



救恩校訊



救恩書院編印

大埔富善邨

電話：2660 8308

傳真：2662 0377

電郵：kyc@school.hk

二零一一年五月

第七期

救恩青年

6B 何曉盈

每當踏進救恩書院大門，定必看到一張又一張開朗的臉，向周遭的師友點頭、微笑，帶著一份令人振奮的力量。救恩青年滿有愛心、人情味與責任感，每一位都向目標前進，按部就班而不盲目。在汲取知識之餘，救恩青年亦致力建立具備優良品德及健康人生的態度，以應付他日面對的種種挑戰。

6B 許諾韜

信、望、愛，是我校的辦學宗旨，也是救恩青年所秉持。因著對耶穌基督的信心與盼望，我們懂得愛，進而付出努力履行生活上的一切責任與義務。

我認為，救恩青年都積極進取，對學習充滿熱誠。除追求知識，我們力求多方面發展，如體育、音樂、藝術……我們都落力參與，務求得到均衡發展。這一切，就為了一個共同目標就是藉努力付出來充實自己，日後回饋救恩，回饋社會。



5A 何詠琳

「救恩青年」在我校校歌首句提綱挈領，但怎樣才能成為一個救恩青年呢？一個真正的救恩青年又擁有什麼特質？

首先從特質說起，我認為一個救恩青年需要擁有對救恩書院的歸屬感。當別人問你來自那一間中學時，你很自豪地回答：我是救恩書院的學生。另外，正如學校門前的一句話：『今日我以救恩為榮，明日救恩以我為榮。』，一個救恩青年要以救恩為榮，當學校在校外得到獎項時會替學校高興甚至驕傲。最後，救恩青年需要遵守學校的規則，因為遵守校規不只是對自己的約束，也是一個學生的責任。

那怎樣才能成為一個救恩青年呢？首先要多關心學校，學校是學生的第二個家，學生在學校學習知識之餘，更要享受校園生活，並積極向學校提出意見。第二便是要維護學校的聲譽謹言慎行，因為同學的一言一行都影響別人對救恩書院的印象。

各位同學，你們是不是一位救恩青年呢？我深願你們都是！

6A 李達証 周家駒校長 6B 許諾韜 5C 梁浩然
5D 李苗 6B 羅婉玲 6B 何曉盈 5A 何詠琳 5A 文鑑清

6B 羅婉玲

救恩青年給我的感覺是充滿活力、充滿人情味的。每逢星期五，我也十分期待參與團契，因為每當走進禮堂，一張張可愛、親切的面孔便迎過來，讓本來疲累的我立刻滿有力量。作為救恩青年，我期望自己除表現活力外，更如校歌歌詞所示，能活出基督的樣式、行出基督的教導，讓救恩書院充滿基督的愛。



6A 李道証

在救恩生活了六年，我發現身邊同學各有獨特的氣質，都樂於助人、做事認真。其中印象最深刻的，是他們那顆「心」，不論社際活動、陸運會、六十周年校慶活動，以至日常的學習與共處，都能見到他們不辭勞苦地投入當中，我相信，就是這顆「心」，使救恩青年能用心待人、用心處事，以致榮神益人。

5C 梁浩然

救恩青年是積極而充滿活力的。無論在生活、學業等方面，救恩青年都會憑著積極的態度、堅持不懈的精神去面對。眼前愈艱難，便愈發自強不息、勇於承受挫敗，即使跌倒，亦會重新站起，反思過去，再接再厲，向目標進發。

此外，遠大的目光及對前景充滿希望、對人生充滿理想的態度，也是救恩青年應有的。如此，才能透過奮力追求，感受到生活的真正意義。

5A 文鑑清

「救恩青年」要有甚麼特質呢？我相信並不是所有同學和我都有同一想法，但我深信救恩青年正正是能夠做到：在適當的時候，在適當的地點，做適當的事情。這就要引用萬錦芬老師的名句「Do the right thing at the right time in the right place.」。

學習時學習，遊戲時遊戲，才能使大家有一個美好校園的回憶。盼望各位「救恩青年」能學以致用，當其他人一提及有責任心、有禮貌、應對得體的學生時，就會聯想到我們「救恩青年」。

