生階段為框架，包括大學畢業、結婚、擺滿月酒和兒孫樂。過程中，同學需先進行小遊戲以賺取錢幣，再到指定地方完成各項人生階段。大學校園偌大，同學們需不斷來往神學樓、荷花

池和牟路思怡圖書館等建築物，滿有挑戰。讓人印象深刻的是，一位學兄有見學弟口渴，二話不說，把自己僅有的一瓶水讓給對方飲用，關懷之情昭然若揭。

活動結束時，耳畔一片聒噪，卻不讓人感到煩躁，反是欣慰。只見學兄姊忙於帶著學弟妹補充飲料，彼此為對方搧風或慰問等，不分你我，溫情處處。

最後，願這天建立的情誼，同學們都珍而重之，並彼此勉勵、支持，一同為前程奮鬥！



學弟妹簽署承諾書，答應積極參與活動。



於香港中文大學獅子亭內振臂一呼！

# 救恩書院第一學期 校園福音事工

# 中一新鮮人學堂

2013-2014年度中一新鮮人學堂於13至24/8/2013期間舉行，內容除了全方位介紹救恩書院外，亦加入了英文增潤課程、健康校園簡介及抗逆訓練營等，務求所有中一新生參與其中後能全面地認識救恩書院，裝備好自己迎接新學年。活動中見學生積極投入，相處融洽，大家都以最好的狀態加入「救恩大家庭」。



基督徒老師同心合一演唱福音歌曲，深願福音在校內傳揚。



洪開基傳道(救恩書院宗教事務委員會主任)呼召，深願人接受這份福音的禮物。



吳翠群傳道見證神看重每個人的價值，並讓人活出美好豐盛的生命。

## 恆常聚會：星期五團契

6/9/2013至13/12/2013期間，已開展十次團契活動。今年團職年紀尚幼，事奉經驗較淺；但是樂意從籌辦活動中成長，也用心預備靈修分享，彼此互勉。分組查經有專屬的課室，期望更有效地建立小組氛圍。七個小組皆有成長紀念冊，記錄每次參與團契的得著或反思。於第一學期，中二中三女生組拿到同心演繹獎。今年度的查經主題是「耶穌，你是誰？」，深盼從福音書的記載，讓學生認識耶穌是主動走進人心，解難分憂的知心友。每年一度的詩歌歌唱比賽是周會的亮點。各班老師、同學的盡心預備，此起彼落的歌聲在校園四處響起，成就讚美飛揚的美事。



老師用心排出這股迷宮的陣勢。



同學享受遊戲的成果。



導師團職頌讚聲飄揚。



點歌紙上寫出師生互相關懷的情誼，當然少不了同窗的鼓勵、扶持。

## 福音周： 18/11/2013至21/11/2013

為期四日的福音周，活動豐富，宣揚「LIKE美」的信息。神造萬物，看著都是好的，深願每個人的生命能活出神這份美好的心意。活動鼓勵師生欣賞身邊人的良好品德，學習良好品德，展現良好品德，榮神益人。

第一日午間是突破點。年幼的團職初次登台，戰兢地演繹默劇《撒母耳揀大衛》。讓我們發現「耶和華卻對撒母耳說，『不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。』」（撒母耳記上16：7）的真理。

第二日午間是最熱鬧的，因為有老師詩歌分享會。願圍觀的眾師生能聽見神愛世人的好消息。放學後的遊戲受初中生歡迎。第三日午間點歌站，洋溢著師生、生生互相關懷的深厚情誼，願神大大祝福。這就是救恩書院的本色——人情濃厚。第四日周會，吳翠群傳道分享了神更新她生命的奇妙作為，讓我們真的領略「耶和華卻對撒母耳說，『不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。』」（撒母耳記上16：7）的真實和大愛。周會後，有49人決志。午間是老師分享會，由李志誠副校長和吳智儀老師主講，謝謝兩位的盡心預備。坦白真摯的分享彰顯了神大愛的引領和恩典的祝福。榮耀歸主。



