



救恩校訊



救恩書院編印 大埔富善邨 電話：2660 8308 傳真：2662 0377 電郵：kyc@school.hk

二零零九年六月 第三期

再見，羅副校.....

救恩書院裏，有這麼的一個人，從早上忙碌到晚上，常留在學校辦公；有這麼的一個人，全力協助校長管理著學校大大小小的事務。相信大家一定認識她——羅黃瑩副校長。羅副校長服務了學校二十六年，退休在即，我們訪問了她.....



校報編輯委員會主席
萬玉賢 (6A)

何時與救恩結下情緣.....

羅太回憶著說：1983年隨丈夫從加拿大回港，在神的帶領下走進了救恩書院，教學生涯的第一步便開始了，從此她便與救恩書院結下了不解之緣。羅太笑言剛開始時什麼都不懂，卻沒想過要「轉行」。反之，她積極進修，在教學路上繼續走下去，而這一走，便是二十六年。這二十六年裏，她經歷了四任的校長、見證著學校的改變、家長教師會及校友會的成立、看見學生在社會上的成就，這都令她感到萬二分的安慰。

羅太眼中的救恩書院.....

救恩書院對羅太而言，是她的第二個家。從早上七點到晚上七點，羅太一天中有過半時間貢獻在救恩，可謂朝夕相對，因此建立了深刻的「家」的感覺。她認為學校裡和諧融洽的氣氛，是構成「大家庭」的關鍵所在。學生、老師、職工及家長都打成一片，親暱友好的氣氛讓人感到舒服。羅太表示，這個大家庭讓她深感安慰和驕傲，並確信這般情誼和關係是別處找不到的。

如何看「救恩」各人？

俗語有說「三人行必有我師焉」，無論是年幼的學生還是成熟的全工，他們的提示、鼓勵和支持，都讓羅太在神的面前得到很好的成長。羅太特別強調：校長、老師及職工們更是神賜給她的天使。

什麼事情使羅太刻骨銘心的.....

在問及有沒有令她深刻的事時，羅太思索良久，終深沉地表示，身體健康的曹錦新老師、胡鍾麗麗老師及幾位年青學生的突然離世，讓羅太上了很重要的一課。人生逃不過一死，當死亡突然來臨時，會讓人無所適從，但生命的長短是人所不能控制的，我們應把握每一個機會，做好自己。常自問：生命中有榮耀神嗎？對學生、同工和家人有盡責嗎？更重要的是 -- 懂得感恩嗎？

羅太對學生說.....

羅太最期望學生認識主耶穌。神帶同學來到救恩書院讀書，當然希望他們得到「救恩」。六、七年後每一位同學終究要離開學校，老師和父母都不能永遠陪伴他們，但賜救恩的主耶穌必定會一生與他們同在，帶領著他們走前路，成為他們腳前的燈，路上的光。因此同學們要把握機會接受神賜給我們的救恩。

羅太希望大家能做到的第二件事是：「Put yourself in other people's shoes.」：設身處地去感受別人的感受。這不單是贈予大家的話，亦是羅太自己一生的座右銘。只要懂得顧念別人，體會別人的感受，便能投入別人的處境。那麼，與家人、朋友、師長及伴侶的相處就會容易得多。羅太更提醒大家，別老是埋怨自己缺少這樣沒有那樣，如此的人生只是一片灰暗。我們的眼睛不要單單放在自己身上，多放在別人的需要上，這樣做人便會更開心。

培養自己擁有良好德行，是羅太希望同學做到的第三件事。在現今的世界裡，人不用上學也可以透過網絡、書本等途徑學到知識，只擁有知識卻不懂得做人的道理，也是枉然的。故此除了努力讀書外，個人品行的修養也很重要。羅太認為，大家要在平日與別人相處中不斷學習，下工夫，培育自己的德行，因為這是一生受用的。

最後她引用了保羅在聖經上的一段話送給同學：「我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是是非非，作誠實無過的人，直到基督的日子，並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。」腓立比書1：9-10。

2009年8月後，羅太將離開救恩書院，忙碌了26年，與救恩的這份情緣會烙印在她的心裡，願那些事，那些物都將成為不可取代的記憶，陪伴著她退休後的生活.....