5D 李苗

「救恩青年」讓我聯想到校歌的第一句「救恩青年人人振奮」，後面一句「基督使命不敢怠慢」。我們作為救恩的青年人，不單背負基督的使命，更多的是一份回報父母、貢獻社稷的責任。要做到那份責任，的確不容易，不過「世上無難事，只怕有心人」，我還是很老套地講句「從我做起」。

我想用三個步驟，說說怎樣成為救恩青年：首先，擁有健康的身體與樂觀的心態是做一切事情的基礎。身體虛弱、態度消極的話，甚麼都是空談。身心康泰、積極向上，才可擁有最大的動力完成自己的目標。

目標，是在開始任何事情前必須訂立的。訂立清晰、可行、具挑戰性的目標並不簡單，不但要非常了解自己的長短處，還需要配合自身的能力、興趣、資源等方面。其實目標不宜訂得太長遠，須讓行動得以具體而循序漸進地達到。即使我們不是愛因斯坦，也沒有聰明才智，但我相信我們也可將勤補拙。

最後，是要按目標策劃人生。「我的人生我做主」說得沒錯，人生是掌握在自己手中，並由許許多多的抉擇拼湊而成，而每個人對於自己的抉擇權都有絕對的主導性。也許我們會覺得現在談人生，似乎太遙遠，但正因為人生有太多選擇，太多變數，及早為自己的將來作好準備，設計好藍圖是必需的。能對自己的人生有全盤計劃，未來面對挑戰自然事半功倍。另外，現今社會瞬息萬變，所以我們要想如何與時並進。這個社會周圍充滿機遇，一份細微的觀察、一個貼心的安排往往會成為讓你躋身主流的元素。為此，必須多關心留意自己身處的環境，人和事，思考自己可以如何從他們身上學習，如何作出關懷幫助。

身為救恩青年，我們確實要「從我做起」，改變自己，影響他人。既然我們肩負重任，就當懷著基督賜給我們的那份恩典及感恩之情，為自己的將來作最好的準備。

家長教師會

第十六屆家長教師會會員大會後記

本屆會員大會於二零一零年十月十五日完滿結束。家長都積極參與，有一百多人出席。本年度專題家長講座為「洪松蔭與您分享：與子女共同成長心得」。

洪先生以輕鬆幽默的手法分享教導子女十大心得，其中包括：訂立人生目標、負面正面積極化、愛與管教取得平衡等。他談笑風生，多次獲得家長及教師們的熱烈掌聲，會後更有『松頭再來』親筆簽名會。

洪先生將賣書收益用作幫助在訓練中受傷的年輕單車選手康復之用。會後隨即進行互選，結果如下：

職位	家長委員	教師委員
主席	何悅萍女士	--
副主席	潘淑嫻女士	周家駒校長
司庫	楊燕雙女士	黃巧兒老師
文書	陸麗珊女士	林家偉老師
康樂	周妙嫦女士	袁達宗老師
	李國華先生	葉錦有老師
聯絡	趙惠容女士	蔡燦青老師
總務	余佩嫻女士	馬綺雲副校長

後備委員：陳振哲先生、周婉萍女士



簽名會十分踴躍



新任委員與校董大合照

主席的話

本人有幸被選為二零一一年度家長教師會主席，因而感到十分榮幸。本人衷心感謝各位家長的支持！

起初，心情總有點戰戰兢兢，不知能否勝任。但感謝主的看顧，並賜予幫助和支持，以至我們能順利舉辦各項活動。

適逢救恩書院六十周年校慶，在開放日當天，本人真切的感受到這大家庭的熱誠和投入。各人都各盡所能，無論籌備過程、佈置、設計展板，大家都不分彼此，齊心協力。在餘下的任期中，本人與一眾委員將盡我們的努力服務大家，而您們的支持，就是我最大的動力！

