

# 恩語

## 2012至2013年度 救恩書院校報編輯委員會印製

### 編者的話

打開校報中文版，本期你會了解「鬼」的真面目。

大家聽見「鬼」，你會否感到恐懼？亦或感到好奇？雖然現今科技仍未能探知鬼的存在，可是仍有很多人相信這世界上是有鬼的。本期校報就以此為主題，帶你認識“靈異世界”。透過介紹不同宗教對「鬼」的看法，並且訪問本校傳道人洪開基先生，一起探討「鬼」的面貌，當中包括他對一些靈體活動，如「筆仙」的看法，還有其親身經歷等等，大家不容錯過。

除了專題外，校報又怎能缺少同學的心聲？本期就收錄了各班畢業生的感言，還有初中同學的精美漫畫，無論你是愛字還是愛畫之人，都會喜歡今期的校報。

### Forward from the Editor

Today, people enjoy buying luxuries, but have produced a huge amount of useless waste every year. However, the waste can be converted into useful resources! So, why don't you try the idea to Do It Yourself? DIY is fun and creative. You can keep your pocket full and save resources. We have introduced some interesting DIY ideas to you. Act now to enjoy DIY and share the experience with your friends!



救 恩 書 院  
二〇一二至一三年度校報委員會暨師長合照



### 校報編輯委員會名單

- |                |             |             |             |                 |             |             |             |             |             |             |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 後排：劉綽楠<br>(3B) | 岑靖桐<br>(3B) | 高凱汶<br>(5B) | 劉懿德<br>(4A) | 吳楚詩<br>(3A)     | 蕭劍豪<br>(5D) | 陳浩賢<br>(5D) | 歐曉茵<br>(3B) | 蘇曉筠<br>(3A) | 鄧梓維<br>(4A) | 潘希琳<br>(3C) |
| 前排：李樂淇<br>(4D) | 張容馨<br>(5E) | 張靄琳<br>(5B) | 蔡燦青<br>老師   | Ms. Kellie Lane | 簡李麗池<br>老師  | 徐怡雪<br>老師   | 齊懋樺<br>(5B) | 李麗珊<br>(5D) | 林靜儀<br>(5D) |             |

# DIY (Do It Yourself)

Do you know anything about DIY?  
Read on to find out more!

D.I.Y

## DIY can mean very different ideas:

1. Building, modifying or repairing something without the aid of experts or professionals. (from Wikipedia)
2. A term that is used by various communities of practice that focus on people creating things for themselves without the aid of a paid professional. (from websites of DIY culture)
3. The activity of making and repairing things yourself around your home. (from Oxford Dictionary)

## History of DIY: A Multiple Choice Quiz

Q1: Do you know when "DIY" first emerged?

- A. 1950s
- B. 1960s
- C. 1970s
- D. 1980s

Q2: Who invented the term "D.I.Y."?

- A. Barry Bucknell
- B. Benjamin Brown
- C. Park Jae-Sang
- D. Nicki Minaj

Q3: What was the meaning of DIY when it was first invented?

- A. Do all the homework yourself
- B. Do all the shopping in the family
- C. Do all the cooking by the household
- D. Housing and garden maintenance by the household

Q4: What's the reason for the emergence of DIY?

- A. To have fun
- B. To be environmentally friendly
- C. To save costs
- D. To start a hobby



## Answers:

Q1. B. 1960s (originated in Western countries)

Q2. A. Barry Bucknell (a British television presenter and craftsman)

Q3. D. DIY mainly referred to the housing and garden maintenance as people didn't want to spend too much money finding professionals; instead, they repaired the things by themselves.

Q4. C. To save costs. Now, DIY has evolved into a leisure and creative hobby.



## CASE STUDY THE DIY PLASTIC TISSUE BOX

Time: 5 mins

Things needed: A washed plastic bottle  
Scissors / a cutter  
Tissue

Steps:

1. Wash the plastic bottle. (Must be washed clean!)
2. Cut a slit on one side of the bottle. (To make the opening of the tissue box)
3. Put the tissue into the bottle.
4. Done!