同學眼中的羅太

你是個副校長

氣勢逼人的你 — 在早會時，你交叉疊著手，緩緩地走過。我的身子不自然地挺立著，不敢注視著你。你讓我明白什麼是我必須要做的。

嚴格的你 — 在宗教科的試卷上，不允許有塗改帶和塗改液的蹤跡。因著此，我們的不小心大大地減少了。

多元化教育的你 — 在宗教科上常籌劃很多有關本科的節目。第一次因為宗教科而看的電影亦是因你。

關心別人的你 — 我們發生的事都願意與你分享，你會默默地為我們祈禱。關心的問候……常忘不了你向我招手，叫我名字的情景，很溫暖，很溫暖！

平凡的你 — 你與我們一樣，都是神手中所愛的小泥人。你所做的事為我們創造了很多美好回憶。你退下教育界，我不認為這是終結，而是另一人生的開始。我們亦會學習著你，為人創造美好的回憶，因你永遠都是我們的領導。

凌厲的眼神隱藏

在玻璃片下，她的氣勢仍咄咄逼人，絲毫沒有半分減退，逼得人從心裏打顫，這就是羅太給我的第一個印象。可是，囂人的氣勢背後卻是令人意想不到的平易近人、和藹可親及健談。私底下的羅太，是一位十分敬虔的基督徒，她凡事感恩、凡事交託給上帝，她對上帝的信心深深影響着我對信仰的堅持和信心。雖然大家只相處四年之短，但從她身上學到的人生道理、啟示卻畢生受用。羅太，感謝你一直以來的教導，由衷地向你說聲：「謝謝你！」

人前的羅太是個

令人望而生畏的人。她嚴肅的樣貌和高效率的處事方法，不但把事情辦得極具成效，也令每一個給她教導過的人有所得益。在人後的羅太更是十分關心學生，為學生盡心盡力而又不求回報的「女強人」。對於剛考完會考的我，對羅太印象最深刻的就是在會考期間，羅太多次拿著一包包的餅乾到自修室給我們吃，給予我們溫馨的鼓勵。在她心中看似是小小的支持，在我們心中卻是深深的暖意！

我從羅太身上學到的，並非書本上或應用在學科上的知識，更多的是行事為人的態度。羅太退休了，我們便像失去了一棵大樹，無處遮蔭。

感謝你一直以來對我的愛心與教導。在我遇上難題時，感謝你沒有讓我避過困難，卻是在我跌倒時扶持我，讓我再站起來。種種經歷並不會隨時間而忘遺，我相信，這份情誼是個珍貴的祝福。謝謝你！

您是一位令我印象深刻的老師，不只是您使我們5A班在會考上奪得佳績，而是您上課時所教的人生哲理及個人的見證分享，使我愛上每一節宗教課。“Put yourself in other people's shoes”及“人生HOTEL說”是我最深刻的，使人一生受用！謝謝您！希望您的客旅的人生中繼續努力！

我從小願望就是當教師，做一位受人敬重、導人向善的老師。羅太所做的一切正是我模仿的榜樣，令我想當教師的決心更大。雖然羅太即將榮休，我心裏有很多的不捨得，但當我知道羅太退休後會專注為主作更多有意義的事，我感到無比高興。羅太，加油呀！

四年了！不知不覺羅太帶領我們十二「門徒」走了的四年的學習旅程。而這個旅程是不會因為羅太的退休，或我們的畢業而終止，我們會繼續聯絡，你依然是我們敬佩的「師父」。在這段期間，我們從羅太身上學到了很多課本以外的知識，「如何做一個出色的領袖」、「做一個有責任感的人」、「時間管理和分配」等等，都是我們聚會時所討論的學習內容。可能同學心中羅太是威嚴的，但在我心目中羅太儼如親般親切。每次在我感到心灰意冷、沮喪的時候，你在我身邊支持我，鼓勵我；當我傷心哭泣的時候，你也會為我傷心流淚；在我遇到困難，感到孤立無助的時候，你便想盡辦法，竭盡所能地來幫我……我真感謝上帝，感謝上帝能讓我獲得這般不平凡的愛，我會好好珍惜這份愛。放心吧，羅太！我會永遠緊記你教我們的人生道理，做一個堅強，有用的人，將來對社會有所貢獻，幫助更多有需要的人。

羅太你是一個良師益友，你從不以我們為麻煩，每次我們有問題找到你，你總是二話不說的幫助我們。我們看見你為我們憂慮和傷心而留下的淚水，看見你為我們開心和歡樂而展露的笑容，看見你為學校繁瑣事務盡了一切的精神和心機。種種的事情我們都看在眼內，記在心中。你是我學習的良師。我會繼續找你這明燈。謝謝你！

在這四年多的時間內，聚首的時間不算多，說過的話不算多，每次的對話卻令我十分深刻。平常嚴肅的羅太，而是一位慈母亦是一位良朋，以她豐富的人生閱歷帶領我們去思考，去跟他人分享自己的苦與樂。能夠與一位副校長如此真誠的溝通，關係融洽，實是難能可貴的。衷心的說聲——多謝。我們必會用心學習，請放心！