祝願救恩書院繼續為主發熱發光，在大埔區樹立美好見證，榮耀主名！

何悅萍女士



毅行者支援隊



救恩小組一同分享海鮮餐



樹脂黏土班學員與黎清邦老師合照



糕點製作班



遠足組九龍坑山之旅



舞蹈組

重師日

輔導

一年一度的救恩書院性教育周在一月下旬舉行了，本年度的主題是「錫自己……」，輔導委員會舉辦了多個活動讓同學反思「錫自己……」的重要性，除有周會講座、班際標語創作比賽、「15/16」行動組工作坊、護苗工作坊外，還有推廣性教育的攤位遊戲等，活動多元化亦深受同學歡迎，盼同學在活動過後仍能常常記起在活動中所學到的東西。



循道衛理楊震社會服務部社工到校講述「愛自己·珍惜自己」及網上交友陷阱



台下學生發言熱烈



15/16行動組性教育工作坊



性教育攤位

護苗工作坊中
社工與同學討
論理想對象的
重要條件



輔導委員會舉辦的蛋糕製作班在一片歡樂聲中結束了，當中學生除了學懂了製作美味精緻的蛋糕外，更體驗了與家人朋友分享辛勞的成果，經驗難忘！



我們的愛心蛋糕
你試過未？



護苗工作坊中社工與同學討論遇到
異性無理要求時的拆招方法。



中三同學參加了蛋糕製作班的成果



新一屆學兄學姊在訓練營後大合照

本年度學兄學姊訓練營在本屆主席5D陳正苗、副主席6B何芷蕎和6B徐曉彤的領導下舉行了。新一屆幹事會成員人強馬壯，學兄學姊亦充滿服務熱誠，盼各中一級的學弟學妹在他們的愛心下茁壯成長，並感受到救恩書院的美好傳統，將愛心薪火相傳！

2010-2011年度 「性教育周」班際標語創作比賽結果

高年級組（中四至中七）

冠軍：「錫自己，性忌諱惜身體。」（4E）

亞軍：「錫自己，咪玷污自己。」（6B）

季軍：「錫自己，惜身體，心靈美。」（4D）

初年級組（中一至中三）

冠軍：「錫自己，性愛勿兒嬉。」（3A）

亞軍：「錫自己，同攜手不傷己。」（1B）

季軍：「錫自己，愛身體，要守禮。」（1A）

「同根同心——學習名人之路」

兩天中山考察之旅

葉敏怡老師

適

逢今年是辛亥革命一百周年紀念，公民教育委員會及中國歷史科帶領同學參與由國民教育中心舉辦之「同根同心——學習名人之路」兩天中山考察活動。在這兩天的行程中，同學能夠有幸參觀製造2008年北京奧運會「祥雲」火炬的中山華帝燃具股份有限公司。同學透過職員的講解及短片播放，了解工作人員在製造火炬的過程中雖然遇到重重的障礙及困難，但憑著員工們的堅持及毅力，終於成功製造二萬多支火炬，令同學們都感到十分自豪和感動，更體會中國的國際地位逐漸提升，背後是由國人努力不懈的共同成果。同時，透過參觀孫中山故居紀念館、孫文紀念公園、中山影視城及中山近代名人館等，除了讓同學了解國家的發展歷程外，更加深同學對國父孫中山的認識，並從中學習其愛國及為革命而不斷奮鬥的堅毅精神。

同學們有幸參觀首個由企業擁有、收藏火炬最齊全的歷屆火炬典藏館外，更可親手拿著北京奧運「祥雲」火炬、廣州亞運會「潮流」火炬等，一嚐當火炬手的滋味！



舞蹈校隊

以哈薩克民族舞

蹈『馬奶酒飄香』參加以下比賽並獲獎：

- 大埔區第30屆校際舞蹈比賽 **銀獎**
- 第47屆學校舞蹈節 **甲等獎**

參賽學生如下：

2A 黃家琪	2B 麥艷敏	2C 盧君	2E 鍾欣彤
3A 洪卓寧	3A 鍾旼妍	3B 潘靜銘	3C 凌懿筠
3C 黃敏慧	4E 馬迪霞	5D 李苗	5D 黃子欣

