



# 救恩校訊



救恩書院編印 大埔富善邨 電話：2660 8308 傳真：2662 0377 電郵：mail@kyc.edu.hk

二零一三年一月 第九期

## 校長的話

周家駒校長

過去三年，救恩書院和其他中學一樣，專注於新高中課程的推行。在這期間，我們持續地在開設科目、分組數目、科目組合、學生修讀科目數量，每組人數、授課語言及教學策略等多方面進行檢討。總結經驗，我們已能有效地調配資源去應付雙學制年的要求，在上述各方面取得平衡，並獲取不錯的成果。

2012-2015 是學校新一個發展周期，我們除了會繼續優化學校的課程外，更會聚焦在「照顧學生學習差異」和「課堂教學」兩方面。

本學年學校調配資源，在初中的主要科目，我們會按學生能力分成人數不一的組別上課，讓學生在能力差異照顧方面得到「課程配合」及「砥礪挑戰」。高中方面，我們增加了選修科目及科目組合的彈性，讓課程更能配合學生的興趣和能力；又降低每組上課人數，讓老師易於照顧學生的差異。

在課堂教學方面，我們會邀請大學專家作指導，透過「觀課」、「課堂學習研究」和「評課活動」來優化課堂教學。藉著有效的課堂分析，讓教師深入理解課堂的運作，並從中探討學生個別差異的成因及性質，推展課堂互動，強化同儕觀課的功能，讓教師切實地掌握一節良好課堂的重要元素，並把這種認知應用到自己的教學上去。

做好「學與教」是學校的重要責任，我們期望在上述兩方面的努力，更能發揮學生的才能，有助他們日後升學和就業的發展。

## 家長教師會 主席的話

潘淑嫻女士

很榮幸可以當選應屆家教會主席，心情既驚且喜。驚的是要承擔責任和怕自己力有不逮，喜是感謝大家對我的信任和支持，而且更加感謝神給我一班與我同行的委員和義工家長。

不經不覺我參加家教會已經踏入第五年。我發覺救恩書院家教會與其他學校的家教會有很大分別。其中，救恩家教會興趣班特別多，可以給家長有更多互相認識和溝通的機會；而學校給家教會的支持和自由度亦非常大。此外，參與一年一度的毅行者支援活動讓我看見家長、校友、老師都能上下一心，就像一個大家庭一樣，同心為活動無私付出。我期望來年救恩家教會能繼續成為家長和學校的橋樑，為學生締造愉快的校園生活。



王福義校監頒發恭賀狀予新任家教會主席



後（左起）：

馮詠恩老師、鍾婉芬女士、李淑儀女士、陳秀苗女士、袁達宗老師、鄭錦華先生、譚麗明女士、麥美寶女士、葉錦有老師

前（左起）：

林家偉老師、陸麗珊女士、周妙嫦女士、周家駒校長、潘淑嫻女士、王福義校監、黃巧兒老師、馬綺雲副校長

# 中一家長座談會



周校長為家長介紹本校的校務安排



中一家長詢問子女在校情況

## 第十八屆家長教師會會員大會後記

本屆會員大會於十月十二日完滿結束。出席的會員約一百多人。當晚很榮幸邀請到吳思源先生擔任家長專題講座的主講嘉賓，吳思源先生是前突破雜誌總編輯及突破機構出版總監，講座主題為「如何培養子女有積極正面的人生觀」。吳先生以輕鬆幽默的手法分享教導子女的心得，指出父母應以正向積極的價值觀教導兒女，讓孩子能建立自信、自愛和盡責的人生態度，信息的內容非常充實，家長們獲益良多。會後新任的委員隨即進行互選，結果如下：

職位	家長委員	教師委員
主席	潘淑嫻女士	--
副主席	周妙嫦女士	周家駒校長
司庫	李淑儀女士	馮詠恩老師
文書	陸麗珊女士	黃巧兒老師
康樂	陳秀苗女士	袁達宗老師
	譚麗明女士	葉錦有老師
聯絡	鍾婉芬女士	林家偉老師
總務	倫熾滔先生	馬綺雲副校長

