



# 救恩校訊



救恩書院編印 大埔富善邨 電話：2660 8308 傳真：2662 0377 電郵：kyc@school.hk

二零零九年十二月 第四期

## 校長的話 利用長時段排課以提升教學效能

「校長，為甚麼我們要改變上課時間表的編排，要待下午一時才可以午膳？你可知道在午膳時，我們在餐廳常常找不到位子？為甚麼我們有那麼多的雙連課節呢？」學生們常向我問這些問題。

雖然新高中課程在本學年才實施，但在上學年我們已試行新的上課表（由往年的3+2+3改成為2+2+2+2）。那是因為我們相信排課方式構成了師生互動的節奏，而授課時間影響了教學的性質和在指定時間內學生學習所能到達的效果。

我們多安排了雙連課節（2 x 40分鐘）的長時段排課方式，期望藉此從本質上影響師生互動品質和教師合作的可能性。長時段排課延長了上課時間，進而賦予教師和學生在時間利用上有更大的靈活性。

我們選擇長時段排課方式，因為它提供了更長的教學時間和更多參與學習的機會。當教師為80分鐘的課堂備課時，會比40分鐘的課堂更傾向於採取多種教學方法，減少依賴講授法的方式授課，讓學生可以進行那些難以在40分鐘內完成的活動，對教學內容有更深、更多的探究，同時使自己的教學策略更加多樣化。

學習是一個活動的過程，學生必須有真正的參與才能有真正的學習。長時間排課方式更能改善學習氣氛，減少每天學科更迭和對教學的干擾，帶來更多的學生參與和師生更多的互動時間。

## 家長教師會主席的話

很榮幸能連任成為新一屆家長教師會主席。在新一年裡，家長教師會每一個委員都懷着「非以役人，乃役於人」的服務精神，一同支持學校，服侍學生。



今年學校的主題是「主動學習」，本會亦朝着同一方向去學習和實踐。本會將開辦不同主題的家長課程、家長講座、電腦班、救恩小組、校長教室等一系列課程，目的是希望凝聚更多的家長。透過學習和參與，能夠彼此交流和分享，在生活上或是教養子女方面遇到的種種困難，好讓我們做父母都學懂怎樣去關心和教導我們的子女，成為他們成長路上最貼心的同行者。而另一方面，本會也開辦不同類型的興趣班，例如：國畫班、舞蹈班、樹脂黏土班、中國剪紙班、糕點製作班、遠足組和攝影班等。希望家長在繁忙的家務或工作以外，可以藉此「抖抖氣」和培養多一些技能和興趣。

下星期五大約同樣時間，我和其他毅行者隊員，聯同由老師、校友、學生家長組成的另外三隊毅行隊，將會到達西貢水浪窩支援站，介時會有一班熱心的家長、老師支援我們。他們將會預備豐富的食物和衣服給我們更換，還提供多台「人肉按摩機」隨時候命，一齊為我們打打氣，加加油。在此，我要預先多謝這些充滿愛心的家長義工。讓我們一同努力為「樂施會毅行者」籌款，幫助世界各地有需要的人。

最後，感謝上一屆的家教會各位委員。因著你們無私的付出和努力，讓本會去年舉辦的各項活動，能夠順利完成。我再一次衷心向你們這班可愛的天使說聲多謝，也祝福你們身體健康，主恩常在。



救恩書院 家長晚會  
暨第十五屆  
家長教師會常務委員會就職典禮

新一屆委員合照

# 家長晚會

舞蹈校隊優美的舞姿

「第十五屆家長教師會常務委員會就職典禮」於十一月十三日順利完成。是次晚會誠邀校監王福義博士為主禮嘉賓，並頒發感謝狀及委任狀予各家長教師會委員。當晚大會安排初級混聲合唱團獻唱一首輕快的黑人靈歌《This Little Light of Mine》，祈求主燃亮我們生命的光。另外，舞蹈校隊表演名為《印度少女》的舞蹈，以輕快的音樂及優美的舞姿表現出印度少女活潑的一面。典禮後，各班家長與班主任會面。同時亦舉行「中五家長座談會」，與中五級家長商討有關幫助子女應付最後一屆中學會考須注意事項，家長獲益良多。