導師：黃茹老師

舞蹈簡介：美麗的姑娘們為釀製芬芳馥郁的馬奶而辛勤地擠馬奶的歡樂情景。



現代舞蹈隊

以《追·想》——舞參加以下比賽並獲獎：

- 大埔區第30屆校際舞蹈比賽 **銀獎**
- 第47屆學校舞蹈節 **甲等獎**

導師：葉麗兒老師

舞蹈簡介：《追·想》這支現代舞作品是舞蹈老師與學生們的共同創作，主題是「我們的集體回憶」，經過大家圍繞著主題討論，想起很多兒時回憶，發現小時候的我們，甚或現在，有很多想法，很想做大人，很想脫離束縛，很想做這做那…說到底，我們都是渴望自由的人，舞蹈中透過道具去表達我們所渴望的。學生們嘗試運用道具發展動作，表達我們所嚮往的，努力追尋後，得到了便要好好珍惜。

參賽學生如下：

2A 黃家琪	3A 布凱晴	3B 田瑞霖	3C 張泳心	3E 伍穎儀	4C 尹倩瑜	4E 馬迪霞
4E 錢卓鴻	5A 黃楚雯	5D 陳寶如	5D 黃子欣	5E 陳開新	5E 林靄瑩	



李娜悉心教導我們
接球技巧



能夠參加這次活動，
感到十分興奮！

「星級教室」

於2011年1月7日，我們中一丙班有幸上了一堂不一樣的體育課，就是參與「星級教室」的學習。是次活動於維多利亞公園網球中心舉行，活動導師是網球國際球星。是日，救恩書院獲邀，派出九位同學代表親身練習打網球，並獲贈精美的汗衣，而我就是其中一位幸運兒，實在使我們喜出望外。

課堂開始時，我們都十分緊張，有點不知所措，大家打得有點慌張混亂。經過一段時間練習，我們稍為熟練了，大家便放膽去打。這次是一個難得的機會，因此我們都珍惜每一次的練習。期間，中國網球手李娜稱讚我打得漂亮，她的一句話，提升了我的自信心，而且同學們為我吶喊打氣，使我全情投入去打每一球。

活動完畢，大家紛紛向網球球星索取簽名，情景十分熱鬧，大家既雀躍又開心。回程時，我們異口同聲地說：「感謝學校和老師能給我們安排一個大開眼界的機會！我們實在獲益良多。」



同學們感到十分開心



香港學界體育代表隊

亞洲錦標後感

6A 袁晞彥

二零一零年九月，我有幸代表香港參加亞洲區第一屆亞洲中學生男子手球比賽，並取得亞軍，對我而言這是十分難得和可貴的經驗。

從第一階段選拔開始，直至最後一場比賽，我的心情都是十分緊張的。

記得當我得知入選第一階段訓練時，曾對自己默許：「要代表香港出賽。」環顧四周，其他的入選者皆顯得輕鬆，他們來頭不小，大都是出自學界強隊，或是屬青年軍成員。對於我這個「以上皆不是」的小不點，緊張毫無疑問常伴我左右。

緊張的原因亦是因為這是我第一次代表香港出賽。當井底之蛙能躍出井外去見識這世界時，牠就知道還有一段很長的時間才習慣這世界的模式。記得每次比賽時，隊友就會對我說：「阿彥！放鬆啦！」字面上的鼓勵來得輕易，但實際上是很難的。對於進攻，表現得猶豫，因為我害怕受傷，害怕在與人相撞後會令球隊失去優勢，但驀然回首，才發現是自己杞人憂天，其實那不過是我缺乏信心的表現。

教練知道我是第一次參加國際賽事，叫我在網上看球賽，吸收經驗。結果，往後的一個星期，就是不斷上網觀賽。

每次站在場內，心裡都感謝教練的包容及指導，讓我能有機會站在那裡。我深知自己沒有任何亮點，可讓他們挑選我。然而今天我有機會在球場留下足跡，即表示我需要盡力表現出自我來，讓他們放心。但，亦如上述所記，字面上的來得輕易，但實際上——難。結果只是理想是理想，現實是現實。雖我不知他們最後能否放心，但至少是有包容。