\* 後備委員：麥美寶女士、鄭錦華先生



家長講座嘉賓  
吳思源先生



上屆家教會主席為  
本會作會務報告



常務委員會  
選舉點票情況

## 舞蹈

## 合唱團



混聲初級組合唱團精彩的獻唱



中國舞蹈校隊優美的舞姿

# 家教會活動



2012-13 年度家長校董選舉



水運會



家長廚房



保齡球班



救恩小組



家長電腦班



遠足組



頌師日 - 聚餐



頌師日 - 家長舞蹈組表演



陸運會 - 親子接力比賽



親職教育工作坊



親子旅行

# 優質教育基金 健康校園網絡計劃夥伴學校



家教會成員見證  
約章的誕生

## 健康校園

馬綺雲副校長

為確保救恩書院學生身、心、靈健康成長，能抗衡不良的誘惑及遠離不當的行為，學校已制定健康校園政策，以世界衛生組織倡導的健康促進學校發展綱領為方針，推展各項具校本特色的健康活動和措施。

本年度第一項活動為簽署「健康校園約章」，校長邀請了家教會主席林何悅萍女士、陳曉茹老師、梁嘉玲老師、陳銘南同學及孟紀欣同學於開學禮聯署約章，旨在鼓勵全校上下一心，共建健康校園。

本校已登記加入「健康校園名冊」，並與大埔舊墟公立學校（寶湖道）結為夥伴學校，定時交流合作，邁向建設健康校園的目標。未來數月，學校將與香港大學公共衛生學院及香港中文大學健康教育及促進健康中心合作，以問卷調查方式收集學生數據，讓學校了解學生的健康行為狀況及需要，以便設計適切的健康計劃，促進救恩書院學生的健康成長。

課後禁毒講座

課後健康工作坊



老師及學生代表簽署



健康校園約章簽署儀式

學生會主席簽署



由家教會捐贈的  
飲水器已裝妥



中一新鮮人學堂 EQ 日營



解讀食物標籤講座



周會健康講座 - 室內空氣話你知

# 中一、五、六旅行日回應



1B

我喜愛這隻藍色的蝴蝶，頭上有白色的斑點、身上有美麗的花紋，喜歡採集一些帶有香味的花蜜。

5A

青海藍天寬無邊，彤云高展闊人心。奈何城市一天一天的發展，誰能保證，十年過後，這片風光能依舊美麗？願天下都能盡其責任，實踐環保，愛護環境。



5B

郊野環境受到污染，將垃圾遺留，會破壞大自然，影響生態環境。我們應盡責，以不影響其他使用者為依歸，才是環保的表現！



5C

一個美麗的郊野公園，我們能到此一遊，但不能遺留「痕跡」。因此，我們要把這「痕跡」扔掉，才能不打擾這綠色世界的生活。



5D

綠樹成陰，樹葉彷彿曲身暢飲潔淨的湖水。不如讓這綠樹盡情享受，我們也不要留下垃圾，打擾綠樹的休閒生活！



6E

「節約用水，你我有責。」相片攝於大埔船灣淡水湖一隅，船灣淡水湖為全港最大的水庫，水佔地球約七成的面積，我們要保護這份寶貴的自然資源，讓它延續下去，直到永遠。



6B

相片是拍攝者對當刻的留念，亦是拍攝者與觀賞者的情感聯繫。大尾督山明水秀，水面清澈。雖是陰天，但陽光穿透雲層，可見空氣甚佳。在香港已很難找到不受污染的環境。希望觀賞者記下這個畫面，繼續保護環境。



6A

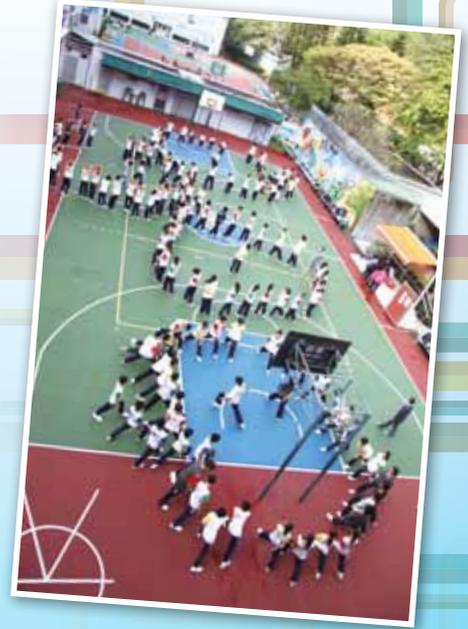
秋風驟起，黃葉落下，這都是大自然的定律，但當春風再度來臨，大地回春，樹上便會自動掛上綠葉，可惜隨著城市發展，綠化的空間愈來愈少。聖誕節，商場裡擠滿了塑膠綠又如何？這就代表它們有生命了嗎？這虛假的綠永遠也比不上眼前這一點黃。唯有多親近大自然，看看黃葉隨風而下，期待下一個生機來臨，才能為生活注入喜悅、希望。

