

恩語

第十九期

2011至2012年度
救恩書院校報編輯委員會印製

Preface

There are always many interesting things in our lives. Some of them are useful for us while some of them sound amusing. We have got many common questions in our lives, such as "Is eating fruit immediately after a meal good?" "What should we beware of when drinking Coke?"

Here, we are going to talk about these interesting common questions in our daily lives. Try to find out something that you might already know and learn more through this publication for the things you may not know.

Another big topic for teenagers is saving money. Maybe you want to buy a CD album of your favourite rock band; sometimes you might want to buy a new bag... How could we save money to buy what we want? For the useful plans and the tips, just read this issue to find out!

編者的話

在學校裏，「愛情」是一個鮮有公開討論的話題，卻偏是處於青春期的學生最好奇的話題。

「談情說愛」是我們人生必經的階段，隨著時代迅速發展，不少價值觀也在改變。本期《恩語》就以

「談情說愛」為主題，滿足同學對

「愛情」的好奇心和憧憬，亦嘗試探討現今青少年的愛情和婚姻觀念，精彩內容包括：西方哲學中的愛情小故事、本校學生對「愛情」與「婚姻」的調查和名人愛情金句，讓我對這話題有更深了解，希望同學於其中有所領悟。

既然是校報又怎能缺少同學們的意見和心聲呢？於救恩書院生活，當中肯定有不少趣事樂事，其他同學的「救恩趣事」你又怎能錯過呢？適逢今年新舊學制交接，即將離校的同們又如何訴說他們的「救恩情」

呢？本報的「我有say」盡錄了同學的心聲。如此精彩的內容，大家又怎能錯過？



救恩書院

二零一一至二零一二年度校報委員會暨師長合照



後排：劉懿德 鍾翠珊 齊懋樺 林靜儀 關學怡 陸肇麟 李麗珊 鍾啟妍 陸焯均 黃韻研

前排：朱朗萱 劉珈莉 陳小香 Ms. Kellie Lane 梁惠芝老師 蔡燦青老師 簡李麗池老師 陳靜芳老師 徐怡雪老師 陳鍵漳 陳卓濠 陳志傑

To Drink Or Not To Drink?

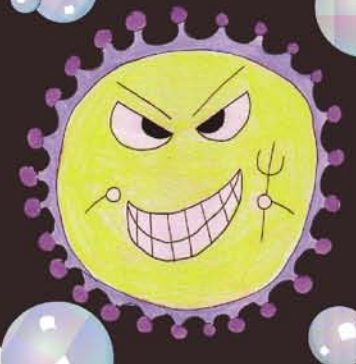
A cold Coca-Cola seems to be a fantastic drink when you are thirsty, especially on summer days. A lot of people love drinking soft drinks every week or even every day. The fact is we really cannot resist the spell of soft drinks such as Coca-Cola. However, everyone knows that drinking too many soft drinks is bad for our health. So, how can we make it healthier if we do want to enjoy a tasty Coke? Actually, there are several taboos we should notice when drinking soft drinks.

First of all, we should be sure to avoid drinking soft drinks too quickly. For example, if we drink a Coke too fast, it is easy to damage our gastrointestinal functions because of the sudden cold. Furthermore, in order to prevent the stomach being hurt by the sudden cold, we should also avoid drinking the cold drink after doing some strenuous exercise.

Secondly, drinking too many soft drinks is also harmful to health. This is not only because of the huge amount of sugar in the content which may lead to obesity, but also because of the carbon dioxide in soft drinks that will probably dilute and neutralize the gastric juice in our stomach. This may affect its bactericidal ability and the function of digesting food. Consequently it will lower our appetite or even cause different kinds of diseases.

Last but not least, remember not to drink any soft drinks that are left open overnight. After the lid of a soft drink is opened, the carbon dioxide in the drink will evaporate quickly. The remaining content of sugar and water is very suitable for bacteria to grow and reproduce. Therefore, we had better drink a soft drink in time once its can is opened.

Besides, we ought not to drink soft drinks immediately after a meal. The baking soda in soft drinks reacts with gastric juice to produce carbon dioxide. A typical case is when we drink Coke after a meal, such carbon dioxide will be trapped in our stomach. It is difficult to excrete carbon dioxide, thus it is easy to result in stomach bloating and stomachache.



Taboos After A Meal



Do you have the habit of eating fruit or drinking tea after a meal? Many people believe that eating fruit and drinking tea after a meal are beneficial to digestion. However, it is totally wrong.