三個月很快過了，難忘眾人的面孔，十三兄弟一起練習、玩耍……每一件事都留在我心中。能和這班兄弟相逢也是緣份，只可惜未來的日子已很難再與他們一起出賽，但我相信我們之間的友情是沒有限期的。

我在這三個月所學到的，希望能用在自己身上、校隊上。

加油！明年，是我們新的開始，共勉之。



歡送晚宴



兄弟們之間的擁抱

熱烈恭賀：
救恩書院榮獲
香港學界體育聯會，
大埔及北區分會男子組
十佳學校

《體育專業培訓體驗營2010》

Impressions of PE Promotion Camp 2010

5A 文卓奇

人生就是不斷體驗不同的事物。

二零一零年七月十九至二十一日，我校六位同學參加了由香港教育學院主辦的《體育專業培訓體驗營2010》。

是次營會，我們對多項常見的運動項目進行體驗，包括足球、籃球、羽毛球、長跑……甚至健體操也有。當中最辛苦就是長跑!!! 試過清晨時，還沒吃早餐便要去跑步，要跑過的更是教育學院的一大段斜路……這簡直是挑戰人體極限的體驗。我們在跑步後才能進食早餐，所以全身滿是汗水的我胃口全沒了。

在營會內我們學會了一般體育的教學方式，在我們親身體驗過後明白平日體育課的活動，看似簡單，但是要顧及所有同學，實在一點也不容易!!

最重要的是令我們留下了深刻的美好回憶，我們十分享受過程中的樂趣和辛酸。當中的辛苦使我們進步，而喜樂令我們津津樂道，也加深了彼此的友誼!

希望我們可以把學到的運動知識、領袖才能，在學校裡實踐。



每個學員體力充沛，充滿活力

樂施毅行者2010感想 (112隊)

廖彥鳴老師

9月份的某一天，我獲邀參加樂施毅行者，在此之前我對毅行者瞭解不深，經過一番思量後，我決定參加樂施毅行者2010。

組隊後，我們便進行前期準備，買裝備、練習各路段和制訂當天的策略等。經過數次訓練，終於到了活動當天，葉錦有老師、謝智立老師、5B姚嘉俊同學和我乘坐袁達宗老師的車到達西貢北潭涌報到出發。



家長教師會各委員及義工家長、錦哥，在第3站水浪窩送上的祝福，讓我們有力走畢餘下的65公里路程。

第一次參加毅行者，心情既緊張又興奮，出發初段，體力充沛的我們不忘以相機拍攝沿途美景，經過頭3段後到達水浪窩（尚餘65公里），比原訂時間慢了，在那裡有眾多家教會委員及義工們設立支援站，為我們提供膳食補給，還有何慶錦先生（錦哥）和家長們為我們按摩，讓我們迅速恢復體力，並重新確立目標和制訂策略，期望以最快速度完成餘下路段，我們亦步亦趨，較預計時間走近了。

凌晨二時許，到達九龍水塘（尚餘42公里）王凱盈老師和她的丈夫為我們帶來了雞脾和維他奶，讓我們補充體力，雖很感謝但也只能輕聲多謝就趕快告別離開。之後要面對睡魔的來襲，絕對是意志力的考驗，途中我們開著頭燈，聽著歌，吃喝著家教會給我們的壽司、提子和飲品，不斷談天說地以減弱睡意。天光後，睡意逐漸減退，到了荃錦坳（尚餘20公里），袁達宗老師和6A袁晞彥同學為我們帶來點心和自製豆奶，更備有午餐，我們帶著午餐，邊行邊吃，一步一步向著終點進發。

藉著神的帶領和團隊精神，我們在各路段輪流發力，互相燃點鬥志，抵住傷患和疲倦，走過高山平地，眾志成城，最終以29小時46分鐘完成100公里。到達終點後，領過證書，體貼我們需要的舊生家長羅雪梅（叔婆），為我們帶來的水果，更為我們駕車，逐一送我們回家去。