# 中二級 OLE DAY 班際競技比賽



師姐邵皓欣（左二）（現香港賽艇代表隊成員）特意到校為同學打氣及頒獎

中二級班際競技比賽以「萬事互相效力」為主題，動員全班同學完成「集跳成冠」、「出生入生」及「嘩！划到底」三個比賽項目。當中各同學互相激勵、鼓舞，氣氛熱烈，最後 2B 班獲得「集跳成冠」冠軍及全場總季軍，2A 班則奪得全場總亞軍，而 2C 班更勇奪「出生入生」、「嘩！划到底」的冠軍，並成為全場總冠軍。當天邀請了本校畢業生邵皓欣小姐（現為香港賽艇代表隊成員）蒞臨為同學打氣及頒發獎項，令當日比賽生色不少。



各班整齊齊自行熱身



麥敏權老師努力為 2C 班爭取佳績



各班於賽艇項目全力以赴

# 中三級 OLE DAY 班際競技比賽

中三級班際競技日於西貢保良局北潭涌渡假營舉行，比賽共有八個項目，動靜兼備。動態有球類，如男女子五人足球、三人籃球、女子投籃、閃避球等；靜態有大富翁、波子棋、康樂棋等。而全民參與的足毬比賽，更是氣氛熱烈，老師亦施展渾身解數。綜合全日比賽成績，由 3D 班獲得冠軍。感謝各班男女班代表事前細心策劃，各班總務及老師協助及參與，大家各司其職，締造了一次和諧愉快的旅程。



班際足毬比賽



大富翁比賽



康樂棋比賽



女子五人足球賽



射箭



波子棋比賽

# 中四級 - 放眼大埔長者服務計劃



## 救恩書院的其他學習經歷日

馬綺雲副校長

前人說「知識改變命運」，今人說「見識改變命運」。

從前人人側重學生的學業成績、智能培訓，現在大家都說 E.Q.、A.Q. 大過 I.Q.。

姑勿論你相信那一派學說，一個有創意思維、具解難能力、能與他人融洽相處、有健康積極價值觀的學生，總比一個呆頭呆腦的書獃子強吧？救恩書院於 2012 年 11 月 9 日舉行其他學習經歷日。這日活動涵蓋了豐富而全面的學習範疇，旨在讓學生發揮潛能，培養終身學習的能力，為學生帶來全人及均衡的發展，開拓學生的視野，我認為是很有意思的一天。

這是忙碌的一天，也是難忘的一日。我們有班級經營的活動、有探訪長者的社會服務、有宣揚環保減排意識的互動劇場、有攝影比賽、有燒烤歡聚的時光。從以下部份中二學生的反思片段，大家也許對其他學習經歷日有新的解讀。

### 中二級同學的反思：

「通過活動令我明白到團隊精神的重要性……我們贏了經驗，沒有輸掉尊嚴。我永遠記得這次 OLE Day……」

陳鍵滔 2A

「我相信只要不放棄、不認輸，即使贏不到別人，也贏了自己。」

孫日正 2B

「最大得着就是學會體諒別人，因每個人都有長處和短處。」

楊汶鈞 2B

「每位同學都齊心合作，盡力比賽。每當有人失敗或跳不過的時候，同學都鼓勵他們不要放棄，更幫他們數拍子，最後我們是第一班完成的，大家都高興歡呼！」

梁烜維 2C

「其實我很少跳大繩，甚至有點害怕，因為怕連累大家……當我鼓起勇氣踏出一步，這一步甚至把我心中的懦弱『踏扁』了，我不再害怕，加上『2A！2A！』的加油聲陪伴着我，結果我真的成功了！我高興得緊抱着我的好朋友！通過是次活動，我明白到要對自己有信心，不要讓你害怕的東西成為你的負累，面對它的時候要勇敢地站出來，才能戰勝自己！對於自己害怕的科目，是不是要放棄呢？這個問題我反覆自問了很多次，現在我終於知道答案了。」

李家和 2A

# The Fun and Real English Language Learning Experience at Kau Yan College



## 13th NESTA-SCMP English Debate Competition Rounds 1 & 2

The students' unique English language learning experience at Kau Yan College puts their English application in action — the multifarious English activities such as debate competitions and workshops enrich their learning and broaden their horizons, with great opportunities for the exchange of school life and building up friendships and teamwork.

“Actually, it has been an absolutely unforgettable experience for me! I'm so proud that I can say I have been a part of the team.....”