同學們第一次見面，相處已相當融洽



學兄學姊介紹救恩書院給學弟妹認識，一起快樂地共渡半天



訓練中講求大家的合作精神

## 麻鷹二號訓練營

### 活動感言

2A班 丘昊達

這次的宿營活動不僅令我體會到團隊合作的可貴，還明白了朋友的重要。三天兩夜的活動，也拉近了我和同學的距離，友誼更見深厚。

我印象最難忘的項目是「夜行」。當晚，導師要求各人獨自沿著海邊的小徑返回營地，途中，不可與同學同行或使用電筒照明。記得活動開始不久，我便在陰暗的地方跌倒，此時，旁邊的樹木被風吹得呼呼作響，四周瀰漫著可怕的氣氛，令人不寒而慄！回到營地後，我才知道剛才的「見聞」只是「杯弓蛇影」。自此，我立志做事時要有勇氣，斷不能畏首畏尾。否則，我會輸！

最能培養團隊精神的活動是「同心竹」及「定向追蹤」。「同心竹」，顧名思義，就是一隊人同一顆心，大家要抓著一根竹子走過不同的路，有直路、有森林、有森林，過程一點也不容易！期間，我們要互相配合，約定如何轉彎、如何同心抓著那根竹子。最後，我們成功完成任務。

「定向追蹤」，是大家期待已久的活動。導師先向每組派發問題紙和答案紙，並講解活動規則，限時一小時三十分鐘。為得到勝利，我們幾乎走遍整個長洲。雖然最後只能完成十三道題目（一共有二十道），但我們也感到非常滿足！透過這些活動，我們學會了如何分配工作，如何學習別人的長處以補足自己的不足。

宿營既帶給人歡樂，又令人成長，我期待可以再參加這類活動。

### 同心協力同心竹



### 活動感言

2A班 趙泳恩

這三日兩夜的訓練營，實在令我獲益良多，與同學的情誼也變得更深厚。訓練的過程令我明白到團隊精神的意義及重要。若非參與其中，實在難以體會那種經過重重挑戰，排除萬難後而獲得成功的滋味！

最令我印象深刻的是「夜行」活動。當天夜闌人靜，要孤身一人走畢陌生的道路，實在需要莫大的勇氣！沿途，只有昆蟲和夜色陪伴著自己。當時，雖然手握電筒，但教練曾囑咐「電筒只作求救用途，不可輕易使用」。選擇用還是不用？用則能夠輕鬆完成任務，不用則可達成活動目標。你又會如何抉擇呢？我最後選擇了不用，因為堅信自己能夠順利完成路程。教練及後解釋，這個活動旨意要我們反思生活。路途中，我感到徬徨無助，加上四周陰森恐怖，每走一步也讓人提心吊膽。我硬著頭皮走下去，終於突破自己，成功走畢全程。人生路上，同樣會遇上很多挫折，但我們應積極面對，不能輕言放棄。

「齊心爬大石」是離營前最後的一個活動，讓我畢生難忘。當時，教練不給予任何安全裝備，卻要求我們運用智慧，彼此合作，把所有組員安全送到大石上。在導師的指導下，我們較預期早完成任務，實在始料未及。過程中，組員間雖然曾出現不少爭論，但最終也能圓滿解決。令我感動的是，有兩位同學甘願犧牲自己，自薦當我們的「樓梯」，被各人「踐踏」。這種以團隊為先的精神，令人敬佩！

營內的活動均注重團隊合作，需要隊友的配合和團結，才能完成任務；我們亦藉此培養出團隊精神。我認為堅守個人崗位是作為團體一員的本份，營會導師也常常提醒我們必須以團隊為先。因為團結便是力量，要同心協力才能產生巨大能量。希望再有機會跟同學合作，一同邁向成功。