KYC Star Ranking: ★★★★★ (max. = 5★)

Comment:

We recommend this plastic tissue box to you. It's creative and recyclable. You can make it after you have finished your drinks from a plastic bottle. You need not throw the bottle into the rubbish bin. It's easy to make one yourself.



# Other DIY Ideas

## DIY pencil container

Time: 0.5 hr

Things needed: • An old sock • A plastic blue tape • A plastic bottle • A needle and thread • A clip • Scissors

Steps:

1. Wash the plastic bottle and the sock.
2. Cut the plastic bottle in halves.
3. Put the plastic bottle into the sock.
4. Cut away the excess part of the sock. (but keep a little bit as the rim)
5. Sew up the rim of the sock
6. Fold the plastic blue tape into a bowtie and clip it to the pencil container with a clip
7. Done!

KYC Star Ranking: ★★★★★

Comment:

This DIY pencil container is creative and reusable. It is cheap and super-easy to make!



D.I.Y

## Your Very Own DIY Coin-bank with A Movable Drawer

Things to prepare: • A paper box (width: more than a soft drink's carton's) • A soft drink's carton • A cutter • A cutting mat • A soft drink's pull-tab • A needle and thread • A colour pen

Steps:

1. Cut a side of the soft drink's carton.
2. Make a small slit on the edge of the soft drink's carton.
3. Sew the hole and the soft drink's pull-tab together.
4. Cut a rectangular opening on the side of the paper box for the carton to put in. (If the carton is too long, you can cut the opening big enough to fit it into the paper box)
5. On the top of the paper box, cut a slit in one corner for letting the coin in.
6. At the bottom of the paper box, cut an opening with 3 sides to let you take out the coins that you put in.
7. Decorate the outside of the box if you want to.
8. Fit the soft drink's carton into the opening of the paper box that you've cut.
9. It's done!

KYC Star Ranking: You decide!



3



2



1



4



5



6



7

## DIY Chocolate

Things you need: • A pack of chocolate chips • A bowl • A spoon • A pot • Hot water • Molds • Dried fruits or some nuts (as you like)

Steps:

1. Put the chocolate chips in a bowl.
2. Add hot water into the bowl of chocolate chips.
3. Stir the chocolate chips as it is melting in the bowl and you can add some dried fruits or nuts into the mixture as you like .
4. Pour the chocolate mixture into a mold.
5. Put the mold into the refrigerator.
6. You can take the mold out after an hour and you can enjoy your chocolate.

The Chef's Sharing of DIY Chocolate:

I think making this chocolate was really interesting because I could add my favorite ingredients into the chocolate and make it all by myself. This chocolate was also healthier because I used natural ingredients. I strongly recommend you to try to make chocolate by yourself at home. Remember to give your DIY chocolate ★★★★★!



# 前言

# 帶你認識靈異世界

靈異世界，是不少同學想探知的領域，本期校報希望帶引同學對這方面有更深的瞭解，特以此為專題。我們會先介紹不同宗教對鬼怪的看法，例如鬼有形象嗎？鬼可怕嗎？此外，我們還訪問了本校的傳道人，洪開基傳道會為我們分享在基督教中鬼的形象，教我們若遇到靈異事件時的處理方法，並有他的親身經歷呢。精彩內容，盡在校報，大家實在不容錯過。



## 甚麼是“鬼”???

鬼，或稱鬼魂、亡魂、亡靈、幽靈、幽魂。有些人認為鬼是死亡後所留下的的靈體。



## 不同的宗教又怎樣看“鬼”呢？

### 基督教

基督教中的鬼有既定的形象，魔鬼就是那變質的天使，他背叛了上帝，成為魔鬼 --- 撒旦。《聖經》的魔鬼（撒旦）或邪靈（即跟隨撒旦的墮落天使）被翻譯成「鬼」，非指幽靈。根據《聖經》記載，人死後靈魂要聚集到天堂，等待末世復活，屬基督的人死後到「樂園」，聖經稱為新天新地；不屬基督的人死後到陰間受拘禁。世界上超自然的鬼怪現象是撒旦做的假象。