By Chan Tsz Chung, Tonki 4A

“You have to be confident, polite and strong. The experience has trained my listening skills and public speaking. It has also added more colour to my school life and brought me so many valuable memories.”

By Charlotte Yin Lian Zhu 6A

English is a treasure to everybody in Kau Yan College – the students develop their love and appreciation of the English language together with its culture. The lunchtime English Song Appreciation definitely makes English fun and enjoyable, with teachers and students being in the big KYC family.



## 「數碼化學」短片製作比賽 2012

香港中學「數碼化學」短片製作比賽 2012 是由教育局科學教育組、香港數理教育學會及香港化學學會聯合舉辦。這比賽旨在提升學生對學習化學的興趣，以及透過展示和解釋有趣的實驗，培養學生的解難能力、溝通能力和科學技能。短片的主題為「家居化學實驗」，本校獲得初級優異獎。



(左二) Lee Chi-kam 李志錦  
3A, 2011-2012; 4B, 2012-2013

(左三) Chak Yin-kwan 翟彥君  
3E, 2011-2012; 4F, 2012-2013



代表信、望、愛精神的大型汽球於人羣中躍動，每一位同學均有機會獻出一分力，代表每一個進入救恩大家庭的學生都會於信、望、愛中成長。



作為同一班的學生，齊心有助事成！

## 中一新鮮人學堂

學生發展委員會於 2012 年 8 月 15 日至 23 日聯同校內多個委員會舉辦「中一新鮮人學堂」，課程除有英語增潤課、讀書方法、檢閱校規、「學兄學姊與你同行救恩樂」、學校團契及教會介紹外，更有加強學生歸屬感及抗逆力的 EQ 訓練日營等，活動內容及形式多元化，期望協助中一新生全方位認識救恩書院，鞏固英語及抗逆力以迎接富有挑戰性的中學生活。



朋輩的幫助與支持是成長的重要元素。



人生總會遇到困難與挫折，大家合力越過它！



人生每一步都充滿挑戰，大家齊心合力一同前進吧！



學兄學姊與學弟學妹在大家的壁報創作前合照留念，亦意味「救恩新鮮人」的生活正式展開。

在成長路上，大家要事事小心，稍一不留神便要振作重頭再來！

期望大家的中學生活是多姿多彩的。



# 2012-2013 年度福音周概述

**主題：Lost & Found**

**背景：**針對未信的對象，我們深盼他們能經歷上帝慈繩愛索的牽引。至於已信卻失落的基督徒，我們深盼能讓他們看見上帝不離不棄的愛，重投父神懷抱。

## 流程

**預工 2：**馬綺雲副校長和何健興老師見證神如何尋找他們回到神的家裡。



福音周 1：尋真

**預工 1：**福音 Tea — Tea 聚會  
分享福音信息。



福音周 3：喜樂分享



福音周 4：喜樂分享

- S. 1A, 1B (圍圈)
- ① 標神花糖
  - ② 抽籤
  - ③ 十華花林劫豆
  - ④ 拉繩「存」袋
  - ⑤ 福音周 2：尋找必尋見！



**預工 3：**老師詩歌分享會主題詩歌：引領。  
只有把生命交託給神，才能有出路。

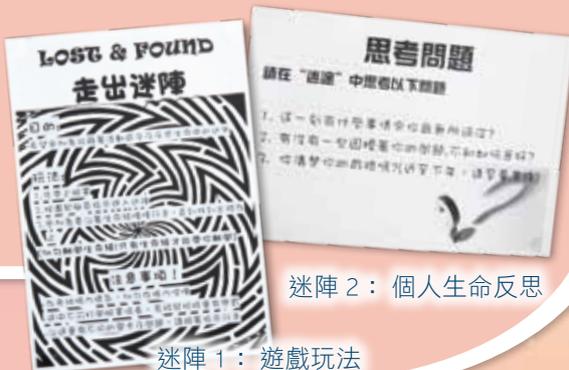
福音周老師獻唱

**預工 4：**閱讀靈修分享資料：愛我們的耶穌要帶領我們一生，祂會保守我們活得純良正直，也願意看到我們的才幹得到發揮。祂會教我們如何分辨對錯，承擔責任，接受自己的限制，並在限制中勇往直前。我們終身的事，祂會負責。



迷陣 3：佈陣

**預工 5：**走出迷陣，思考自己的經歷。



迷陣 2：個人生命反思

迷陣 1：遊戲玩法



迷陣 4：尋找出路



迷陣 5：找到出路！

**福音周會：**邀請再生勇士鄧英蘭女士分享上帝在不可能的限制裡成就神蹟奇事。

福音周嘉賓：鄧英蘭女士



# 訓導委員會領袖生培訓日營

為了加強領袖生團隊的合作精神及培養隊員的自信，本校訓導委員會於2012年12月15日在保良局大棠渡假村舉行了一次訓練日營，是次訓練由珊瑚創作群協助，訓練當日除了讓同學有互相認識的機會外，更需要高度合作來完成目標。