### 排除萬難登高峰



# 學術周周會

救恩書院  
2013-2014 學術周  
東西薈萃在救恩



李志誠副校長代表校方致送紀念品給麥教授，並與黃俊明老師一起合照。

學術周周會「東西薈萃在救恩」黃俊明老師講解學術周的活動內容



話劇《巧遇阿道夫先生》全體演員和工作人員合照

## 學術周記盛

小記者：4A班 孟紀欣

「戲棚粵劇齊齊賞」這個活動於學術周的第二天舉行。雖然我不能參與其中，但是訪問了兩名中一同學後，也對粵劇增多了認識。其中一名學弟潘縉軒同學有幸能試穿戲服。他認為穿上一套綠色的戲服，仿如置身在古代，滿像詩人李白朗讀詩作的樣子。另一名學弟明朗同學，對於戲棚的設計，包括其龐大規模，戲棚由一根根竹所砌成，以及傾斜的舞台等新鮮的事物感到好奇。兩名同學初次接觸粵劇這一門藝術後，除了加深對中國文化的認識外，也想進一步瞭解粵劇。

於午膳時間負責地理科攤位的我，能感受當中熱鬧、歡樂的氣氛。地理科攤位主要以換日線和南北半球為主題。同學需在地圖上尋找兩個指定的地方，才能推斷出正確的答案。許多同學對要完成這指令感到困難，但在過程中，無疑可更認識某些地方的地理位置，獲得學科以外的知識。

地理課完結後便是周會。走到禮堂內坐下的時候，驚覺台上的橫樑多掛了一幅橫額，上面寫著：「東西薈萃在救恩」。經過黃俊明老師的講解後，明白原來接下來的一星期都是由人文學科舉辦的「學術周」。

早於一星期前，負責老師和同學們密鑼緊鼓地排練和預備各式各樣精彩的活動，包括令初中同學最為期待的歷史劇《巧遇阿道夫先生》。受訪問的中三甲李家同學表示，對此劇的印象特別深刻。劇情主要講述中學生美儀因要預備專題研習的緣故，參觀一個以歷史人物希特拉為主題的展覽。其中一名參觀者阿道夫先生自稱對希特拉甚為了解，於是帶領美儀探討希特拉的生平事跡。當有人說起「希特拉」這位著名歷史人物的時候，自然會聯想起「納粹黨」、「暴戾」等形容詞。然而，他的生平事跡，相信許多人都不太了解。李家同學觀賞這套歷史劇後，認為最深刻的情節是，當阿道夫先生留下聯絡方法給美儀的時候，暗示他是「死去的希特拉」，令全場感到震驚。出人意表的結局，加深同學對此劇的印象，以及增加對世界歷史，特別是對希特拉的認識。



《巧遇阿道夫先生》劇照



西九大戲棚全景



同學試玩水袖



61位同學參與戲棚粵劇齊齊賞活動

## 學術周側影

小記者：4D班 張悅心

一年一度的學術周在二零一四年一月二十一日至二十四日舉行，今年的主題是「東西薈萃在救恩」。顧名思義，即是同學可以從這幾天中認識到東、西方的文化。由六科合辦的學術周，活動內容多元化，讓同學獲益良多。

為學術周打響頭炮的是高年級周會，當日有幸邀得香港浸會大學歷史系主任麥勁生教授擔任主講嘉賓。講座中，他既講解了研究歷史的方法，又分享了自己的學習經驗，提高了同學對讀書的興趣。

學術周期間，同學可於小息、午膳和課後時段到羽毛球場欣賞各個科目的展板，如地理科、音樂科等；視覺藝術科也同時展出修讀同學的作品，讓參觀者得益匪淺。



同學試穿戲服

學術周的第二天，老師帶領部分初中生到西九大戲棚觀賞粵劇表演。當天的表演內容豐富，既有折子戲，也有互動環節。受訪同學表示，互動環節中，主持人邀請幾名同學到台上試穿戲服，一嘗當演員的滋味，令人難忘！除此之外，同學也可以認識戲棚的建築特色。戲棚是由大量竹子所搭成，結構不但堅固，而且能容納很多觀眾，富有中國傳統建築的特色。同學總結，是次活動不但讓他重新認識粵劇，亦喚起對中國文化的興趣。