聖經里多處都提及鬼，鬼能伏在人身上，也可以分為各種各樣的鬼，啞巴鬼就是其中的一種。

### 佛教

一般不知道佛教教理的人，總以為拜神求鬼，都是佛教的迷信，其實，那是錯的，一個真正信佛的人，除了禮拜佛菩薩和供養出家人，他是不會拜神求鬼的。

佛教認為人死之後，不一定成神，也不一定變鬼。其認為一切眾生，便在六道之中輪迴。什麼叫做六道輪迴呢？六道就是：天上、人間、修羅、畜生、餓鬼、地獄。鬼是六道裡的眾生之一，在六道之中，成神祇有六分之一的可能，變鬼也只有六分之一的可能。

餓鬼道的眾生，可以用肉眼得見。餓鬼散居於不同的地方，有些也散居於人間的世界。在曠野中，有時晚上會見到火球或火光，這就是在黑暗中流連的餓鬼口中噴出的火焰。

### 道教

神屬於上界之天庭，是陽氣所為；鬼屬於地下冥界，是陰氣所為。作為陰陽調和之氣的人，處天地之間，上可近神，下可近鬼。近神者，修道長生可為神仙；近鬼者，失道命盡為鬼魂。鬼神無形。因神是純陽之氣，是為“無形象變化無窮極之物”；鬼是純陰之氣，來去無蹤影，難以琢磨。



## 靈異 鬼怪 有得解！專訪人物：洪開基傳道

我們很榮幸邀請了本校傳道人洪開基先生接受訪問，內容是關於基督教對鬼怪的看法，並會有洪傳道對同學遇到靈異事件時的建議，大家請細閱以下訪問內容。

記：代表記者

洪：代表洪開基傳道

### 這世上有鬼怪存在？

記：基督教認為世上有沒有鬼怪存在？若有，基督教認為鬼怪的形象是怎樣的呢？

洪：當然有。在基督教的度角看，鬼魂可以透過撒旦的偽裝，根據東方或西方的不同文化，而以不同的形式出現。撒旦可裝扮成任何的東西，在聖經中記載，撒旦連光明天使也可以裝扮出來。撒旦沒有特定的形象，按照人的弱點及想法去做一些事，使人服在它的權弄之下，令人覺得有鬼魂的存在。聖經中哥林多後書 11 章 14 節「這也不足為怪，因為連撒旦也裝作光明的天使」。

### 講鬼故，玩筆仙，可以嗎？

記：你認為中學生應否接觸鬼怪，例如碟仙、筆仙、講鬼故等？

洪：我不建議中學生接觸筆仙、碟仙等靈體的活動，因是存在危險的。這類靈界活動多是集體活動，它不單只影響人的心情，更因需高度集中而有機會使人難以抽離，影響身心健康。另一方面，撒旦亦喜歡透過這類活動去攻擊人的身心，因靈異活動是給了一個空隙讓撒旦作惡。故此，最好還是不要接觸。

## 遇到靈異事件時怎麼辦??

記：原來基督教中，魔鬼的形象是撒旦。但有些同學想問，如果真的發現有俗稱『被鬼壓』的情況，該如何處理？

洪：從科學角度看，『被鬼壓』是大腦與神經不協調的一種反應。所謂日有所思夜有所夢，假若同學們對鬼有些恐懼，首先不要常常想著這些“靈異事”。若從宗教角度看，若果人有缺口，在心理緊張或個人狀態不健康時，亦有機會讓鬼魂有機可乘。若果同學遇到這些問題，可以嘗試祈禱，依靠上帝的力量。聖經中雅各書 2 章 19 節：「你信神只有一位，你信得不錯，鬼魔也信，卻是戰驚。」