新一屆委員合照



合唱團精彩演出

## 救恩書院第十五屆家長教師會會員大會後記

本屆會員大會於十月十六日完滿結束。當晚與會家長都十分踴躍，有一百多人出席。大會中更有精彩的舞蹈表演助慶。6B 文美寶同學演出的「茉莉情懷」，更是精湛，表演中有許多高難度動作，令人讚賞。大會中更加插專題講座—「如何避免子女濫用藥物」，由東華三院越峰成長中心資深註冊社工麥錦儀姑娘主講。有效地與子女溝通，例如：聆聽入心、回應心靈，有助避免子女濫藥，使孩子健康成長。會後隨即進行互選，結果如下：

職位	家長委員	教師委員
主席	羅伍杏賢女士	
副主席	林何悅萍女士	周家駒校長
司庫	徐朱菁女士	馮詠恩老師
文書	梁巖兒女士	林家偉老師
總務	李潘淑嫻女士	梁嘉玲老師
聯絡	陳杜耀珍女士	歐陽凱琳老師
康樂	何趙惠容女士	葉錦有老師
	吳海輝先生	袁達宗老師

後備委員：1.李國華先生 2.梁戴慕娟女士



麥錦儀姑娘主講

## 輔導委員會

新一屆學兄學姊於十月十七日在粉嶺基督教宣道園與學弟學妹共聚，渡過了快樂的一天。活動當天，學兄學姊組織了很多不同類型的活動與學弟學妹一同參予，解難、令相方感情增進不少，展望來年大家共証救恩的關愛文化。



再見宣道園！祝願大家友誼長存。

學兄在細心地指導學弟扣上安全扣



學兄學姊及學弟學妹樂在營中



羣策羣力，齊心就事成！

# 國慶升旗禮有感



## 6B 譚縉敏

## 6A 李麗玲



經過了簡介國旗和國歌後，正式進行升旗禮，看見國旗徐徐升起，心裡一方面為中國近年的進步感到歡欣，但另一方面亦為自己對中國全無貢獻而感到慚愧。幸好今次我有份參與升旗禮的司儀工作，總算作出了少許的貢獻。

為了慶祝中華人民共和國六十周年國慶，今年我校更特別準備了切蛋糕儀式。當我從禮堂拿蛋糕出來時，心情十分緊張。同學的歡呼聲，電子琴奏著生日歌，令到現場氣氛十分高漲。更令我感到像是置身於生日派對中，和主角一起慶祝。為自己的國家慶祝生日這還是頭一次呢！但卻使我感到自己對國家像多做了一點事一般。

更開心的就是今年的國慶不只我們有份，連台下所有的師生都可以破例一同在早會上分享小蛋糕。升旗禮就在一遍歡樂的笑聲下順利結束。

今年的升旗禮也給了我為祖國盡一點心意的機會，也給予全校師生一同分享國慶帶來的喜悅。

升旗禮後，校長、師生來一張大合照。



2009年10月1日，乃是我國六十周年國慶的大日子，公民教育委員會及中史科為慶祝國慶六十周年盛事和為增加同學對中國國情的了解，便以「愛我中華賀國慶」為題，在9月29-30日於本校禮堂舉辦了別開生面的攤位活動。四個攤位包括「國情知識大比拼」、「中國知多少」等，期望透過遊戲及問答形式，以求增加同學對中國的了解及關心。

除此以外，禮堂更同時擺放了多達五十塊的展板，展示了中國由清末到現今百多年的轉變。在中國人民持着自強不息和不斷奮鬥的精神下，使祖國最終擺脫了清末衰弱的形象，走出了一條光明富強之路，更成為一個不可被世人忽視的世界強國。