## 以下是同學的感想：

### S5 黃海濤

作為中五級領袖生，這次日營是我們最後一次的領袖生訓練。和以往不同，今年我已經成為了VICE，在活動時，要照顧我的組員和仔細聆聽他們的意見。在這次的訓練中，我學懂要接納別人的意見。因為每一個人都有自己的專長，我們不能凡事都以自己作為中心，其他人可能在一些範疇比自己更加在行，所以我們要仔細聆聽和接納別人的意見。

另外，活動中有一幕令我十分感動。那天有一項極具挑戰的任務，我們需要在沒有任何措施的情況下攀上5米高的牆壁！一開始的時候我根本不相信所有人都能成功跨過去，果然，有一位同學嘗試了很多次都不能成功攀上，但他從來都沒有說要放棄，反而不斷嘗試，其他領袖生也不停地鼓勵他、協助他。這是我第一次看見領袖生這麼團結，頓時令我覺得這5米高的牆根本不能阻礙我們前進，因為團結就是力量！如果我們能保持這份團結的精神，相信日後在維持學校秩序的時候會更加有信心，因為我們整個團隊會互相支持！遺憾的是，日營當天有數位領袖生生病了，不能參加訓練，令我們整個團隊不能完整地一起體會團結就是力量的場面。



組員努力完成目標，一齊來張勝利合照。

### 5B 謝志豪

這次訓練讓我得到一次難忘的經歷。訓練過程雖然充滿大量艱辛的挑戰，但我們最終都能順利完成，令我們變得更自信更勇敢，亦明白到團隊合作的重要性。通過這次活動，我獲益良多，日後遇到不同的難題和挑戰時，我會勇於面對，不再逃避！



乘下最後一位同學了，大家成功在望。

同學們各盡其職，務求讓同學跨越高牆。



全體同學成功跨越高牆，來張大合照慶祝一番。

# 輔導委員會學兄學姊計劃

## 盡責 — 承傳救恩關愛文化

踏入九月，又是一眾學兄姊重回工作崗位的時間。為了讓學兄姊儘早認識應屆中一學弟妹，輔導委員會早於八月下旬的「中一新鮮人學堂」中加入了一個環節——「學兄學姊與你同行救恩樂」，通過學兄姊帶領中一新生參與小遊戲和壁報製作等活動，彼此認識，場面熱鬧。令人欣喜的是，首次會面雖然只有三小時，學弟妹卻已與學兄姊建立友誼，個別同學甚至笑言日後要「跟定」某學兄姊。

另外，輔導委員會於十月份又為學兄姊舉辦「全體訓練日營」。當天，社工李嘉琳姑娘傳授社交技巧，舉例說，如何引起話題，促進溝通和給予安慰等，又著參與同學以話劇形式將所學實踐出來。活動完結前，全體學兄姊更同聲宣誓並蓋上手印，承諾會忠誠服務一眾學弟妹，宣揚救恩書院的關愛文化。

除中一新生以外，學兄姊也響應輔導委員會的工作計劃，關心中六級的學長。十一月初，三十五名學兄姊先於閱讀課時間，帶領中一全級同學為中六級學長書寫心意卡；隨後與英文科老師合作，於十一月八日的英文時間，播放勵志歌曲「Today My Life Begins」並贈送心意卡，奉上學弟妹們的祝福，支持中六級的學長，為他們打氣。

精彩活動緊接而來，未有間斷！第一學期考試結束後，學兄姊隨即籌備十二月份的大型活動——「交友之道」專題分享會暨「聖誕聯歡會」。十二月二十日晚上，學兄姊、學弟妹和輔導組老師歡聚一堂，其間學兄學姊帶領中一級學弟妹進行主題遊戲、學校遊蹤、聯歡聚餐、抽獎環節等，氣氛濃厚溫馨。同時，學兄姊的熱情和盡責亦驅使了學弟妹愈加積極投入，歡笑聲不斷。是次聚會成效顯著，既讓參與同學學習到「交友之道」，又共享普天同慶的聖誕歡樂，實有賴一班學兄姊的努力，值得欣賞！