記：明白，即是說所謂的『被鬼壓』只是心理作用，只要心靈平安就不會被魔鬼入侵是嗎？

洪：是的！心裡不平安是魔鬼入侵的機會！

## 親身經歷的見證

記：其實很多同學都有興趣知道你或身邊的人，有否曾經遇過什麼靈異經歷？

洪：曾經在荷蘭，有一對夫婦在當地經營生意。有一次，那位太太忽然有點失常，我馬上為她祈禱，她慢慢平靜下來。後來才知道她因生意不佳，精神壓力大，且為了增加收入，便在自己的商店放置一些“老虎機”供人賭博，這是上帝不喜歡的行為，於是撒旦便有破口從中而入，影響了她的身心健康和行為舉止。在那次後，夫婦倆便常回教會，信靠上帝，心中得到平安。經過了半年的治療，那位太太便康復了。

### 感想

#### 副編林靜儀：

對於鬼怪的事，我並不太相信，所以從不太留意。然而，在蒐集今次校報“靈異事件”的資料時，我瞭解到不同宗教對鬼怪的看法，特別是基督教。這次訪問了洪開基傳道，他解答了大家對鬼怪的不同疑問，不知道大家閱讀完有何感受？訪問後，我心裡有個很清晰的信念，就是只要心裡得平安，撒旦就無從入手。正確的信念和可靠的信仰，正可令你心得平安！

#### 編者蕭劍豪：

參與這次校報工作後，使我了解到更多有關鬼神之說。其實鬼的形象如此深入民心，都是因中國文化以及電視等廣播媒體的渲染，才使我們有所恐懼，實際上，並不可怕。多用理性角度去分析，就能除去了恐懼之感，亦可透過信仰的角度，去辨其內外。

#### 編者陳浩賢：

在這次校報訪問過後，我明白到原來撒旦是無處不在的，只要心裏面有一絲的缺口，撒旦就可以趁機而入。就如洪開基傳道所說，撒旦可以偽裝成任何東西。要防止撒旦的入侵，只有將身心靈歸與主基督，讓上帝保護你，免得撒旦影響我們。

這個測驗主要是看你的工作適性。每個人長大後都要找工作，可是當你面對報紙或網路上密密麻麻、多如牛毛的工作機會，常常會一下子就迷失了，不知道自己究竟比較適合從事哪方面的職業？

希望透過此心理測驗，對你日後面臨就業抉擇時，能有所幫助。

## 心理測驗

天色已晚，你發覺附近只有一間小屋子，逼不得已只好向主人借宿。可是屋主老夫婦卻告訴你屋內四間套房都鬧鬼，若一定要住下來，你會選擇哪間房間？

A. 有一個人頭從窗外惡狠狠瞪著你睡覺的房間

B. 廁所傳來開關門聲和女人嘆息聲的房間

C. 睡在床上，床就開始搖晃不讓你睡的房間

D. 半夜醒來看到一個無頭鬼坐在床邊的房間

### 測驗結果

A

有一個人頭從窗外惡狠狠瞪著你睡覺的房間

有人從窗外瞪你，代表來自周遭對你的不滿和異樣的眼光，但在窗外代表不容易對你造成影響，例如老師的工作，不管你教得再爛，甚至被批評到一文不值，可是並不會讓你因此丟了飯碗。這類型的工作多半是擁有自己的專屬空間，有一定的收入來源，而且比較固定不容易被外界所影響。老師、醫生、公務員或律師等職業都可歸類於此。

C

睡在床上，床就開始搖晃不讓你睡的房間

你的個性比較好動，無法整天坐在辦公室，不然甚或悶出病來。你也不喜受拘束，所以你的職業也傾向於可以常常到外頭走動的工作，像是拉保險、直銷等等。床開始搖晃不讓你睡代表你拜訪客戶時常常碰壁，或被拒絕，但你仍能接受。其他像是大老闆的司機或是送收貨員也都可以歸於此類。

B

廁所傳來開關門聲和女人嘆息聲的房間

開關門聲和女人嘆息聲代表你會受到來自上級的壓力或被主管責罵，你選擇這種房間代表你不太怕，只要是一份很穩定的工作，尤其是在公司內不需到外面拋頭露面的內勤工作，你都會比較喜歡。比較起來，你寧願整天待在辦公室裡吹冷氣，也勝過到外面去忍受風吹日曬。其他諸如高科技產業的技師或工程師，企業的網路工程師或是會計等等也都是屬於此類。