這次活動，不但增加了同學們對祖國的了解，激起了同學們對祖國的愛國之情，亦使他們對身為中國人而感到驕傲，令同學們更愛自己的祖國，真正做到「愛我中華」。

國慶六十周年盛事全校一起參與升旗儀式



「愛我中華賀國慶」活動最終完滿結束，除了感謝同學們熱烈參與外，亦鼓勵同學不單只是在是次的活動中接觸中國國情，於平日也可多留意祖國所發生的大事，畢竟中國與香港是息息相關的。

最後，再次期望中國在未來會有更大的發展和進步！



陳芷苗同學和陳美娟同學合照

## 大埔區十大傑出學生

陳芷苗

陳美娟

蒙校方推薦及選舉評審的賞識，我有幸成為今年的大埔區十大傑出學生，實在心存感恩和喜出望外。

以前的我認為傑出學生，是指一些在學科上，表現優越，成績彪炳的學生，或是在各方面都發展平均和表現突出的學生。但在這次的參選經歷中，改變了我對傑出學生的舊有想法。

我發覺當局除了重視學科上的成績之外，還重視學生在各方面的表現，如藝術、體育、社區服務等，所以不一定是全能的學生才是傑出學生。

我深信每一個人也有自己的專長和優點，正所謂「天生我才必有用」，不要放棄，主動學習，努力發揮自己所長，可能下一個的傑出學生就是你！

很高興今天能夠成為大埔區十大傑出學生及新界區的優秀學生，多謝我校給予我一個這樣珍貴的機會，讓我能盡展所長，同時亦十分感謝提攜我的老師，還有父母、同學的默默支持！

這次選舉對我來說，並非一個比賽，而是給我一個更寶貴的經驗和挑戰！能夠與區內及區外的優秀學生一起互相學習並成為朋友，實在使我擴闊眼界、獲益良多。

整個選舉過程中，有領袖訓練營、有聯會籌劃頒獎典禮、亦有表演的排練和綵排。而當中令我難忘的當然是頒獎典禮(大埔區十大傑出學生)當日！整個頒獎典禮是由所選得的傑出學生一起策劃和表演，表演主要是以音樂劇的形式表達，希望就著這個音樂劇使現今社會的人士更加關注青少年所面對的問題。而我也第一次表演音樂劇！更是第一次在舞蹈中加入話劇的元素，表達現今青少年所面對的種種問題，因此對我來說也是一個非常之大的挑戰！但透過組員之間的互相合作、支持和遷就，表演最後亦順利演出，真的很開心！

我亦希望藉此機會勸勵各位同學不要害怕挑戰！遇到困難時不要輕易退縮！要相信自己，勇敢挑戰！才能學會更多，得著更多。正如今年救恩書院的年度主題：主動學習，應多嘗試、多學習、多體驗，才能達至全方位學習！

# 救恩書院第五十一屆陸運會

## 全校齊心迎東亞

救恩書院第五十一屆陸運會已分別於九月十八及二十二日假大埔運動場舉行。今屆陸運會參賽人數達五百八十多人，師生與嘉賓千多人參與盛會，場面熱鬧。兩天合共九十多項賽事不但順利完成，更刷新了四項大會紀錄及十三項上屆紀錄，可喜可賀。最終信實社以九百八十分，連續六屆，再奪社際全場總冠軍。而仁愛社則同時奪得最佳口號及團結精神兩項大獎。

在緊張激烈的比賽中，看台上的「啦啦隊」全情投入為社屬健兒吶喊打氣，口號此起彼落，全場氣氛更見熱烈。場上四社健兒更本著「邁向卓越」的精神，施展渾身解數，奮力奪標。除了健兒和「啦啦隊」落力比賽外，背後更有賴家長、教職員、工友及社職員的協作，使陸運會得以順利完成。

今年香港作為東亞運動會的東道主，為配合東亞運動會的來臨，本屆陸運會特意向東亞運公司申請一支全真火炬，於陸運會當日進行火炬傳遞儀式；讓師生親身感受火炬傳遞的氣氛及意義將東亞運動會的精神傳遍整個運動場。