期望學兄姊秉承救恩書院的傳統，在校內宣揚關愛文化，讓中一學弟妹不論在學術上、學校生活上都有好的適應，擁有快樂、健康的校園生活。



全體學兄姊承諾會忠誠服務學弟妹，  
宣揚關愛文化。



中一乙同學代表向中六丙班學長送上心意卡



為什麼學兄陳浩賢同學聚精會神地望著暖水壺？原來暖水壺是處境劇的指定道具，1D班同學及學兄姊需在表演時用上它。



2012年12月20日聖誕聯歡會全體師生大合照



「學兄學姊計劃」正、副主席李翠君同學（右）和王凱瑩同學（左）以英語向中六同學送上祝福和鼓勵。



「學兄姊全體訓練日營」：同學依照李嘉琳姑娘的指示完成任務。

## 主席的話

經過兩三個月的相處，我真切地感受到學弟妹們的活潑和純真，而這種特質也感染了一眾學兄姊，大家的笑臉和歡笑聲愈來愈多，令人欣喜！

不知不覺間，我在「學兄學姊計劃」的服務已踏入第三個年頭。有別於其他團隊，作為學姊，我的職責不止於把任務完成，過程中還要額外投放很多心思和情意。舉例說，我要不時跟學弟妹見面、談天，分享生活點滴。綜合經驗，我認為與學弟妹相處時，必須真誠相待，當他們向你傾訴時，絕不能敷衍了事，應將自己的感受和意見坦然相告。每當看見他們因為自己的說話而有所成長時，心中總有甜絲絲的感覺，非常滿足！我深信，一份以心相對的服務精神，不但能令學弟妹成長，也能令我們一班學兄姊獲益良多！



## 第五十四屆陸運會

救恩書院第五十四屆陸運會已分別於二零一二年九月二十八及十月三十日假大埔運動場舉行，師生及嘉賓合共千餘人參與是次盛會，參賽人數高達六百八十三人，場面熱鬧。兩天合共九十多項賽事不但順利完成，更刷新了兩項大會紀錄及三十九項上屆紀錄，實在可喜可賀。最終和平社以一千一百八十分，勇奪失落十年的社際全場總冠軍。而仁愛社則同時奪得最佳口號及團結精神兩項大獎。

在緊張激烈的比賽中，看台上的「啦啦隊」全情投入為社屬健兒吶喊打氣，口號此起彼落，全場氣氛更見熱烈。場上四社健兒各展所長，奮力奪標。除了健兒和「啦啦隊」落力比賽外，更有賴家長、教職員、工友及社職員的協作，使陸運會得以順利完成。

承蒙二零零八年畢業生，現為香港拯溺代表隊成員的何健衡先生撥冗蒞臨，作主禮嘉賓，與同學分享熱愛運動的精神及運動路上的得著，令大家獲益良多。能從何健衡先生手上接過獎牌，對本校的運動員來說實在是莫大的鼓勵。

第五十四屆陸運會最後隨着畢業班接力賽冠軍 6A 班的同學繞場慶祝的歡呼聲及一片熱烈的掌聲中圓滿結束。



# 公民教育委員會及通識科合辦 九月七日立法會模擬投票選舉活動日

為使同學認識立法會的職權、名單投票制度，並且讓同學可以一嚐投票的滋味，救恩書院特別於選舉投票日前兩天，舉行立法會新界東模擬選舉活動。

是次模擬選舉由公民教育委員會及通識科合作舉辦，於九月四日起在校園內張貼新界東 19 張候選名單的政綱，又在小息及放學時段於禮堂播放「候選人選舉論壇」，希望同學對各候選人的政綱有所認識，令平日和諧恬靜的校園也刮起一股熾熱的立法會選舉風。

投票於九月七日早上九時五十分開始，同學可於當天的第一、二個小息及放學時段投票；而校方為使同學有置身真正投票站的感覺，特別把選票及投票區設計得與真正的投票站十分相似。

當天下午四時十五分，投票正式結束，點票隨即開始。經過工作人員的連番努力，終於得出投票結果。是次模擬選舉共有 302 人投票，有效票為 293 張。得議席的順序為：梁國雄（80 票）、陳志全（59 票）、龐愛蘭（26 票）、范國威（25 票）、陳克勤（21 票）、田北俊（15 票）、劉慧卿（14 票）及龐一鳴（11 票）。