林鄭月娥局長探訪

成長歷程啟發救恩學生尋夢之旅



林局長親切地回應學生的發問

1C唐偉倫同學
向局長提問



正值五四運動紀念日，發展局局長林鄭月娥太平紳士來到救恩書院，與學生真情對話，透過豐富的人生閱歷，勸勉學生利用不同的人生歷程培養自己的抗逆能力，實踐夢想。

在等候局長來臨的時候，同學們發現座位上放著一套手繪的明信片。「甚麼來的？」大家一邊好奇地問一邊忍不住讚歎：「真美呀！」答案在十一點正式揭曉，林局長笑意盈盈的告訴大家：這是發展局送給救恩書院學生的禮物。全部畫作都是初小學生參與文化保育的歷史建築繪畫比賽的得獎作品。作品得到鳥巢設計師的高度讚賞。禮尚往來，救恩書院學生又以甚麼禮物來回應局長呢？隨著帷幕拉開，聲勢浩大的百人四聲合唱團展示在嘉賓面前。一曲《See the light》把同學們面對逆境仍懷希望的決心高唱出來，贏得連連喝采聲。

在引頸以待的對話環節，同學們都把焦點放在林局長如何利用人生種種經歷開拓自己的夢想。林局長表示：第一，用開放的態度審視自己的理想，做自己想做的事。原來林局長的童年夢想是做社工，於是她參與了很多服務社區活動，也研究了不同的理論。終於在2000年擔任社會福利署署長的時候，實踐夢想。

第二，在政府機構服務接近三十年，擔任了十八個職位的職事，學懂了把經驗融入在新的工作裡，使工作做得更好。例如，管理財務的經驗使她學得謹慎，讓社會福利署的資金用得其所。而社會福利署的經驗帶動她，以人為本，推動發展局的工作，使發展局不是做推土機工程，而喪失寶貴的人際網絡。

同學們非常佩服林局長努力吸收經驗，靈活運用的睿智，繼續討教是甚麼力量使林局長與零八年清拆皇后碼頭的示威者對話？林局長向翹首以待的同學分享了她的心路歷程：「最重要的是不可以理虧！我要有充分的理據才能游說別人。另外，我必須坦白承認可以做得更好。並且信守改善的承諾。」嘩一聲，同學們以熱烈的掌聲回應了林局長真情的分享。

十二點正，林鄭月娥局長要離開了，同學們熱情地搖手大喊再見。

是啊！盼望下次再見之時，大家彼此見證：就像先賢一樣，勇敢地展開尋夢之旅，無懼逆境，活出豐盛人生。



林局長致辭，勉勵學生抗逆能力



樂也融融的大合照



「迎接新高中 — 精靈父母錦囊」

周校長介紹新課程的設計理念

新高中「334」學制將於本年度9月正式進行。不論在課程、評核、學習方法上都與舊制有明顯分別。為了讓家長早作準備，本校與家長教師會於3月15日（星期日）在本校禮堂聯合舉辦了一公開講座。是次講座的主要對象為本校中一、中二學生的家長和本區有興趣參與的家長，結果出席人數高達500多人，場面熱鬧。講座除了介紹具救恩書院特色的新高中課程外，還有同學精彩的表演，更提供家長錦囊，讓家長懂得如何幫助子女適應新高中課程。出席活動的家長均感獲益良多，對校園導賞的同學更讚口不絕。

李志誠副校長分享父母須注意的事項

本區及本校家長參加非常踴躍，座無虛席

黃靜嫻老師講解課程結構及內容

家長課程

「『和為貴、互相通』——如何有效處理親子衝突」

家長教師會於三月十三日、二十日及二十七日，舉辦了名為「『和為貴，互相通』——如何處理親子衝突」的家長課程。參與的家長對是次課程感滿意，對子女的想法加深了解，並且在活動中學習到處理衝突的方法，改善彼此的關係。

駐校社五張張麗姑姐主講

內容有趣又實用

您們的支持令我更有信心

我們畢業了！

親子旅行一大澳、昂平一天游

出發前祈禱

齊來大合照

家人樂也融融

大澳特式棚屋

大澳有名的手信—咸魚

宗敎組復活節營會

今年復活節營會已於四月八日至十日在烏溪沙青年新村順利完成。今次營會的主題為「命運自選台」，有70個同學參加，其中有7個同學決志接受耶穌基督為救主，感謝神！以下是三位同學參加後的感想：



在「人生」完結時，他們因選擇上帝而可以上天堂



空空的來，滿滿的離開



在「模擬人生」遊戲中，他們結婚了

1A 蕭汶統

自從參加這個營會後，我對未來的方向感更強。因為在自由城中找工作一點不容易，我發現擁有不同知識，可以拿到不同的酬金，工作量也不一樣。例如：沒有學歷的，擔五筒水才有一百元；但有高學歷——碩士，可以做首席法官，每20分鐘就有九千元。此外，入營會之前，我對上帝還是半信半疑，之後，我就百份百信了，因為《聖經》說了很多真實的事情，令人不覺厭倦，《聖經》一書已經有很久的歷史，所以我信靠了主。