D

半夜醒來看到一個無頭鬼坐在床邊的房間

無頭鬼坐在床邊代表這個人和你密不可分，可是你又無法看清他是誰，所以你適合從事接近群眾的工作，就像棒球明星會累積一定的球迷，也靠球迷吃飯，可是又無法知道誰是誰一樣。其他如電視明星、議員等需要群眾支持的工作，以及公司的公關、便利商店的店員或銀行的服務人員也都可以歸於此類。

離校在即。

在這六年中，有甚麼事令畢業班同學最難忘的……

蘇潔瑩 6D

第一件是在陸運會上，同學為班跑努力付出，即使我班不入三甲，但看到同學全力奔跑，那個畫面實在深刻。  
第二就是我班最漂亮、最可愛的艷艷要結婚啦，這感覺就像「懷女兒」一樣。

方森怡 6A

我們幾位班代表練習班跑時，班內其他同學會到運動場支持我們，真的很感激他們。

曾綺琴 6A

在中學階段的最後一次陸運會上，我班在畢業班班際接力賽，取得優越成績，並打破記錄。在運動會結束後，我班全體同學依照約定一起圍著運動場跑一圈呢。

陸潔欣 6E

老師經常為我的成績擔心，教導我正確的學習方法，很令我感動。此外曾經有一次，我向老師查問有關選科的問題，另一位老師以為我被那位老師責罵，還準備上前幫我，雖然是一場誤會，但我明白到老師們很關心學生，令我感動。

徐澤勤 6A

最令我感動的，莫過於被老師罵，雖然說來奇怪，但當想到快要離校時，每一次的責備就彷彿成了往後生命路上的提醒，也正正是倒數著沒有人提醒和輔助的日子越來越近了。

張小燕 6E

在中六的陸運會中，看到同學們穿著班衫坐在一起的畫面，令我印象深刻。再者，在正值大雨時進行班跑比賽，但同學仍然非常賣力，拼命跑步，令我很難忘。

李海晴 6E

記得在中五時，我每一次數學小測的成績都只有個位數字。當時我鄰座的同學說只要今次小測合格，他便請我喝一包飲料。但是，結果我還是欠兩分才合格，他為了鼓勵我下次再努力，照樣買飲料給我，真的非常感動。

蔡偉祈 6E

最令我感動的事是今屆閃避球比賽，由於今年是最後一年，同學都努力比賽，十分精彩，班內同學的打氣聲，更令我覺得 6E 班十分團結。雖然比賽輸掉了，但是我很感動。

賴韻詩 6E

在低年班時，很多老師進班房後都說我們班有許多垃圾，有時還會叫旁邊的同學把垃圾拾起。最令我感動的是陳家維老師會主動把地上的垃圾拾起，不會要求同學清理。他這個小小的動作深深地感動了我。我認為老師以身作則，做好榜樣，比只吩咐學生收拾更值得學生尊敬。

劉漢敏 6C

最讓我感動的事是我們畢業班的班跑，八位健兒在艱苦的練習下，為班出賽。比賽當日更下雨，但大家都出盡全力，所有同學都為健兒喊打氣。最後，我們能夠勇奪第二，為我們最後一個陸運會畫上完美句號！

葉仕香 6A

在中五的時候，我們班獲得詩歌比賽冠軍，更有已離校的同學特意回來為我們加油，使我們十分感動。

蘇詠嫻 6E

記得有一次 IES 要做口頭報告，因我十分不擅長說話，所以非常害怕，但是身邊的同學都鼓勵我，用各種方法驅走我的緊張。其他即使不太相熟的同學，亦互相鼓勵當天要作報告的人。這件事情令我十分感動，亦令我感受到我是這班的一分子。