同學們投下神聖的一票，以支持心目中的新界東候選人。



同學們在觀看候選人資料政綱後，均踴躍地前往投票。

## 同學熱烈投入關注社會時事 十大新聞選舉圓滿結束



公民教育委員會參加學友社所主辦的第二十一屆全港中學生十大新聞選舉中榮獲最具新聞觸覺獎，由校長頒發獎項給負責的四位同學。由左至右：石曉彤、蔡婉婷、劉正星及詹振中同學。

公民教育委員會參加了由學友社主辦的「全港中學生十大新聞選舉」，本校同學積極投入，投票人數高達九成三，可見同學關心社會時事。

同學心目中的十大新聞，本地及國際總選新聞首三位分別為：第一位，國民教育引爭議，撤科聲音不絕；第二位，日本購買釣魚島，中日關係再趨緊張；第三位，國慶南丫島海難，全港哀悼死傷者。

通過是次活動，同學回顧過去一年本地、中國及國際新聞，從而培養同學獨立思考，關注本地、中國以至世界的發展，擴展眼界。最後，參予籌辦活動的同學還奪得了學友社初選活動“最具新聞觸覺獎”。



十大新聞選舉結果



十大新聞選舉結果 - 中國篇

# 2012-13 年度環區跑



本年度環區跑參加人數破紀錄，共有 356 人參加，健兒們正扣上號碼布，準備出發



男丙同學起跑

本屆環區跑比賽於 2012 年 10 月 17 日放學後舉行，路程約 4 公里，繞大埔市河畔一圈，起點及終點皆設於本校。當天秋高氣爽，參加人數達 356 人，破歷年紀錄。今年新增糾察隊伍於沿途維持秩序，讓運動員在更安全及清晰的路線上作賽，效果良好。此外，為響應環保，去年開始成功回收大部分號碼布，欣慰運動員積極回應，以留待來年循環再用。在此，謹多謝協助之老師、紅十字會、童軍派出隊員協助，讓整個賽事順利完成。

組別	女甲			
名次	姓名	班別	社別	時間
第一名	李倩怡	5E	和平	21:59
第二名	林秀玉	6A	喜樂	21:59
第三名	陳梓寧	6C	信實	21:59
第四名	鐘錕賢	6B	喜樂	21:59
第五名	黃嘉慧	5D	喜樂	23:08
第六名	劉漢婷	5A	喜樂	24:21
第七名	李麗珊	5D	仁愛	24:27
第八名	曾樂霖	5D	喜樂	24:32
第九名	張鏗琳	6A	和平	24:53
第十名	吳晴風	5B	仁愛	25:25

組別	女乙			
名次	姓名	班別	社別	時間
第一名	冼珞珧	3C	信實	20:32
第二名	范梓晴	4C	和平	23:32
第三名	霍明美	4A	和平	23:33
第四名	陳秀婷	4C	仁愛	24:55
第五名	蘇芷晴	3B	仁愛	25:15
第六名	黎衍彤	3A	和平	25:39
第七名	黃芷晴	4A	和平	26:34
第八名	丘海彤	3B	喜樂	26:34
第九名	謝綺婷	4D	仁愛	27:34
第十名	曹頌欣	2C	喜樂	28:04

組別	女丙			
名次	姓名	班別	社別	時間
第一名	雷正妍	2B	仁愛	20:55
第二名	曾嘉琦	1A	信實	23:43
第三名	譚曉桐	2D	仁愛	24:27
第四名	吳翎妍	1A	仁愛	24:28
第五名	禰梓晴	2A	信實	25:02
第六名	葉清霞	1B	仁愛	25:05
第七名	郭詠彤	2B	信實	25:49
第八名	李頌思	2A	和平	26:19
第九名	楊海晴	1C	信實	26:20
第十名	譚玲奈	2A	仁愛	26:32

組別	男甲			
名次	姓名	班別	社別	時間
第一名	譚子豪	6A	喜樂	15:20
第二名	蔡旻祐	5B	仁愛	15:34
第三名	王志聰	5E	和平	16:10
第四名	李道諒	5E	信實	16:51
第五名	吳澤銘	5F	喜樂	16:53
第六名	何銘熙	6E	喜樂	17:23
第七名	何俊超	5B	和平	17:31
第八名	呂嘉振	5E	喜樂	17:36
第九名	廖立得	5D	仁愛	17:41
第十名	蕭汶銓	5D	仁愛	18:22