當天承蒙二零二零一年全運會男子單車四十公里個人記分賽金牌選手何兆麟先生，為當日儀式作主禮嘉賓。何兆麟先生為同學分享金牌路上的努力及為學生道出體育運動精神的重要，令大家獲益良多。能從何兆麟先生手上接過獎牌，對運動員來說實在獲得莫大的鼓勵。

第五十一屆陸運會亦隨着<We are the Legend>東亞運動會的主題曲；於一片熱烈的掌聲中圓滿結束。



## 全校迎東亞活動

為配合本港作為東亞運動會東道主，體育科於七月開始已進行一系列活動，以響應全民迎東亞；讓學生從參與不同活動對東亞運動會及不同的體育運動有更深的認識。

日期	活動名稱	活動詳細內容	參與同學
9/7	直擊香港運動員備戰東亞運-精英運動員示範及與眾同樂	於九龍國際展覽中心，由參賽運動員分享備戰情況及同場試玩各項目	60名校隊成員
22/9	學校火炬接力	於陸運會當天舉行師生火炬接力	全校教職員學生及出席家長
25/11	京港視像傳聖火	本校派出5位運動員參與香港及北京學校的傳聖火活動，並於當日於全校進行視像直播	全校同學
1/12-3/12	火炬留影	由麻鷹三號同學為同學、老師及家長，於午膳或放學時間到露天羽毛球場與火炬拍照留念	全校同學
3/12-7/12	東亞運動會問答遊戲	由中二級學生設計問題，於午膳及放學時間讓同學參加	全校同學
1/12-11/12	東亞運徽章新展現	由中一同學為東亞運動會重新設計徽章以添氣氛	中一同學
8/12-12/12	直擊東亞運賽事	共派發211張排球、足球及七人欖球門券，讓師生及親子現場觀賞賽事；並由中二及中四同學編寫報告與同學分享現場氣氛	獲派發門券師生
3/12-12/12	精華片段分享	由校園電視台剪輯東亞運片段，於午膳時間與同學分享	全校同學



# 毅行者感想

譚續敏



家長教師會派出多位家長，於水浪窩支援16位救恩毅行者

「譚續敏，有興趣參加毅行者嗎？」葉錦有老師這句說話可能是我人生中最大的誘惑。我想在中六這美好的一年可以挑戰自己的毅力，因此我就一口答應了葉老師的邀請。

今年本校共有4隊共16人參加。在毅行者之前的一個多月，我們便開始練習了。想不到在第一次練習中我再一次扭傷了腳踝舊患，感到十分挫敗，幸得隊友的支持令我感到十分溫暖。之後練習的路程一次比一次長，也一次比一次接近毅行者的全程。

轉眼間，已到了11月20日，即是毅行者的當日。我是114隊的隊員，隊中還有周志成老師，IT技術人員黃家銘(Ivan)，以及另一個中六的同學劉仲偉。途中黃家銘以及亞偉曾有抽筋，我隊因此放慢了腳步繼續前行。到了下午7時左右了。我們到了支援的地方，家長們早已在那裡等著我們的到來，為我們送上暖湯及美味的粟米肉粒飯。而教會弟兄李樑林(Lamson)不計較我們滿身臭汗的身軀，更為我們按摩。我們得到支援後，繼續向下一站出發。

當走到馬鞍山的山頂，兩旁是十分陡峭的山坡，我們被突如其來的大風吹得站也站不穩，也感到生命受威脅。我們彎著腰，用行山杖頂靠著另一邊，慢慢走過這山段。一場的大風，隊友黃家銘弄傷了膝部，因此他不得以要退出了。當時我看見黃家銘退出，亞偉又好像快支撐不住，心中突然也有退出之念。正想之際，看到手機傳來很多鼓勵的短訊，各方朋友的支持令我不能放棄，鼓勵我再有動力完成這一次毅行者的旅程。