陳卓濠 6A

當我們在學校溫習時，黃靜嫻老師會自製食物帶回校給我們吃，為我們打氣。她甚至曾特意駕車外出買食物回來給我們，每次都令我們十分感動。

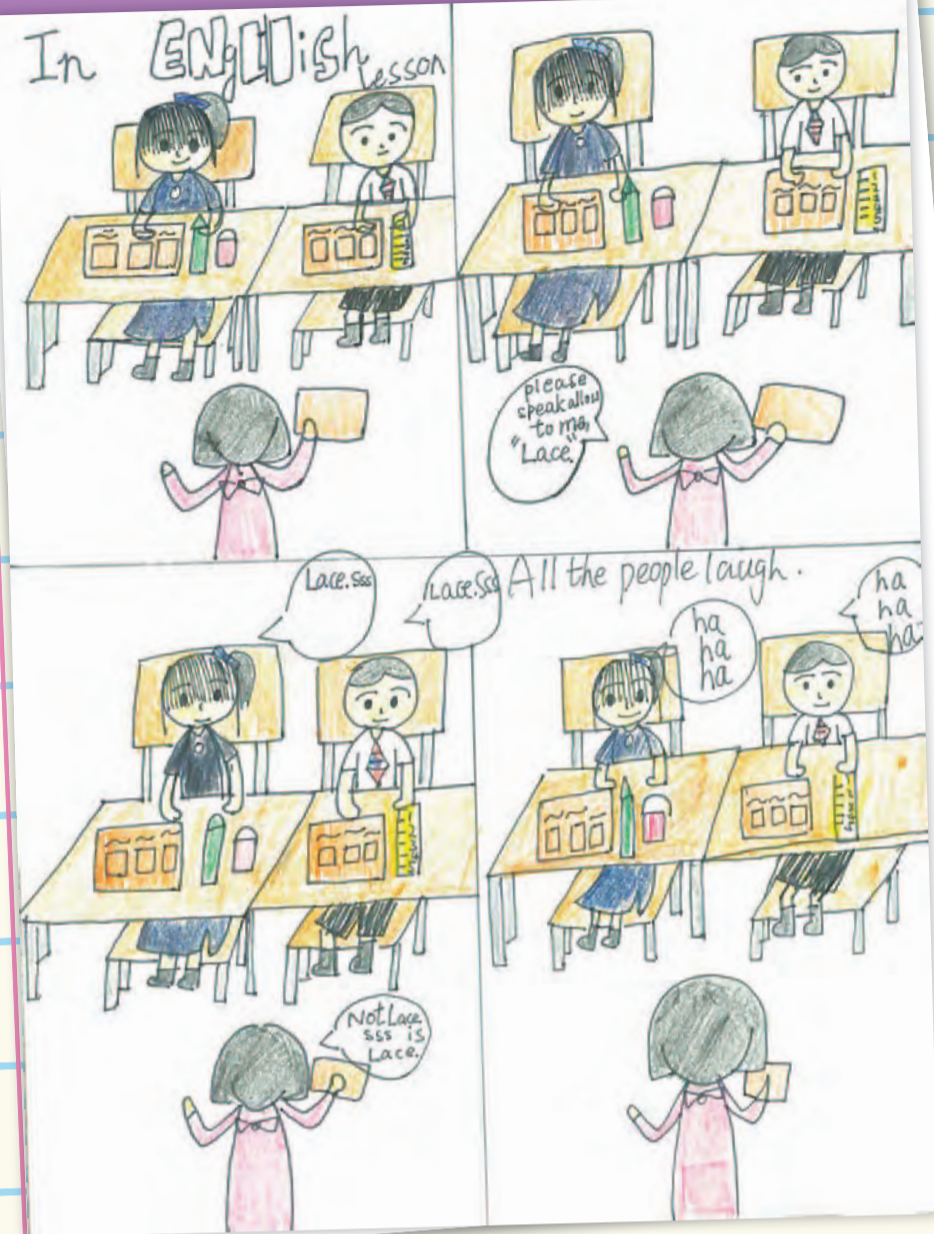
何雅穎 6E

在陸運會前夕，我因要完成班牌和壁報，很晚還留在班房內。可是，有幾位同學義無反顧的留下幫助我，連清潔的姨姨也表示體諒，願意幫忙清潔和讓我們完成後才離開，我非常感謝他們！