In fact, eating fruit immediately after a meal will affect the functioning of the digestive system. This is because when the food goes into the stomach, it takes 1-2 hours to be digested and removed from the stomach. In that case, if you eat fruit after a meal immediately, your stomach has to digest much more food at the same time and it will probably aggravate the burden of the stomach. Here we strongly recommend that we should eat fruit between meals instead of eating fruit immediately after a meal.



You may wonder why tea is not good for our digestive system. Actually, tea contains a large amount of tannin (單寧酸) which affects the absorption of protein. Moreover, some substances in tea will also hinder the absorption of iron. Therefore, it is easier to get anaemia if we have the habit of drinking tea after a meal.

In addition, drinking a lot of tea or water after a meal will dilute the gastric juice in the stomach. It will also weaken the digestive function of the gastric juice and cause gastrointestinal diseases. In fact, diluted gastric juice will finally lose its digestive function. Therefore, we should not drink too much water or tea after a meal.

Apart from this, having a "K buffet" is popular with all youngsters today. But in fact singing after a meal is not good for our health. It is because after a meal, the blood flow and the capacity of the stomach will increase. In the meantime, if we sing after eating, the pressure of the abdomen will increase rapidly. That may lead to indigestion or other gastrointestinal problems such as the stomachache



Lastly, taking a bath within a short period of time after dinner is also a bad habit. When we are having a bath, the blood flow of the body surface will increase and so the blood flow in the stomach will be reduced accordingly. Therefore, indigestion or gastrointestinal upsets will be the result.

Don't Pluck My Hair

You may want to pluck your Dad's or Mum's white hairs, but they would tell you that three more will grow back after one is picked.

Is there any truth in that?

In fact, hair colour depends on the pigment secreted by hair follicles. The amount of the pigment decreases as one's age increases, thus more white hairs grow when one gets older and older. If a white hair is plucked and the hair follicle has not necrosed, the new hair that grows again will also be white in color. However, this won't affect the colour of other hair grown from other hair follicles!

Some of your classmates may get some white hairs, but this is probably the result of their genes instead of age. Remember, plucking hairs hurts our hair follicles. Want to prevent white hair growing? Keeping a healthy life style is a good method.



Hiccups

Getting a hiccough (hiccup) is quite embarrassing, even though it is just for a few minutes. You may wonder if there are solutions to stop it.

To stop a hiccough, some people may suggest using a paper bag to cover one's nose and mouth. They believe this can balance the oxygen and carbon dioxide content in our bodies. However, there is no scientific proof of this method.

Someone may stop breathing, as sometimes it works.

Here is a simple, convenient and better way:

Drink a cup of water at room temperature quickly!



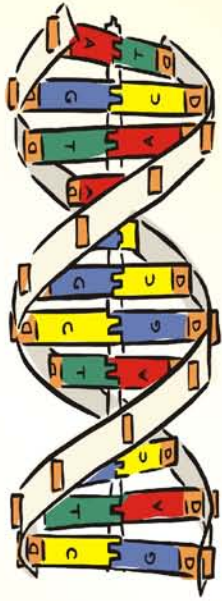
Can I Become Taller?

Honestly, the height of a person is determined mostly by genes. However, the actions you take can bring some effect on your height.

Is it true that doing any type of exercise more can help a little bit?

People who do exercise may become taller more easily than people without doing exercise. Doing exercise can let our bodies secrete more growth hormone, so we can get stronger bones and they can grow longer. However, if we do exercise excessively, the excess hormone would stop our bone growth.

Absorbing calcium from daily meals is important for teenagers' growth. It is possible for a person to be short if he has a deficiency in calcium. If you get enough calcium for your body, extra calcium would not help.



Common Questions About Fruits

One afternoon, a mother asked her daughter to eat some fruit and said that it was a good time to eat fruit.

'People always eat fruit after meals. People who want to keep fit would eat fruit before meals. So how do you know now is the best time?' her daughter asked.

Her mother explained that when we eat fruit after meals, our digestive system cannot absorb the nutrients of the food well. The best time for eating fruit is between meals, such as 2-3 hours after a meal.



The daughter picked up a grapefruit from a basket, but her mother stopped her immediately.



'People who easily get stomachaches shouldn't eat sour fruit such as pineapple, lemon or grapefruit without eating something else first!'

'How about eating fruit before sleeping?' the daughter picked up a banana and asked. Her mother answered her that there's no problem in doing so. She just reminded her not to eat too much before sleep.



2:00 p.m.