我們比原定的時間慢了差不多6個小時才到另一個支援點，而陳曉茹和李韻怡老師早已在寒風中一直等待我們的到達，並為我們送上本應是宵夜的早餐。這份暖心的鼓勵，令我們三人下定決心要一同完成這餘下的路程。

一路走，期待的第8個檢查站終於到達，一班教友和好友為我們送上最後的晚餐，更有些同學陪伴我們行畢最後的20公里路。走了30多個小時的我們感到十分疲憊，雖快看到終點，卻遲遲未達，雖有點氣餒，卻仍然堅持。

四十多小時後，星期日早上1時多終於完成了人生最長的路。我們114隊攜手衝線的那一刻，真是十分興奮和開心。早上4時多才回到家，媽媽遲遲未睡，為的就是等我回來，看見她疲倦的眼神叫我十分心痛，這刻我才自覺實在太幸福了。不只有朋友、教會和老師們的鼓勵，還有家人的支持，更感謝上帝在這100公里的路途上，一直與我們同行。從四方湧出來的愛，令我感到毅行者雖然辛苦，但我得到的比付出的實在還要多呢！人生不是一個人獨行，沿途有著很多人以愛陪伴我一同走過，讓我不再懼怕面對前路的挑戰！



115隊(中間持證書由左至右：杜康為校友、黃禮祥校友、鄭錦渝校友及畢敬聰校友)與支援隊合照



112隊隊員(由左至右：何健衛校友、葉錦有老師、梁毅文校友及家長勞國標先生)



16位隊員出發前留影及誓師



## 校際越野賽



女子乙組榮獲優異獎

本校長跑隊於2009年11月20日參與本年度大埔及北區學界越野賽。各運動員亦悉力以赴，最後女子組更取得優異成績。



09-10年度越野賽全體隊員

# 全港學界體操比賽

3E 陳展鋒  
全港學界體操比賽中學男子中級組  
個人全能冠軍  
(跳馬冠軍、單槓冠軍、雙槓冠軍)



我在過去幾年，一直都有練習體操，一個星期內練習四天，每天也會練習三小時，在運動和學業兩者之間互相平衡十分困難。不過就算事情如何困難，也有辦法解決的。

我知道有少數人以學業為由而停止所學的運動，雖然我在學校裡的成績不是最好的，但是我十分努力地在運動和學業之間取得平衡，成績總算在中等左右，而我在運動方面的成績也不錯，也不時取得獎項。

其實做運動對身心也有很多好處，例如令人心情開朗、強身健體等等。希望大家不要因學業而忘記運動，只要付出多些時間就可兼顧兩方面，只要記住有志者事竟成，就會有動力去完成事情。

# 救恩游泳健兒

游泳校隊 男子丙組 方亦昇 1E  
大埔及北區中學分會  
2009-2010年度校際游泳比賽  
200米自由亞軍、男子丙組團體優異

能夠代表學校外出參加游泳比賽，我感到榮幸。當日，我傾盡全力比賽，雖然在二百米個人四式飲恨獲得第四名，幸好在個人二百米自由泳為學校和自己爭取到亞軍。能為學校爭取到一面銀牌，我感到非常光榮。

能夠有如此佳績，全賴泳隊及體育老師悉心栽培，亦有賴同學們的支持。在此本人感謝各位為我所做的一切。

希望各位泳隊的成員能夠繼續努力增進自己的游泳技術，在下次學界游泳比賽，力爭上游，為學校爭取更驕人的成績。

在此亦希望各校隊的成員能在即將來臨的比賽，全力以赴。



游泳校隊 女子丙組 霍明美 1E  
大埔及北區中學分會  
2009-2010年度校際游泳比賽  
200自由泳 季軍、女子丙組團體優異



頒獎當天，我既興奮又緊張，因為這是我獲得第一個個人項目獎牌，並能從周校長手上得到獎牌，感到非常光榮。

比賽於10月12及14日舉行。當天很冷，雖然我已經習慣了這種天氣，但我怕隊友們受不了。我參加的項目有200米自由泳、200米個人四式和4x50自由泳接力。當天，我心情很緊張，所以邊聽音樂邊準備，當見到我泳會的教練和泳會的朋友，令我倍加緊張。