4B 梁康妮

在三天兩夜裡，我經歷了一個濃縮版的人生。我的人生算是過得不錯：大學畢業，當了醫生，並結了婚。遺憾是我始終沒有把握機會信靠上帝，最終我還下了地獄。以前我對基督教充滿疑惑，遲遲都不能相信耶穌。經過了三天，我不斷認識上帝，從詩歌、《聖經》和老師中得到鼓勵，找到信靠的理據和信心。在營會結束後，我決志信主，開始我的教會生活，真的十分感恩。

4B 梁世杰

「自由城」是福音營的一個主題遊戲。不，應該說它是人生的一個縮影，短短的三日時光，揭示了人的一生。

在這個仿現實的遊戲中，有很多仿現實的扮演者。他們在訴說着人生的荒謬怪誕，人類的劣根性，還有世界的可愛之處。

我發現了一個現象，那些出身富貴的人往往最後的成就也比不上出身寒微者，即使窮人沒錢讀書考試，但憑自己半工半讀，最後的成就也是空前的。當我成了醫生，坐享最高成就，有用不盡的財富，有至高的社會地位，但卻不能抵抗命運，默默接受身患絕症，命不久矣能醫不自醫的局面。財富、權力、名譽、地位到頭來什麼也不是，盡歸黃土。然而，死亡是另一個旅程的開始，我慶幸自己可以在天堂活下去了。入營前，我對於信仰、自己、信心也不大。在營中的三日，我更認識主，我的信心更堅定。

人只有真心悔改，回轉心意，相信耶穌，就可以於死後上天堂。只要相信主的保守和帶領，一切的障礙困難都只會變成合理訓練，成為生命中的美好回憶。

讀書會



家長積極參與，分享讀書心得



Five students from 4A were selected to participate in the ELC Musical Camp 2009 which was co-organised by ELC (HK) Ltd. and the Department of English and Communication of the City University. The camp began on 7th February and the camp tutors were native English speakers with professional theatre experience. In the musical camp, our students could not only better their English language skills but could also explore different dramatic elements including dances, music and stage-management. After a training of ten Saturdays, the campers gave an evening performance at Chiang Chen Studio Theatre of the Hong Kong Polytechnic University on 18th April 2009 and it was impressively successful.



The Audition before the Camp
(From left: Angel Chan, Jack Li, Jasmine Pang, Katherine Tsui and Fanny Kwok)

Highlights of the Evening Performance



English Activity Day
(19/3/2009)



Morning Sharing

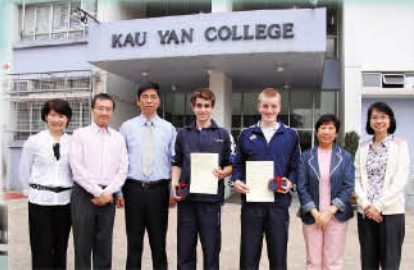


The English Activity Day was a busy day with students engaged in a variety of activities designed to enhance their experience with English. The students began the day with two assemblies, one for juniors and one for seniors.

The junior assembly included a language arts competition focusing on the recitation of a poem called Don't by Michael Rosen. All classes were magnificent in their recitations and it was evident that they had rehearsed often in preparation for the competition. 1A were the winners with their very dramatic performance of Don't. Congratulations to 1A and all of the form one classes for their wonderful performances.

The senior assembly followed and the audience was impressed with the standard of public speakers amongst our senior students. Congratulations to Charlotte Yin, from 4A, who won this competition.

During lunchtime students were kept busy with a Treasure Hunt that involved solving English language puzzles at different stations around the school. The first team with all of the puzzles solved won the treasure. Students were treated to smaller treasures at each station along the way. It was fantastic to see so many students engaged in teamwork and using English to solve problems. Well done to all students!



Thank you for visiting, friends!

Visiting Jumbo Floating Restaurant

Visiting the Peak

We'll always miss you!.

Drama Improvisation Competition Speak Out Act Up

This year the EDB held a new improvised drama competition called 'Speak Out, Act Up' in which five students from 4E competed- Chan Che Chun, Chan yau Tsz, Ng Nga Yin, Wong Kin Shun and Yau Yi Kei. The students participated in workshops on improvised drama for six weeks leading up to the competition. Three days before the event they were given three topics and they had to create their own drama scenes around these topics- no scripts. The process was a very creative one and the students were engaged in using English through the entire process. The students were professional in their preparation and their performance at the competition was outstanding. Chan Che Chun (Charles) won an award for superstar performer, impressing the judges with his acting and English speaking abilities. I was impressed with the students' creativity and ability to work as a team; they were a joy to work with.