優異獎

Lace.sss

黃悅 2A



優異獎

誰人電話響

詹敏琦 4F



校園趣事漫畫創作比賽

優異獎

Inspect / insect

高凱汶 5B



優異獎

你諗多左啦~

鄭子琳 5E

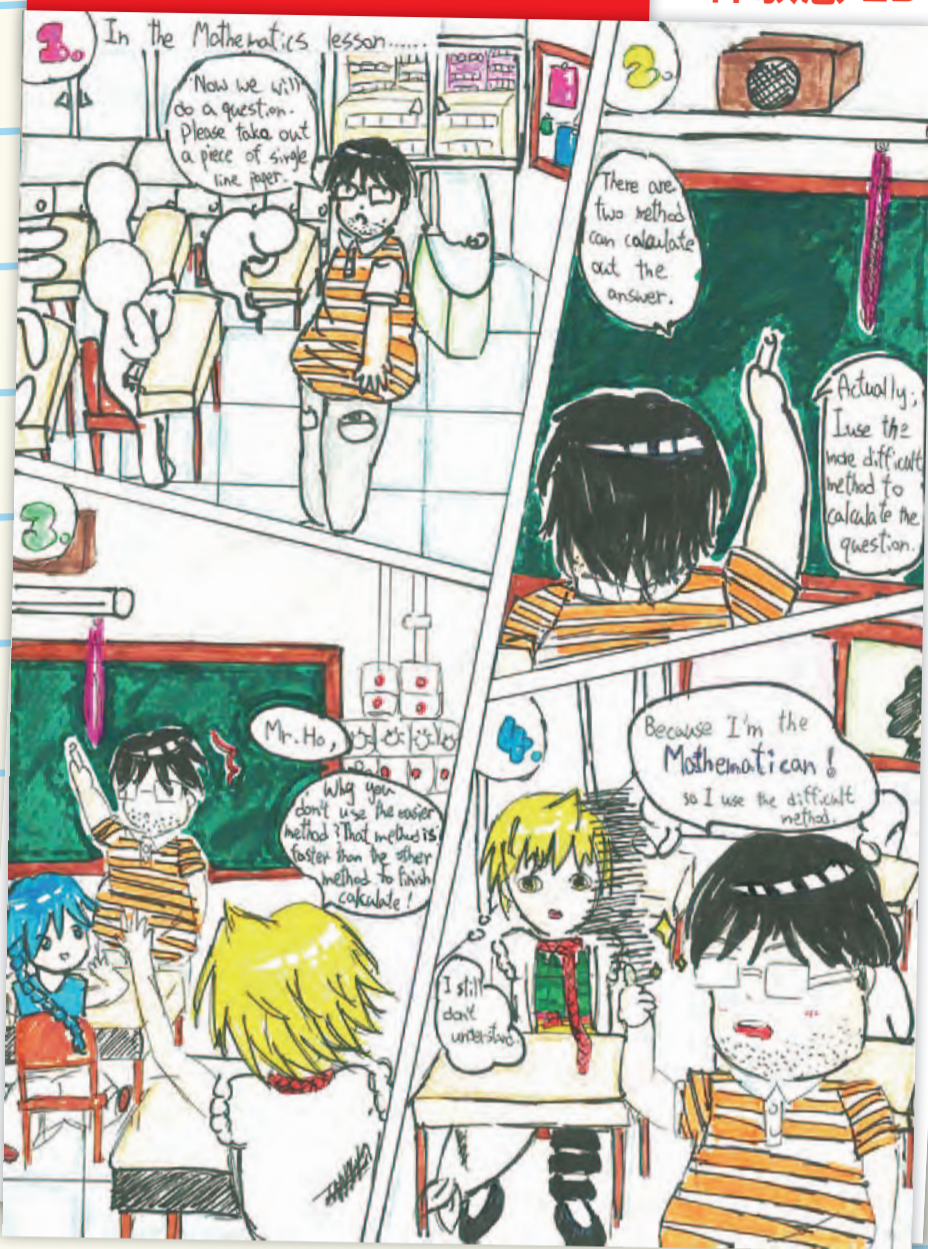


PS: 這是真人真事.....