組別	男乙			
名次	姓名	班別	社別	時間
第一名	朱志豪	3E	喜樂	15:25
第二名	黃靖浩	4D	喜樂	18:14
第三名	鄧裕峰	3B	信實	18:35
第四名	潘耀亮	3E	和平	19:03
第五名	曾志豪	4B	和平	19:13
第六名	詹振中	4A	信實	19:40
第七名	尚旨竣	4C	信實	20:08
第八名	曾志峰	4B	喜樂	20:39
第九名	區卓城	3A	信實	20:48
第十名	陳浩山	3D	喜樂	21:24

組別	男丙			
名次	姓名	班別	社別	時間
第一名	李迪泓	1C	信實	17:37
第二名	蘇梓仁	1C	和平	18:00
第三名	盧樂謙	2D	喜樂	18:32
第四名	王曦朗	2A	喜樂	18:33
第五名	呂灝宏	2A	仁愛	18:33
第六名	黃焯楠	2B	喜樂	18:34
第七名	陳恆毅	2A	和平	19:43
第八名	陳璋希	2C	和平	20:11
第九名	李文煜	2D	信實	20:12
第十名	劉子富	2C	和平	20:20



各社同學於出發前做足熱身運動



3C 冼珞珧，女乙第一名衝線

6A 譚子豪，男甲第一名衝線



男子乙組在 29 隊中，名列第 3 名



男子丙組在 26 隊中，名列第 7 名



經過兩天的比賽，大家來一張合照

男子乙組團體季軍	1C 何曉俊 男丙 50 米胸泳亞軍	2C 蘇鈺誠 男乙 4X50 米四式接力季軍
男子丙組團體第七名	2B 雷正妍 女丙 50 米背泳冠軍 (破大會紀錄)、 女丙 100 米背泳冠軍	3D 吳昭駿 男乙 4X50 米四式接力季軍
女子乙組團體第六名	4A 霍明美 女乙 50 米背泳冠軍	4B 方亦昇 男乙 4X50 米四式接力季軍
女子丙組團體第八名	4B 方亦昇 男乙 50 米碟泳冠軍、50 米自由泳季軍	4F 顏輔宏 男乙 4X50 米四式接力季軍
共獲得 4 金 1 銀 2 銅		



### 救恩毅行十六載 樂施予·愛社群



自 1997 年起，我校連續 16 年參加樂施會主辦的「樂施毅行者」，至今為樂施會共籌得超過 125 萬元。推行這籌款工程，目的是讓學生學習施予的精神，認同樂施會理念：協助本港、中國內地、非洲及亞洲地區推行扶貧及救災工作，達致助人自助，讓貧困人士改善生活、自力更生。

我校集結了歷屆家長、老師、同工、校友及學生的力量，組成參加隊伍，由起初只派一隊延展至四隊，務求在四十八小時內，穿越 20 多座山頭，完成一百公里路程。救恩書院曾連續三年 (2007-2009) 蟬聯「樂施毅行者教育隊伍組別」籌款冠軍；去年，我校更破紀錄，在大家集腋成裘、上下一心下，籌得超過十四萬一千多元善款。

16 年來，去年天氣情況是最嚴峻的一年。雖然滂沱大雨，滿路泥濘，但在舉步維艱當中，更能領悟到貧困人之苦況！今年毅行者，完成了 60 多公里後，深夜突然颳起狂風暴雨，氣溫驟降，在針山、草山及大帽山段，飢寒交迫，全身濕透，好不容易才越過艱辛。沿途百里，慶幸有家長、同工及校友的支援，在疲憊中添上力量，繼續上路！體現了「救恩書院大家庭」的精神。今年籌款破歷年紀錄，共籌得 \$154,774 衷心多謝各位支持。

#### 救恩書院 2007-2012 年籌得善款

年份	籌款金額	備註
2007	120,269	樂施毅行者「教育隊伍組別」籌款冠軍
2008	127,414	樂施毅行者「教育隊伍組別」籌款冠軍
2009	124,739	樂施毅行者「教育隊伍組別」籌款冠軍
2010	127,540	籌款破上屆紀錄
2011	141,749	籌款破上屆紀錄
2012	154,774	籌款破歷屆紀錄



應屆家長教師會主席潘淑嫻女士，聯同其他家長，一如以往，在水浪窩支援站，送上窩心的食物和飲品，讓我們在路上添上力量，實在功不可沒。



起步前來一張大合照，之後各隊就踏上征途！

114 隊信實隊百里同行，終點歸來，與親密戰友來一張合照，留下燦爛笑容的一刻，份外值得珍惜。左起校友方駿、劉錦明、王堃炎先生及粉嶺崇真會友麥顯微先生。