Miss Lane



數學科獎項：



2009 港澳數學奧林匹克公開賽 < 港澳盃 > 個人賽優良獎

得獎者： 4E 陳祉臻 4E 陳佑梓 4E 張家杰 4E 顏亦希

第十一屆 香港青少年數學精英選拔賽 三等榮譽獎

得獎者： 3E 李雅錡

培正數學邀請賽決賽 優異獎

得獎者： 1A 古俊達

荃灣可觀自然教育中心—可溪考察活動：

生物科於四月二十八日、四月三十日及五月十二日分別帶領4E、4C及4D班修讀生物科的同學，往荃灣可觀自然教育中心，進行河溪考察活動。期間，同學認識到一些平日少見的生物品種，有機會實地考察，體驗大自然，並應用書本知識解釋生物與環境之間，及生物與生物之間的關係。

Reflection from William Wong (4D):

After this field trip, I not only learn how to collect data from the environment, but also see the wonder of the world. When I collected the data in the morning, I realized the importance of team work. If the work was done by me alone, I may not do it well. For example, I can't find tiny organisms, collect the environmental data or work to a very tight schedule; I need peer support. I also knew that everyone can do well if they have the heart to do it. Above and beyond, I like this amazing trip to the natural environment. From it, I learnt a lot. I have set my heart on another field trip.



可觀自然教育中心種植的熱情果樹開花了



學生正在辨認生物的類別



學生正在仔細地尋找石頭上的生物



「同根同心」- 香港初中及高小學生內地交流計畫
東莞、中山交流團
救恩書院
2009年2月28日至3月1日
3D 黎潔儀

東莞、中山交流團之感想

報名參加交流團時，我感到莫大的興奮！這是我第一次參加交流團，我真是很熱切的期望，希望這日子快些來臨呢！

「同根同心」香港初中及高小學生內地交流計劃——東莞、中山交流團裏，令我印象深刻的就是參觀鴉片戰爭紀念館、海戰博物館和中山軍事博物館。行程中讓我知道清末時政府腐敗，懦弱無能，引致鴉片戰爭的失敗。而且，在海戰博物館和中山軍事博物館中，我認識到中國海陸軍，由落後變為現在的先進，參與戰爭的士兵死亡人數亦不斷減少等。在這三個博物館中，我認識很多課外知識，自己也認為「改革」真是十分重要，這樣才能與時並進，不會被別人淘汰。當然，使國家人民質素優秀，也是一個最好的方法，可確保社會趨向穩定的發展。

當我踏進孫中山先生故居時，我由心發出感動，我竟然可以親身來到偉人的故居。我仔細地觀看房子的一椅一桌，腦海也不期然地模擬孫中山先生生活的情況，更想深入的了解他每一段偉大的事蹟。

在孫文紀念公園裏，我看見威風凜凜孫中山先生的銅像，這個銅像十分巨大，站在公園中央，面向熱鬧繁華的中山市。我想這可能是設計者的安排，讓孫中山先生可以見證到故鄉的變遷。最後，我走到中央廣場頂層上，我看見中山市廣闊的全貌，深切知道中國地大物博，並重新思考作為中華兒女的本分。

我們也與內地的學生作交流，可惜時間太短了，不能對他們各方面作詳細的了解。我們到了五桂山學校參觀，認識內地學生那種刻苦的學習生活。校長特別地為我們講解有關中山市五桂山鎮的歷史，他用上「抑揚頓挫、生動活潑」的聲線來講述「改革」帶來的成果，使我們聽到入神了。

總括而言，我們親切地體驗祖國在不同方面的變化，更增進對祖國的認識，相信對我們將來安身立命有所裨益。現在中國在國際上的地位越來越重要，我們一定要爭取機會認識祖國的最新動向。

同學們與導師大合照



參觀中山五桂山學校並與當地師生交流

南丫島生態遊

本學年聖誕期間，公民教育委員會兩位老師及二十多位同學踏足了香港南面一個美麗小島——南丫島。遠道而來不是為了尋寶，也不是品嘗海鮮，而是透過旅遊學習生態的知識機會。以下是同學的感想：