整個學術周最令同學印象深刻的，莫過於是最後一天的午間音樂會。雖然只是一個小型音樂會，卻吸引了很多同學前來觀賞。當天，幾位老師與同學大展歌喉，曲目有粵語、國語、英語、日語和韓語等，體現了東西文化交流的特色。只見台下聽眾如癡如醉，陶醉於悅耳的歌聲中。音樂會縱然時間不長，卻教人回味，稱得上是一場成功的音樂會。

隨著音樂會的結束，本年度的學術周也告一段落。各項活動為同學留下美好回憶，我深信同學同時獲益良多。



(改編歌曲)  
音樂會台前幕後大合照



黃俊明老師和西傑同學合唱  
Air Supply 名曲

## 各科展板



各科展板



各科展板



學術周音樂科展板



中四級同學的名畫再造作品



中五級同學的藝術寶盒

## 攤位遊戲的情況



雖然沒有參加其他學科的攤位遊戲，但是我亦有觀賞他們的展板。各個學科都有不同的主題，例如音樂科的舊曲新詞、地理科的換日線、中國歷史科的絲綢之路，宗教科的東西建築特色等。

「東西薈萃在救恩」這個名字取得不錯，因為負責的老師和同學們都能夠把東、西方的文化歷史帶到救恩書院，讓同學享受其中。



## 救恩書院第五十五屆陸運會

救恩書院第五十五屆陸運會已於二零一三年十月三十日及十月三十一日假大埔運動場舉行。今屆陸運會參賽人數達六百二十六人，師生與嘉賓千多餘人參與盛會，場面熱鬧。兩天合共九十多項賽事順利完成，更刷新了兩項大會紀錄及三十三項上屆紀錄，可喜可賀。最終仁愛社以一千分，勇奪「社際全場總冠軍」，並同時奪得「啦啦隊最佳口號」及「團結精神」兩項大獎，成為本年度陸運會的大贏家。

仁愛社勇奪全場總冠軍



6A班奪得畢業班接力賽冠軍



四社的成員在熱鬧的氣氛下完成兩日賽事

比賽過程緊張激烈，看台上的「啦啦隊」也竭力為社屬健兒吶喊打氣，口號此起彼落，全場氣氛更見熱烈。場上四社健兒各展所長，奮力奪標。除了健兒和「啦啦隊」落力比賽外，背後更有賴家長、教職員、工友及社職員的協作，更要感謝天父給予兩天美好的天氣，使陸運會得以順利完成。

當天承蒙二千年悉尼奧運會香港跨欄代表鄧漢昇先生蒞臨擔任主禮嘉賓。鄧先生與同學分享自己熱愛運動的精神及在運動路上的收穫，與會者獲益良多。另外，部分同學更能從鄧先生手上接過獎牌，對運動員來說，實在是莫大的鼓勵！

最後，第五十五屆陸運會在畢業班接力賽冠軍6A班同學的歡呼聲及台上熱烈的掌聲中，圓滿結束。

## 環區跑

本年度環區跑報名人數達三百九十多人，破歷屆紀錄。今年度更新設「社導師參加有社分加」計劃，成功吸引約二十名老師參與其中。除此之外，又向首十五名完成賽事的參賽者派發證書，同學反應熱烈。救恩書院的同學同時積極響應環保，回收各組別記認的舊色紙及膠袋，循環再用，並妥善清潔場地，值得讚賞。