過去，我一星期訓練五天，我們每天都要跑步、熱身，每天大約游3000米。初期入隊時我感到很辛苦，一回到家後就睡覺。現在已經習慣了，我回家後先做好功課才能去游泳。在訓練中能學到堅持和付出，不單有汗水，還有淚水，這才令我堅持繼續游泳的訓練！

代表學校出賽和爭光是我的榮幸，希望明年能爭取更佳成績！爭取銀牌是我下一個目標，鼓勵自己不斷進步。謝謝教練、老師和學校給予我出賽的機會。



# 2009-2010年 全港學界游泳比賽

學生姓名	班別	參加賽項	主辦單位	獎項
何泳芝	6A	大埔及北區中學分會 2009-2010年度 校際游泳錦標比賽	香港學界 體育聯會	200四式 亞軍
蘇穎霖	3E			200胸 亞軍
石欣蓓	5E			50背 亞軍
方亦昇	1E			100背 亞軍
霍明美	1E			200自 亞軍
				200自 亞軍
				200自 季軍

女子甲組、丙組及男子丙組獲團體優異獎



# Stellar Project—Strategies for English Learning through Language Arts and Reading



**新**高中英語課程的特式在於學生能透過語言藝術如英詩、英文歌曲、短篇故事等，學習英語。學習英語也就更為實用有趣。為了使學生更容易適應高中課程；使老師對語言藝術教學更得心應手，本校參加了由教育局NET Section主辦的Stellar Project，本校更為種子學校。學生將可率先採用由NET Section資深外籍英語教學專家設計全套最新初中語言藝術課程。此計劃為期三年，由本年度中一開始。本校外籍英語老師Miss Kellie Lane將會與本校英語老師共同備課，協作教學，互相觀摩。本校英語老師亦定期參與由NET Section特別為這計劃設計的專業培訓課程；教育局亦派專家到校探訪，觀察學生學習情況，與老師進行專業對話，提供寶貴建議。



學生熱烈討論

有趣的分組活動



老師細心指導

【粵劇導賞演出】  
嘩！認得出他是哪一位中三同學嗎？



## 【音樂科活動花絮】



本校音樂科多年來積極參與康樂及文化事務署舉辦之活動，今年繼續成功獲揀選為【學校文化日計劃2009-10】之《核心學校》，學生將獲免費參與不同類型之音樂會、參觀及文化活動，部份場次之詳情如下：



【慈禧軼事】  
何解在慈禧太后及小太監身旁會走了一個洋妞出來？



周家駒校長致送紀念品給劇場工作室演員

次數	活動名稱	機構 / 表演者	日期	時間	地點	參與對象
1	【創意互動敲擊樂】	香港敲擊樂中心	09年10月20日	2:30~4:00	高山劇場	中一全級
2	【粵劇與芭蕾】	演藝專場	09年10月21日	3:45~4:45	元朗劇院	中二全級
3	【粵劇導賞演出】	香港青苗粵劇團	09年10月23日	2:30~4:00	高山劇場	中三全級
4	【香港~船與島的故事 2009】	多空間	09年11月10日	2:30~4:00	屯門大會堂	中四全級
5	學校巡迴劇之【慈禧軼事】	優質教育基金贊助 (劇場工作室)	09年11月27日	9:45~10:45	學校禮堂	中一全級 中三全級 中四全級