這是我第一次到南丫島遠足，感受十分特別！我可以一邊遠足，一邊認識大自然。

透過長春社工作人員的介紹，我認識了不少有趣的植物，像血桐，樹枝中有類似血的液體，龍鬚藤似鬚鬚的葉片和一些有毒的植物。

我在南丫島也看見許多的蝴蝶，藍色、黃色、灰色的……最令我印象深刻的是名為幼紫蝶的一種，因為牠的翅膀十分漂亮，顏色鮮美，令我一見難忘！

最最有趣的是這次遠足有可愛聰明的小狗引路。牠們之中有一隻叫逗點（啡黃色）、另一隻叫芝麻（黑色的）。兩隻都很有領隊風範，去到每一個地方都會停下看看後面的人有沒有跟上，十分細心！

經過這次活動，我不但能夠學習到許多關於大自然的知識，更得到不少收穫：包括老婆婆親自上山採摘的鮮甜楊桃，在附近購買的手信……總的來說，是很快樂的旅程。



探訪南丫島居民講述海龜產卵



同學專心聆聽導師講解南丫島的環境訊息

共創成長路

「共創成長路」是一項藉多元活動，以協助學生建立健康人生觀及增加自信的計劃，對象為中一至中三學生。本學年的活動計有：中一的宿營，中二的性教育義工組，中三則有理髮組、攝影組、表演藝術、雜耍及非洲鼓小組。大部分學生對計劃有正面的評價，認為活動能使他們學懂關愛及積極面對將來。

本年度「共創成長路」的活動已近尾聲，部分參加者參予了5月20日週會匯演，同學將多月來的辛苦練習成果一一呈現觀眾眼前，學生由對舞台表演毫無認識，到可於觀眾面前表演，過程實是下了不少苦功，也經歷了一次突破自己框框的喜悅。學生還表示從未想過自己會有機會及勇氣踏上舞台，經歷了難忘的一刻！

中一訓練營

中三剪髮小組

中三攝影小組

中三雜耍小組

中二性教育組

第40屆水運會

本屆共有9項賽事破上屆紀錄，5項破大會紀錄，成績驕人。全場總冠軍連續四年皆由信實社奪得，啦啦隊冠軍亦由信實社取得。個人大獎曹錦新老師紀念盾則由女甲5B何泳芝同學奪得。開幕禮邀得東亞運動會項目主任，前香港劍擊隊多哈亞運團體季軍得主黃金球先生蒞臨訓勉及頒獎。他鼓勵同學要有遠大的理想，勇於嘗試，莫輕看現在所付出的，以後的成就可以是無可限量。一番訓勉，讓同學獲益良多，終生受用。



比賽健兒起跳，奮力前進一刻，全力發揮體育精神。



曹錦新老師紀念盾由5B班何泳芝同學奪得。



信實社連續四屆獲得全場冠軍，可喜可賀。

麻鷹一號日營感想

1D 賴曉晴

我完成麻鷹一號日營，十分開心。因為我學會要有團結精神，有禮貌，要尊敬長輩，要負責任，要勇敢……我學會很多東西，令我獲益良多。那天麻鷹三號的遊戲也十分好玩，透過遊戲我們學習如何做一個領導者。而我最喜愛的遊戲是「just do it」。因為這遊戲令我們明白要齊心合力才能完成事情。到了「真心對話」的環節，我從麻鷹三號的同學口中知道，做領導者是不容易的，但是我還十分期望成為領導者，我絕不會放棄的！



麻鷹一號訓練營



本年度羽毛球校隊成績

女子甲組季軍		女子丙組亞軍	
隊員:	7A 陳子盈 7A 麥舒 5B 黎文意 4E 丘意崎 3B 馮璋瑩	隊員:	2B 陳梓寧 (另於2008-2009全港學界精英賽進入16強) 2B 鄧樂瑤 2C 李佩儀 2D 張鎧晴 2D 蕭瑤 2D 鍾鋸腎



女子甲組及女子丙組隊員



2B陳梓寧獲得翔風盃
2009羽毛球14-15歲女子
單打季軍與家長合照

體育科獎項

2008-2009年度全港校際體操比賽 香港學界體育聯會舉辦

學生姓名	獎項
2E 陳展鋒	中學男子中級組個人全能 冠軍、跳馬冠軍、單槓冠 軍、雙槓冠軍

2009公開室內賽艇錦標賽 中國香港賽艇協會舉辦

學生姓名	獎項
3C 文卓奇	男子14歲或以個人2000米 亞軍 (時間: 7:49:9)

香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 二零零八至零九年度 各項校際比賽成績

項目	組別	成績
田徑	女子丙組	季軍
	女子甲組	季軍
羽毛球	女子丙組	亞軍
	女子甲組	亞軍
籃球	女子乙組	第五名
越野賽	女子丙組	冠軍
手球	男子乙組	第五名
游泳	女子甲組	第六名
	女子丙組	第六名
乒乓球	男子甲組	第五名
	男子乙組	亞軍
	男子丙組	第五名
	女子乙組	亞軍
	女子丙組	第五名