陳璧泉老師、男子甲組冠軍朱志豪同學與健兒們，齊向終點進發。

今屆有20多位老師參加社導師環區跑比賽，增添不少氣氛，宣揚健康校園的訊息。



男子丙組出發，(左前) 2A班李浩廉同學一馬當先，奪冠而回。

## 四社

學校設立四社，讓同學藉此平台認識各級社員，建立友誼，凝聚力量，在各項比賽中，發掘潛能，盡展所長。

在2013至2014學年中，本校將舉辦約二十項比賽，直至二月中，和平社暫列榜首，相信其他三個社會繼續努力，爭取佳績。



社際籃球比賽



## 救恩書院學生會選舉 請同學踴躍投票！



新舊學生會交接合照，右邊同學為上屆學生會Zeal幹事，左邊為今屆學生會Fever幹事

- 本屆學生會Fever名單
- 主席：何志恒 (5C)
  - 內務副主席：蔡嘉喬 (5D)
  - 外務副主席：李澤權 (5C)
  - 文書：古浩程 (4E)
  - 張悅心 (4D)
  - 邱加怡 (4C)
  - 黎衍彤 (4A)
  - 葉文雅 (5C)
  - 彭詠欣 (5C)
  - 吳海欣 (5C)
  - 羅彥君 (5F)
  - 鄭思敬 (5B)
  - 西傑 (3A)
  - 財政：邱美芳 (3B)
  - 福利：葉勵芳 (3B)
  - 宣傳：羅嘉琳 (5B)
  - 康樂：鄒卓峯 (5B)
  - 美術：吳芷洪 (1A)
  - 資訊及科技：丘昊達 (2A)
  - 總務：莊復然 (3A)

## 學生會選舉

學生會選舉已於2013年9月25日順利完成，投票人數有585人，全校投票率達60%。點票工作於翌日完成，信任票有448票，不信任票有112票，廢票有25票，候選內閣Fever順利當選。學生會就職禮亦於同年10月2日順利舉行，新一屆學生會履新。

## 本屆學生會代表會名單：

- 主席：鄒卓峯 (5B)
- 副主席：羅嘉琳 (5B)
- 幹事：吳芷洪 (1A)、丘昊達 (2A)、莊復然 (3A)、鄒偉賢 (4B)、駱芷珊 (4C)、羅君婷 (4D)、陳秀婷 (5C)、麥嘉俊 (6C)
- 文書：葉勵芳 (3B)
- 財政：邱美芳 (3B)



同學當天踴躍投票



代表會幹事進行唱票工作

## 學生會代表會

此外，本校亦設立學生會代表會，職權如下：

- (1) 接納當選幹事會提交幹事會委員名單，並審議全年財政預算、工作計劃、中期及全年之政及工作報告。
- (2) 負責監察幹事會工作，並執行幹事會職員之紀律事宜。
- (3) 制訂及執行選舉工作。
- (4) 每年檢討會章；如有需要、提出修訂。

學生會FEVER由當選至今，舉辦了不同的活動，讓我們重溫部分的精彩片段！



本屆學生會FEVER幹事合照

## 三分球神射手

投射三分球講求力量與準確程度，考驗同學的眼界。比賽吸引多位籃球健將前來參與，反應非常熱烈。

	初級組	高級組
冠軍	3C 戴文聰	6E 李遣諒
亞軍	3A 西傑	5B 陳建鈞 6E 蔡俊霆
季軍	3D 朱志豪	-



女同學亦踴躍參與三分球神射手比賽

## N人N+1足比賽

N人N+1足比賽中，每班派出十名參賽者。比賽考驗參賽者的合拍度，難度極高。相信同學都能從比賽，感受到共同進退的精神。

	初級組	高級組
冠軍	3C	5A
亞軍	3D 3A	5C
季軍	-	4B



同學們無懼跌倒，齊心協力勇往直前，值得讚賞。

如同學想重溫更多精彩片段，可以登入學生會FEVER的Facebook專頁<https://www.facebook.com/fever201314>瀏覽。最後，再次感謝同學對FEVER的信任和支持，並給予FEVER一個服務大家的機會。我們承諾在未來的日子，仍然會竭盡所能，做到最好，為同學服務。謝謝。