# 冠軍

I'm the Mathematician

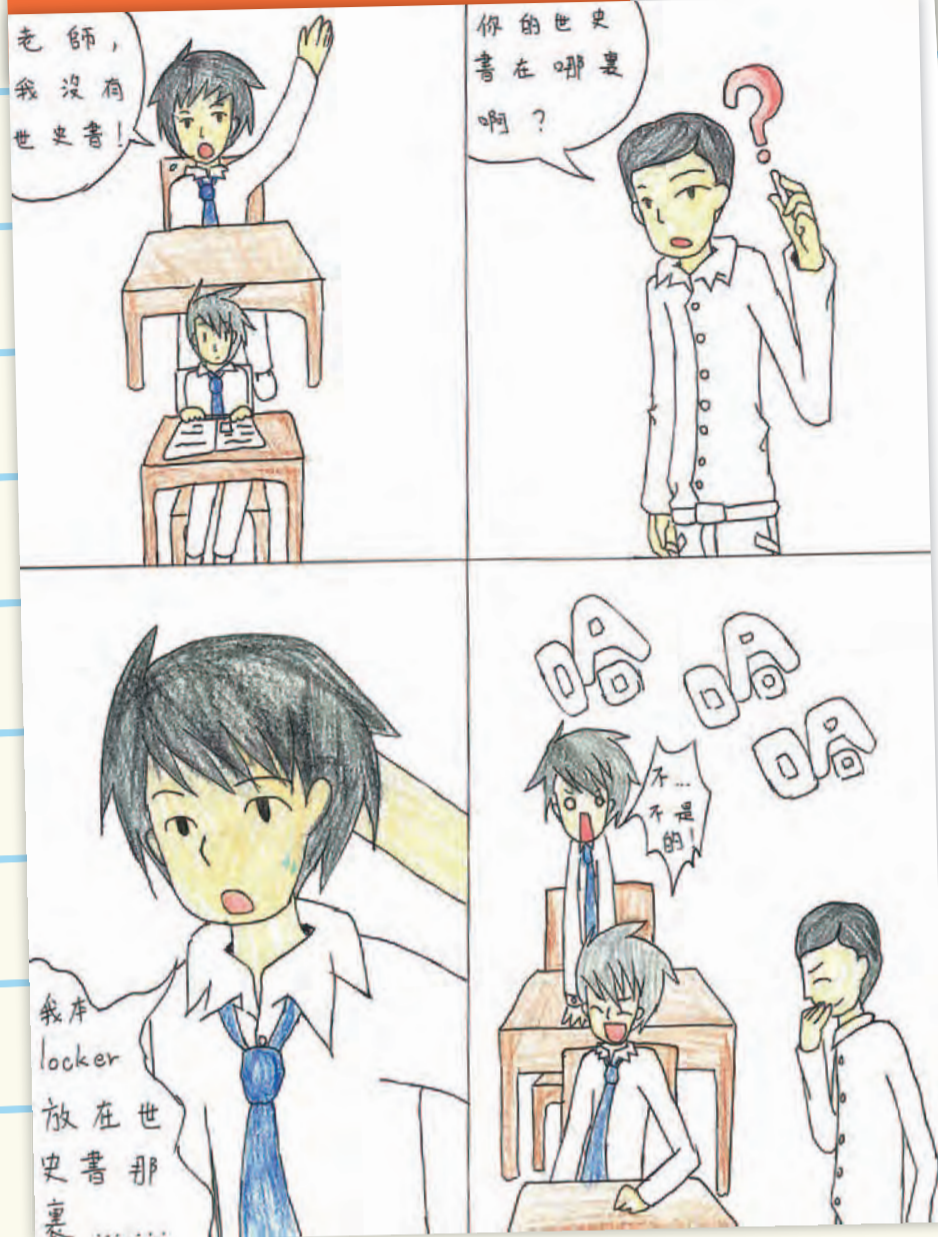
林敏慧 2B



# 亞軍

Locker 放在世史書那裡

簡婉婷 1C



校園趣事漫畫創作比賽

# 季軍

不是我的課嗎?

陳芷盈 5F



# 優異獎

uniform or sportswear ?

張芯茹 2A