7A 陳子盈

運動能令一個人成長，這是我參與運動多年來的一大得著。每項運動都能夠磨練一個人的鬥志、考驗一個人的毅力，而羽毛球也不例外。我們雖及不上國家級運動員那麼堅毅，但我們在每星期也重重複複的練習，打出和接下不同位置的球，又| 放網、吊球、高遠球、煞球、發球.....每一項都需要有能耐地反覆練習。有時候，手也酸了、腿也麻了，但也繼續拼下去。我們的耐性、鬥志和毅力，就在這一球又一球的練習中慢慢累積起來，大家也在不知不覺間成長。雖然練習過程很辛苦，但我們很享受一起努力的時間，我們明白大家都有一個明確的目標，力求進步，希望有機會出線參加比賽。

羽毛球隊是一個團體，一個大家庭，大家很享受聚首一堂的歡樂。吳老師和教練為了我們勞心勞力，出色的指導和適當的訓練使我的技術精進不少。各位隊員，不管是甲、乙、丙組，大家都很盡責，不辭勞苦為大家服務。如準備練習時的用具，練習完畢又主動幫忙收拾，使羽毛球隊成了一個有系統、有紀律的隊伍。此外，大家時常互相交流、鼓勵和支持，那怕只是一聲鼓勵、一句加油，都足以填補肉體上的疲勞轟炸。大家在比賽時為隊員吶喊得聲嘶力竭，更猶如大家在並肩作戰，共同進退。這一切一切都令人印象難忘，感動不已。所謂的團結，正是如此。

羽毛球是我最愛的一項運動。我很高興能成為球隊的一份子，認識到一群志同道合的好友。最後也衷心感謝校方的支持，參加羽毛球隊成了我人生中最美好的一個回憶。



陳子盈同學對
羽毛球校隊的七年情



7A 麥舒

我是在中一加入羽毛球隊的。從前看著學姊練球，一直很希望能像他們一樣能代表學校參加比賽，擁有互相鼓勵的隊友。轉眼間，我在校隊已有七年時間，原來初中的願望一早達到。

場上一分鐘，場外十年功。真的，為了在比賽有更好的表現，我們練習時是辛苦也是迫切的。我們要爭取與拍檔練習，同時要練好個人的體能。每年學界比賽裡，我們也一起禱告，互相打氣。

羽毛球這項運動是個人性的，也是團體性的。因為不論在球場上的，還是場外的，隊友都十分重視每一球的比賽。得分了，大家會跳躍歡呼；失球了，大家亦會繼續打氣。這種氣氛總教人感動，也令我感覺到團結的力量，所包含的是信任、默契、付出和忍耐。

羽毛球是一項我很喜歡的運動，也在校隊裡的訓練和比賽，成了我在人生裡一個珍貴而美好的回憶。我感謝上帝給我接觸羽毛球的機會，也感謝祂讓我認識每一位隊友。雖然隊中有著不同級別的同學，但因著校隊的緣故，這些人走在一起，在比賽中互相配合和一起經歷。有些隊友已經畢業或到外國升學，但我們還保持聯絡，這份友誼是可貴的也是美麗的。

最後我感謝校方一直的支持，教練和吳老師每年的教導和鼓勵，使我們能在校隊裡成長。



訪問藝術家計劃



同學全神貫注聽文晶瑩小姐的精彩分享

本校中四選修視覺藝術科的20位同學於2009年3月30日到香港城市大學，訪問香港著名裝置藝術家文晶瑩小姐，此行令同學對現代藝術家有全新的認識。

同學一向認為藝術家是很酷，很難相處的；跟文晶瑩小姐傾談後，發覺藝術家也很親切真誠。訪問中，同學除了解到文晶瑩小姐的作品涵意外，也認識到藝術家創作的心路歷程，了解在香港作為藝術家的喜與悲。個多小時的分享內容相當充實，說得開心時，文小姐還取出她最新的作品給同學欣賞（還未對外公開的），令同學眼界大開！在此再次感謝文小姐接受我們的訪問，同學確是獲益良多。



原來藝術家也可以很親切的



2009香港國際雕塑創作日

OASIS 海市蜃樓
城市綠洲 Mirage
Hong Kong International Sculpture Symposium 2009
3香港國際雕塑創作日

12.3 — 19.4.2009



雕塑日全體大合照

本校視覺藝術科主任簡李麗池老師和鄭映霞老師於2009年3月15日帶同70位中二至中四的同學參與由香港中華基督教青年會必列者士街會所與香港雕塑學會合作舉辦的「2009香港國際雕塑交流創作日」，這實在是難得的機會。