## 畫黑板比賽

是次畫黑板比賽以「聖誕」為主題，旨意鼓勵同學思考「誰才是聖誕節的主角」。同時，比賽也助增添聖誕氣氛。

	初級組	高級組
冠軍	2A	6A
亞軍	3A	4D
季軍	2A	5C



高級組畫黑板比賽冠軍是6A班

## 閃避球比賽

每年最激烈的班際比賽莫過於閃避球比賽。同學在場上鬥過你死我活，展開一場又一場的龍爭虎鬥。學生會更邀請校友隊作賽，場面熱鬧。

	初級組	高級組	公開組
冠軍	3A	4B	EEEEEE隊
亞軍	3C	6C	長期寂寞褚凡隊
季軍	1B	5B	I Go to school by bus隊



閃避球比賽非常精彩，同學們都為己班吶喊助威。

## 合球賽後有感

4A班 翟泳德

不經不覺，我加入合球校隊已有三年了，並曾多次代表學校參加比賽。本學年開學後，我已先後參加了沙灘賽和單區賽。

去年九月底舉行的沙灘賽，是本年度的第一場比賽，我們都為此倍感興奮！球場內除有參與比賽的隊員外，看台上還有一群特意到來為我們打氣的新隊員。場內，不時傳來他們的吶喊聲和掌聲，為場上的隊員帶來鼓勵和力量。為回報他們，我們都盡力作賽，力爭佳績。

首場比賽中，我們原是勝方，但最後卻因球衣號碼問題而被判落敗。頓時，我們都感到十分氣餒。不過，一想到餘下的賽事，便急忙收拾心情，積極應戰。在沙地上奔跑，因為比在平地上更花力氣，所以很快便會感到疲倦。然而，當聽到隊員們的打氣聲時，精神立時為之一振，矢言「我們一定要奮力作戰，為校爭光！」經過幾場激烈的競賽，我們喜獲季軍。期間，新隊員更特意為作賽隊員購買午餐，盡顯團隊精神；在此，我衷心感謝各位成員的支持和鼓勵。



出賽隊員以汗水換來佳績。  
左起：3A西傑、4C邱加怡、5B鄒卓峯、4A翟泳德、3C黎溢濤、6F黃盈如、3A王曦朗、6C梁卓妍



單區合球錦標賽——青年組冠軍



沙灘賽中，1A江洛瑤同學投射罰球，你估她入嗎？



沙灘賽中，大家首次在淺水灣作賽，心情興奮！

至於十一月底的單區賽，雖然我只是後備球員，但仍出席比賽，為場上隊員打氣；已畢業的師兄師姐也特意到來指導和支持我們。最後，我校獲得了冠軍！隊員們都為此感到高興，因為連月來的努力終究沒有白費，並留下美好回憶！

我要說：「我愛合球！我享受每一場比賽！合球校隊就如一個大家庭，隊員們彼此支持，相處融洽，溫情處處！」

最後，希望大家多認識合球這項運動！



## 【救恩書院學生獲頒應用學習課程獎學金】

### 【Kau Yan College Students' Applied Learning Scholarships】

修讀年份 Year	學生姓名 Names of Students	院校 Institute	課程科目 Course / Programme	獎項 / 獎學金 Awards/Scholarships
2012-2013	胡詠彤 HU Wing Tung	職業訓練局 (VTC)	西式食品製作 Western Cuisine	特別嘉許獎 Special Award
2012-2013	胡詠彤 HU Wing Tung	職業訓練局 (VTC)	西式食品製作 Western Cuisine	羅氏慈善基金 應用學習課程獎學金 Law's Charitable Foundation APL Scholarship
2012-2013	高凱汶 KO Hoi Man	香港公開大學 李嘉誠專業進修學院 OUHK (LiPACE)	商業漫畫設計 Commercial Comic Art	羅氏慈善基金 應用學習課程獎學金 Law's Charitable Foundation APL Scholarship
2012-2013	陳浩賢 CHAN Ho Yin	職業訓練局 (VTC)	西式食品製作 Western Cuisine	羅氏慈善基金 應用學習課程獎學金 Law's Charitable Foundation APL Scholarship
2012-2013	郭嘉欣 KWOK Ka Yan	香港城市大學 專業進修學院 City U (SCOPE)	酒店服務營運 Hospitality Services in Practice	羅氏慈善基金 應用學習課程獎學金 Law's Charitable Foundation APL Scholarship



獎狀

胡詠彤同學獲頒「特別嘉許證書」



6D班 郭嘉欣

#### 修讀課程：酒店服務營運課程

報讀應用學習課程時，我考慮了自身的興趣和就業前景。

課程導師除講授酒店業的營運策略外，也為我們安排實習；課堂內，他們又不時分享於酒店內遇到的趣事。一年多來，最令我最難忘的，是兩日一夜的「參觀酒店」活動。在導師的帶領下，同學們一方面實地觀察酒店的日常運作，同時合力完成獲指派的工作，實踐課堂所學。