在此，謹代表112-115隊隊員，衷心多謝周校長、老師們、同工們、家長們、同學們、校友們和朋友們，您們慷慨捐輸，適切的支援、背後的禱告，以及途中電話和短訊的問候，給我們眾16位隊員莫大的支持！真是「有您支持，更添力量！」今年共籌得破紀錄的善款共港幣十二萬七千五百四十元。

14年來，我們救恩書院為樂施會添一份力，支援弱勢社群，發揮「助人自助」的精神，這是我們最終極的目標。



出發前大合照



112隊姚嘉俊同學、謝智立老師、葉錦有老師及廖彥鳴老師(左起)衝線一刻



周家駒校長擔任樂施毅行者起步禮嘉賓，並同場為我們出發打氣。

校慶專題——抗逆講座

高永文醫生主講

是次校慶專題講座邀請了高永文醫生為我們分享，講題為『逆境自強』。高醫生分享了在沙士期間，任職醫院事務處及醫院管理局行政總裁所遇到一些困難和掙扎，及在四川救災的體驗。

從高醫生的分享中，讓我體會到在高層管理的崗位上所面對的壓力實在不少。如高醫生提及到沙士過後，面對各方面的批評，他也曾有負面的情緒，但他卻很快平復過來，並作出反思，接納不同的批評及意見，他積極面對挑戰及盡力完成自己的職責。我認為要有這種量度實在不易。此外，在情勢危急之時，敢於作出果斷的決策，更殊不容易。高醫生意識到當日的決定並非最完善時，他常作反思並不斷思索如何修正當中的不足之處，以使日後得以改善。高醫生的勇於面對及能承擔後果的精神，是值得我們學習的。

四川地震不但震破了無數家園，更震碎了當地人民的身心靈。高永文醫生分享到在四川救助當地居民時，他心中流露一份『情』。他不辭勞苦醫治在困苦中的人，與當地災民共渡最艱苦的歲月。他實踐了『天災無情、但人間有愛』的美善。

從高醫生言談中，讓我感受到高醫生的那股勇於面對逆境的力量，啟迪我們這群年青人要積極面對人生，為往後的自己重新訂立方向，盡本份，更要懂得珍惜身邊人和事，做一個對自己負責任，對社會有貢獻的人。



高醫生與本校師生合照



同學們從高醫生的分享中體驗人生寶貴的一課

在整個講座中，高醫生多次提及他的人生遭遇的逆境，亦提及他的處理方式。在問答環節中，他雖然多次被尖銳問題考倒，但仍能從容自若地回應各同學的提問，這是一件艱難的事，至少對我如是。

在聽講座的時候，我一直在想，我們大概都知道要如何處理逆境，但又有多少人真能實踐出來呢？正如高醫生所說，要抵抗逆境真的不容易，但何不試著以廣闊的胸襟去面對逆境，面對周遭的壓力呢？我欣賞他的胸襟、氣量，試問這樣的容人之心又有誰能做到呢？

人要在別人的經驗中學習，因為人一出生就會面對困難，而我學到的就是以一個廣闊的胸襟應對未來的難關。也許，我不能像高醫生般從容地面對逆境，但我必能更有效地管理自己的情緒。

5E 詹詠欣

2010年11月24日，我跟中四和中六、七同學，一起聽了一個講座。講者是曾任職瑪嘉烈醫院、醫院事務處及醫院管理局的高永文醫生，而講題是「逆境自強」。



周家駒校長致送紀念品給高永文醫生



本校話劇組演出精彩



英文科舞台劇之衣飾



陸上划艇比賽後，友校與本校同學合照

本校六十周年校慶開放日 師生聚首氣氛溫馨熱鬧



教育局大埔區總學校發展主任陳輔民先生蒞臨本校主禮

李志誠副校長

救

恩書院創校六十年，並於二零壹零年十二月十七、十八日兩天定為開放日，舉校師生、家長、校友，以及區內各界人士雲集校園，共沾喜氣。

本校自一九五零年於港島高街創校至今已六十載，逾半世紀作育英才，校友遍佈每個角落，均秉持校訓「信望愛」精神，貢獻社群，悉藉校慶開放日，校友回到母校，師生聚首一堂，氣氛溫馨熱鬧。當天，本校開放全校課室予嘉賓分享「學與教」及「學生培育」的成果。