這次活動除了讓學生有機會欣賞高水準的戶外雕塑作品外，學生更可以直接跟中外的雕塑家面談，了解藝術家的創作意念和他們雕塑過程所面對的困難。同學甚至可以在雕塑家的指導下，拿起工具嘗試雕塑的滋味！可知學校正規課堂是無法提供這些學習機會的！學生可以在場內完成一次雕塑的創作，無論學生創作的水準如何，都是一次寶貴的學習經驗。

最後，要多謝大會安排免費的旅遊巴士和贈送參與學生每人一本雕塑書籍，對於藝術家的分享指導和工作人員的協助，實在是感激，當中學生和老師確是享受這次的學習活動！



藝術家正在指導同學創作的技巧



駐場藝術家親自教授雕塑技巧

本校中三級學生參加土木工程拓展署五周年紀念攝影比賽，

獲得最踴躍參與學校獎



【2009年音樂飄飄】3C 浩棋及 4E 陳志宏
【男聲獨唱】之《陽關三疊》



4E 鄭文傑【鋼琴獨奏】
獲頒《優良獎狀》



1A 胡子軒【單簧管獨奏】
獲頒《優良獎狀》



1E 蔡俊霆【古典結他獨奏】
獲頒《優良獎狀》



《香港學校音樂及朗誦協會》主辦 2009年 第六十一屆 【香港學校音樂節】比賽成績

項目	組別	成績	參賽隊伍 / 同學
1 混聲合唱外語歌曲	中級組	亞軍	混聲中級組合唱團
2 民謠宗教音樂組	18歲或以下	亞軍	混聲中級組合唱團
3 民謠宗教音樂組	14歲或以下	季軍	混聲初級組合唱團
4 宗教音樂讚詩組	14歲或以下	良好獎狀	混聲初級組合唱團
5 木管樂小組合奏	長笛六重奏	優良獎狀	6A 郭婉彤 4C 林靄欣 3D 黃諾瑤 3E 李其洛 2B 鄧樂瑤 2E 沈詠霖
6 粵曲對唱	公開組	季軍	1E 蔡紫瑩 & 吳敏婷(朋友)
7 女聲外語歌曲二重唱	十五歲或以下	亞軍 季軍 優良獎狀	4B 宋嘉敏 & 4B 陳江南 4D 譚凱恩 & 4E 葉雅媛 3D 何詠林 & 3D 黃楚雯
8 女低音外語歌曲獨唱	十九歲或以下	良好獎狀	6B 曾倩敏
9 女聲中文歌曲獨唱	十五歲或以下	良好獎狀 良好獎狀	3D 張嘉詠 3E 黃子恩
10 男聲中文歌曲獨唱	十五歲或以下	良好獎狀 良好獎狀	3C 黃浩棋 4E 陳志宏
11 小提琴協奏曲組	十二歲或以下	優良獎狀	1E 蔡梓晴
12 小提琴獨奏	八級組	優良獎狀	1E 蔡梓晴
13 單簧管獨奏	初級組	優良獎狀	1A 胡子軒
14 結他獨奏	初級組	優良獎狀	1E 蔡俊霆
15 笛子獨奏	中級組	良好獎狀	2B 包仲如
16 牧童笛二重奏	十三歲或以下	良好獎狀	2D 伍思美 & 2D 趙善瑩
17 牧童笛獨奏	十三歲或以下	優良獎狀 良好獎狀	2D 伍思美 2D 趙善瑩
18 鋼琴獨奏	八級組	優良獎狀	4B 陸灼茵
19 鋼琴獨奏	七級組	優良獎狀 優良獎狀 良好獎狀	4E 林凱喬 4E 鄭文傑 5C 潘漢明
20 鋼琴獨奏	六級組	良好獎狀	1D 林祖健
21 鋼琴獨奏	五級組	優良獎狀 良好獎狀 良好獎狀 良好獎狀	2E 沈詠霖 2E 馮蓉 2D 黃凱筠 2B 李海晴
22 鋼琴獨奏	四級組	優良獎狀 良好獎狀	4D 賴凱婷 2E 方森怡
23 鋼琴獨奏	三級組	優良獎狀	1A 李麗珊
24 鋼琴獨奏	二級組	良好獎狀	1B 鄭子琳



【女聲二重唱】
《亞軍》4B 宋嘉敏 & 4B 陳江南 及
《季軍》4D 譚凱恩 & 4E 葉雅媛



【長笛重奏】獲頒
《優良獎狀》

【校園交響節】花絮

本校混聲初級組及高級組合唱團應邀於2009年4月18日參與一名為《校園交響節》之音樂會，同場表演有保良局及東華三院屬下中學，來自港九新界不同地區的同学，當晚於荃灣大會堂演奏廳以聲樂及器樂互相交流，氣氛融洽。