我相信，今日所學可為我確立明日的路向。

6F班 胡詠彤

#### 修讀課程：西式食品製作課程

今年能夠獲得應用學習課程(簡稱「APL」)獎學金，深感榮幸；這也是導師給予我的肯定。過去一年多，我每逢星期六都要花上四個小時到九龍灣上課，路程不短。今日回首，這些付出終究沒有白費，一切都是值得的！

APL 課程的內容很實用，不僅有課本上的知識和理論，還有實踐所學的機會。大部份課堂都是在廚房內進行，由資深導師教授製作多款糕點，如凍餅、蛋糕和曲奇等。印象深刻的是，課堂內導師除傳授技巧外，還會分享經驗，非一般蛋糕班可以比擬。

本課程讓我加深了對食品製作的認識，並對製作包餅更感興趣，有助認清未來的發展路向。



6D班 陳浩賢

#### 修讀課程：西式食品製作課程

以前我是一個缺乏自信的人。修讀應用學習課程後，我懂得如何獨立完成烹飪工作。無論是烹煮過程，或是外觀設計，經過老師的悉心教導，屢嚐成功的滋味。我的自信心因此慢慢建立起來。

除建立自信外，我更學會了很多以前不懂的知識，例如廚房安全、食品安全、餐桌擺設和禮儀等，APL 給予我一個很好的學習平台。

烹飪一直是我的嗜好。透過本課程，我不但學會了一般西餐食品的製法，還有甜品的，對烹飪的喜愛也愈加強烈。現在，甜品心太軟更是我最擅長製作的甜品之一。

學校給予我機會參與APL課程，拓寬眼界並確立興趣，在此深表感謝。



得獎同學



得獎同學與大會嘉賓合照

6B班 高凱汶

#### 修讀課程：商業漫畫設計課程

獲頒應用學習課程(簡稱「APL」)獎學金，我感到興奮又榮幸。這課程讓我得到的，不只是獎項，還有各種知識，拓寬眼界。

我從小就很喜歡繪畫，並希望成為一名漫畫家。中五時，當我在《應用學習課程概覽》看到「商業漫畫設計課程」的簡介時，兒時夢想又再次浮現眼前，重拾衝勁。之後，我便報讀這個課程，期望能夠「完夢」。

猶記得，過去一年多，我需同時兼顧視覺藝術科的校本評核及APL課程的功課，真的很吃力！有別於其他科目，視覺藝術科和APL課程的功課，從構思、製作至完成，往往要花費很長時間方能完成。過程縱然十分辛苦，但每一次當看見成品時，一定會感到非常滿足。同時，我也領悟到毅力的重要！

創作時，漫畫家難免會遇上倉促、困難的時刻，只能憑著毅力，克服挫敗，完成作品。最後，我藉此鼓勵同學們，追求夢想時，必定要「堅毅不屈，永不言敗」。祝願大家「完夢」！



日期：2013年10月7日及9日

本校同學於個人賽獲得兩金三銀四銅，共九面獎牌；以及男子甲、乙、丙組，女子甲組、丙組共五項團體優異。



部分泳隊成員大合照

2013至2014年度校際游泳比賽



游泳校隊與家長們合照

# 學界游泳錦標賽

## 香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會

學生班別及姓名	組別	獎項		
5B 方亦昇	男子甲組	100米背泳	亞軍	
		50米蝶泳	亞軍	
5A 霍明美	女子甲組	50米背泳	冠軍	
		100米背泳	季軍	
3C 蘇鈺誠	男子乙組	50米自由泳	季軍	
1D 文曉琳	女子丙組	50米蛙泳	冠軍	
		200米自由泳	亞軍	
5D 胡子軒	男子甲組	4X50米四式接力	季軍	
5F 方亦昇				
5B 陳建和				
4E 顏輔宏				
5A 霍明美				
5C 范梓晴	女子甲組	4X50米四式接力	季軍	
				5C 王靖彤
				5C 鄧睿怡
				5A 麥艷敏