校慶開放日的開幕禮由教育局大埔區總學校發展主任陳輔民先生主禮，在訓勉中，陳先生讚賞救恩書院承傳濃厚的關愛文化，並以「推己及人」的故事勉勵同學發揮學校的關愛精神。在開幕典禮中，透過數分鐘的片段，我們回顧校史，一同見證上帝對救恩書院六十年的帶領。開幕典禮後，與會嘉賓、出席師生及家長都在愉快氛圍中暢遊校園，對本校的歷史和未來的願景，都有深刻而具體的體會。

是次大型的校慶開放日乃是集全校師生共同努力而成的，目的是向各位嘉賓及坊眾展示救恩書院多姿多采的校園生活。各學科及組別在開放日均展出

學生優秀的作品及學習成果，如視藝科的「創意風箏及動感攝影作品展」、英文科的「The Magic of Imagination」、科技領域的「趣味科技·創意書展」等作品展覽，都充分展示師生的努力，蒞臨的嘉賓只要「繞場一周」，就能對救恩書院各學科及相關學習領域有更深入的了解。



英文話劇之演員



家長老師合唱



雜耍表演



同學的歌聲十分甜美



老師們與The Magic of Imagination 製作合照



同學為來賓彩繪臉龐

此外，開放日還有各式各樣的表演，帶動全場的氣氛。表現節目包括本校舞蹈組演出中國舞和現代舞、老師獻唱民歌、劇社的話劇表演、二十四式太極拳、家長和學生的粵劇演出等等，每個項目的演出均獲得在場嘉賓不少掌聲。

當天有不少令人感動的場面和時刻，讓人回味無窮。於「校友回家日」的時段，許多校友回到母校，師生碰面，喋喋不休地細話當年的情景，使人體會到救恩書院是一處有情有愛的地方！另外，多所學校都應邀參加「陸上划艇」及「機械人」友校邀請賽，參加健兒都全力以赴，比賽相當激烈，充份體現友校對救恩書院的支持和愛戴。

學校已走過六十年以愛交織的恩典路，希望全體師生全程投入「教與學」的過程，共創另一個更豐盛的六十年。



友校陸上划艇健兒全力以赴



舞蹈組精湛的演出
獲得全場掌聲



本校同學向來賓介紹實驗內容

難忘的一個晚上——六十周年聚餐

救恩書院經歷了六十載，以基督的精神孕育不少莘莘學子，使他們成為社會上有貢獻的人。2010年12月18日，一個特別而溫馨的晚上，來自不同地域，不同年代的『救恩』人，都因著救恩書院的六十慶典而聚首一堂。當晚筵開四十多席，場面熱鬧。校友陳鍵先生、吳廣基先生和張芳小姐帶領眾校友一同唱校歌，展開了親切而溫暖的序幕，我們一起重溫校園逸事，師生們細說當日情懷，實在令人回味不已，能夠跟昔日同窗再次聚首一堂，互相噓寒問暖，令聚餐增添不少暖意。時間雖短促，也許我們未能向身旁好友一一問好，但那份深厚的救恩情仍溫暖著我們的心。



校董會成員及眾嘉賓向來賓祝酒



校董會成員及老師們來個大合照

校慶——校友感言

不經意地救恩書院已經踏進了第六十個年頭，我還以為自己升上大學已成為「老鬼」了，但卻發現聳立在眼前的救恩書院，是如此的剛強宏偉，它經歷時間洗鍊，每一磚每一瓦都佈滿了我們的痕跡，我這小子所經歷的歲月與母校相比，真是多麼的微不足道。

開放日，我以校友會副主席的身分回到這充滿回憶的故土——我的母校，並親身感受校慶的氣氛。昔日穿著白恤衫白褲子的我已變為穿上輕輕鬆鬆的便服，但相同的是我對母校的感覺依然是濃濃的。老師的樣子依舊充滿了人情味，師弟妹的樣子仍帶點稚氣，就像數年前的自己一樣。