係唔係好靚仔？  
個“扎架”好有台型呢？



【創意互動敲擊樂】  
中一的學弟學妹真係好“打”得嘍！



敲擊樂器好講創意，望望兩位男同學打緊甚麼東西？

# 視覺藝術



大埔花燈設計比賽  
S.4鄧雪瑩得獎作品：  
星光熠熠

二零零九全港中秋花燈設計比賽S.4鄧港健、  
曾然琳得獎作品：「一家四免，家好月圓」

視覺藝術科比賽獲獎資料：

比賽主辦機構	比賽名稱	得獎同學	獎項
康樂及文化事務署	二零零九全港中秋花燈設計比賽	S.4鄧港健、曾然琳 作品名稱： 「一家四免，家好月圓」	優異獎
香港大埔教育界文化交流協進會	花燈設計比賽	S.4鄧雪瑩 作品名稱：星光熠熠	優異獎
小海白創作室及小海白地球拯救隊	第一屆校際「《植林造紙》壁報設計比賽	(08-09)S.5 陳美娟、甘雪燕、余欣琪、余惠琪、朱斯林、李佩熾	中學組亞軍
太古青年藝術坊：	北京、上海、香港三地聯賽：藝才群起！詩·相·感·秀創作體	中六：陳美娟、甘雪燕	優異獎
紫荊雜誌社	慶祝新中國成立60周年中學生攝影比賽	1D吳子喬、1B盧樂晴	優異獎
		1D劉樹仁、2D潘靜鎔、2E陳桢	入選獎
		救恩書院	學校組織獎



第一屆校際《植林造紙》壁報設計比賽得獎作品

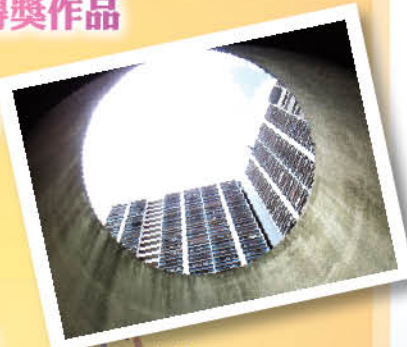
## 陳美娟、甘雪燕參加 「藝才群起！詩·相·感·秀創作體」 中詩得獎作品

### < 井內，井外 >

在這繁華的都市裏，  
我彷彿是被忽視的一群。  
沒有居高臨下的氣勢，  
沒有五光十色的嬌豔。  
我雖出於平凡，  
卻實在地養活千萬個希望。

看啊！  
我那千萬個窗戶也舉首朝陽，  
遠眺上天，雲中雲，  
心懷大志，  
尋覓那世外的桃源。

看啊！  
我眼中就只有決心，  
哪怕無情的黑暗在吞噬，  
哪怕孤身一人的寂寞，  
我要跳出這個孤井！  
在天空中展翅翔翔！



本校中四級視覺藝術班於2009年9月參加大埔鳳園文化及生態教育中心主辦之蝴蝶攝影比賽，並獲是項比賽之贊助商—Nikon攝影公司提供專業攝影講座。講座於2009年9月16日，假九龍旺角朗豪坊Nikon器材展覽室舉行，同學透過是次講座除了更認識相機的結構和功能，攝影技巧指導外，更可即場試用Nikon多項攝影器材，實屬難得。

為了讓同學可以實踐攝影技巧，簡李麗池老師安排同學於2009年9月25日出席鳳園的保育講座，並於鳳園進行蝴蝶拍攝活動，把作品參加蝴蝶攝影比賽。



Nikon攝影公司提供專業攝影講座後大合照

鳳園保育及攝影講座



同學在鳳園拍攝蝴蝶



## 「潮流藝墟之畫出豐盛人生」

10月25日中三級同學參加了由「銘恩中心」舉辦「潮流藝墟之畫出豐盛人生」活動。當天活動由早上十一時開始至下午五時正，參加同學除協助將學生作品展示，讓大埔區居民觀賞外，更於席間聽了由香港教育學院藝術系副系主任黎明海博士的分享及交流美術創作的經驗，令同學獲益良多，最後同學更即場以豐盛人生為題創作掛畫，效果理想，而同學所展示的作品「拼貼大埔」亦深得區內人士讚賞。



同學完成作品後，與作品合照



「拼貼大埔」作品吸引了很多途人駐足觀看



參加即場創作同學與香港教育學院藝術系副系主任黎明海博士交流美術創作的經驗後合照



同學即場就豐盛人生為題創作