## 長跑校隊

本校長跑校隊早前參加大埔及北區學界越野賽，其中男子丙組取得團體優異獎，隊中李浩廉同學（後排左五）及蘇梓仁同學（後排左五）更奪得個人第五及第十名。



男子丙組成員	
2A	李浩廉
2A	蘇梓仁
1A	黎奕勤
1A	梁洛垣
2A	劉裕聰
2C	區駿朗
2B	汪志希
2A	趙瀚林

## 攝影比賽

2013至2014年度 其他學習經歷日——旅行  
(2013年11月15日)

### 《班際環保攝影比賽》優異作品 6A班

在平日繁忙的都市生活中，你又何曾抬起頭來看過天空？我想就連看看身旁的樹，對我們來說也是奢侈的。但在郊野公園內，只要我們肯花一秒鐘抬起頭來，便能感受到給大自然包圍著的舒暢。太陽映照下，樹葉閃閃發亮，彷彿在跟我們揮手似的，太陽的強光也令樹枝和樹葉的線條格外分明。我想，這便是大自然的美！



攝於大帽山郊野公園



日期：2013年12月17日  
地點：屯門賽馬會馬術學校

# 其他經歷學習日

## 中四體育課參觀香港馬術學校的見聞和感想 4B班 鄭文浩

這是我第一次到訪馬術學校。雖然參觀前一天的天氣欠佳，但無損我的期待和興奮之情。到達目的地後，該校的導師熱情地招待我們。

他們首先播放短片，內容講述馬兒的資料和有關注意事項。舉例說，服裝方面，騎者要束起頭髮，戴安全帽和護墊；第一次與馬兒接近時，也要小心謹慎，永不可站在馬兒的後方，以防不經意觸怒牠，或被其踢傷。

之後，我們便前往馬房參觀不同品種的馬匹，講解員亦講述了牠們的生活和飲食習慣。最後，導師再次透過短片講解在奧運會中，各項有關馬術的比賽，例如盛裝舞步，場地障礙賽和越野賽等。

### 感想

經過今次活動，我對馬匹有更多的認識。過程中，講解員容許我們撫摸馬兒，只覺其毛髮非常溫暖和潤滑，而且性格溫馴，讓我覺得牠們像想跟我當好朋友。另外，最深刻的片段就是餵飼牠們，同時又可與牠們拍照留念。意想不到的，馬兒竟然也有甜品吃！最後，我希望可以更深入地認識馬術這項運動。



4B和E班全體男同學與小馬大合照。大家都雀躍地與小馬拍照。



同學近距離接觸退役馬匹，了解其生活面貌。



## 公民教育委員會



得獎同學從頒獎嘉賓手上接過獎座

本校同學參加了學友社主辦的「全港中學生十大新聞選舉」初選比賽，率先篩選了全年國際大事、本地新聞，最後不少項目入選了總選活動候選新聞名單，結果本校獲得「最具新聞觸覺獎」。

## 救恩書院第十七屆樂施毅行者的感謝信

經過兩日兩夜（2013年11月15至16日）的翻山越嶺、百里同路，救恩書院樂施毅行者2013終於完成。途中，有十一位山藝小組成員、袁達宗老師、黎達強老師及社工李嘉琳姑娘陪行第九、十段路；林家偉老師及校友，凌晨在終點等待114隊回來，場面感人。此外，也要感謝大家以禱告記念，並多番問候和打氣；更有家長、同工和校友到場支援，提供幫助及接送，讓我們能在變幻莫測的天氣下，順利完成路程。

因得大家的熱心支持、慷慨解囊，今年一共籌得港幣158,218.7元，再創下我校的捐款新紀錄！最後，謹代表111至114隊隊員，在此衷心感謝校監、校董、校長、老師、職工、富善堂的弟兄姊妹、校友、家長和同學的鼓勵和捐款！

葉錦有老師