新的舊的，不論是老師、同學們或校友等，都因著「六十」這個數字而再次聚首一堂。開放日，各單位預備了琳瑯滿目，各式各樣的展覽或遊戲活動，還有不同類型的表演及講座，節目豐富，使來賓及同學們目不暇給，更讓我們這些舊生藉此機會與老師同學聚舊同歡。校慶聚餐的空前盛況，使我們滿懷感恩。這一切都是我們一眾救恩人努力的成果，因著不同崗位人員的投入和努力，讓整個校慶變得更完滿。

而我，真的很榮幸可以參與其中。

徐嘉樂（於2009年畢業，為2010-2011年度校友會副主席；現就讀中文大學歷史學系二年級）

榮幸。能參與母校的慶典已是一件很高興的事，何況今年是救恩書院創校六十周年，故更感榮幸。據中國傳統，六十年即是一個甲子，能經歷了一個甲子不是一件容易的事，當中必定有甜酸苦辣。能有幸感受這份滋味，已是我的福氣。

溫情。於整個六十周年活動當中，很容易便感受到「情」這個字包圍着你和我。老師和同學們熱烈籌劃整個開放日；校友和老師們的相聚；最令我感動的是數位六十年代的老校友回到母校的懷抱，他們攜同他們的子子孫孫，共同分享這份情。在此，祝願救恩書院會有更多的甲子。

陳家俊（於2009年畢業；為2010-2011年度校友會副主席；就讀城市大學應用物理學系一年級）



校友一同分享校慶的喜悅

救恩六十周年校慶使我回想五年前救恩五十五周年校慶開放日。那時，我是一位中學生，而校慶開放日正是我中學生涯最深刻的活動之一。今天，我以另一個身份回到母校，參加開放日，心情跟當年相比，轉了一百八十度。當年的我，心情緊張無比，擔憂着不知如何向嘉賓介紹展覽的內容。今天，我倒可以享受作為聆聽者的感覺。看見師弟師妹落力地介紹活動或展覽的內容，心中就想着：「日後，他們的回憶中有否存記著六十周年校慶的故事呢？」。

今年，我成為了校友會的一員，想藉此機會，作為校友和學校之間的橋樑，不單與母校保持聯繫，更讓大家可以藉校友會的活動，重溫當年的回憶，並聯繫校友之間的友情。

盼望往後的日子裡，今天的師弟師妹，他日也會成為校友會的成員，在下一個五年、十年的校慶中，跟我一樣，看着師弟師妹們尋味在這一塊土地上的回憶，同時透過校友會，在大家的回憶中，放進更多有關「救恩」的片段。

趙善弘（於2009年畢業；為2010-2011年度校友會主席；就讀科技大學科技及管理學雙學位課程三年級）



校友聚首一堂

六十周年校慶感恩崇拜



羅祖澄牧師、校監王福義博士及主禮嘉賓與救恩書院校友們大合照



羅祖澄牧師伉儷、校監王福義博士、王佩琮老師及本校中國舞蹈組合照

願榮耀歸於上主

馬綺雲副校長

二零一零年十月二日的感恩崇拜為救恩書院六十周年校慶揭開序幕。當日，基督教香港崇真會總牧師羅祖澄牧師蒞臨證道，並以「好叫他們仰望上帝」為題，勉勵會眾秉承校訓「信、望、愛」的精神努力學習和作美好的見證。學校師生組成二百多人的合唱團獻唱校慶主題曲《心繫救恩》，該曲由九七年中七畢業生林凱茵小姐作曲，以及九九年中七畢業生陳麗碧小姐填詞，林校友更親臨現場指揮合唱團。崇拜後，各來賓與師生合照留念，並一同欣賞學生表演，同頌主恩。



校監王福義博士親臨主持典禮



羅祖澄牧師為我們分享神的話語



前任家教會主席
羅伍杏賢女士簽名留念



校友林凱茵小姐親臨指揮師生合唱團



負責接待的全體工作人員合照



馮詠恩老師及同學細心預備茶點



校監王福義博士與負責招待同學合照



全體大合照