Mission Impossible

My challenge is that I only have \$50 to watch a movie and have lunch. You may think it is an impossible mission because a movie would cost at least \$40. Then how can I have lunch with the remaining \$10 only? Here, let me show you it is possible.



First, I went to Dynasty Theatre in Mong Kok with my friends. We watched "Mission Impossible: Ghost Protocol" at 1pm. That was an exciting movie. The most awesome point was that it only cost \$30 per person since it offered student discounts (this discount only applies to the shows before 11am). In other cinemas, it would cost at least \$40. In Dynasty Theatre, it charged \$30 per person per movie the whole day. Its environment and facilities were a little bit older than those in other cinemas, but overall they were not too bad.

Then, I had \$20 left for lunch. Nowadays, it is hard to find a lunch set which costs less than \$20 in Mong Kok. Therefore we spent more time window shopping until 2pm. We went to Yoshinoya to have a tea set for lunch. I ate a beef rice vermicelli with Japanese tea. The beef was really delicious and it cost me \$17 only. It was so cheap!



Finally, there was \$3 left. I would not waste this \$3. I decided to spend the \$3 taking sticker-photos. You may be surprised because normally taking a set of sticker-photos would cost around \$50 already! However, at King Wah Centre, there was a sticker-photo machine which cost only \$10 per purchase. I shared the charge with two of my friends, so I spent \$3 only.



The machine was old and it didn't offer many special effects on the photos. Anyway, it was fun to take some old-fashioned sticker-photos and the quality of the sticker-photos was acceptable.

I watched a movie, had lunch and took sticker-photos with only \$50. I have shown you it is possible to save money if we know the right action to take at the right place and at the right time!



How to Save Money

- | | |
|---|---|
| <p>Step 1 Set money-saving goals
-Short-term goals are the easiest to start with.</p> <p>Step 2 Establish a time-frame
-Set a clear, reasonable time to save the amount of money you want. If the goals are not attainable in a reasonable time, you'll just get discouraged.</p> <p>Step 3 Figure out how much you'll have to save per day
-To attain each of your money-saving goals</p> <p>Step 4 Keep a record of your expenses
-Sit down once a week with your small notebook and receipts.</p> <p>Step 5 Trim your expenses
-Take a good, hard look at your spending records after a month.</p> <p>Step 6 Re-assess your goals
-Subtract your expenses from your income</p> | <p>Step 7 Make a budget
-Write down a budget so you'll know how to spend money with self-control</p> <p>Step 8 Don't get discouraged and don't give up
-Good things often take time and the longer you save the more interest you will be making on your savings as well!</p> |
|---|---|

Methods:

1. Change your attitude to your spending
2. Make a shopping list
3. Go DIY
4. Ask yourself: "Do I really need this?" before buying anything
5. Walk/cycle to school
6. Buy clothes and presents only on big sales

談情說愛



故事一：愛情

柏拉圖有一天問老師蘇格拉底甚麼是愛情？蘇格拉底叫他到麥田走一次，不能回頭走，並且在途中要摘一棵最大最好的麥穗，但只可以摘一次。柏拉圖覺得很容易，充滿信心地出去，誰知過了半天他仍沒有回去，最後，他垂頭喪氣出現在老師跟前，訴說空手而回的原因：

「很難得看見一株看似不錯的，卻不知是不是最好，不得已...因為只可以摘一株，只好放棄，再看看有沒有更好的，到發現已經走到盡頭時，才驚覺手上一棵麥穗也沒有...這時，蘇格拉底告訴他：那就是愛情！」



故事二：婚姻

柏拉圖有一天又問老師蘇格拉底甚麼是婚姻，蘇格拉底叫他到杉樹林走一次，要回頭走。在途中要取一棵最好、最適合用來當聖誕樹用的樹材，但只可以取一次。柏拉圖有了上回的教訓，充滿信心地出去。半天之後，他一身疲憊地拖了一棵看起來直挺、翠綠，卻有點稀疏的杉樹。蘇格拉底問他：這就是最好的樹材嗎？柏拉圖回答老師：因為只可以取一棵，好不容易看見一棵看似不錯的，又發現時間、體力已經快不夠用了，所以不管是不是最好的，就拿回來了...

這時，蘇格拉底告訴他：那就是婚姻！

小編的話：愛情和婚姻的區別，就在於前者是精挑細選卻沒選出個所以然來，而後者則是怕錯失而盡快選了，不管是不是最好。但現在的愛情和婚姻早就被世人扭轉了，你還是追求精挑細選的愛情嗎？不要把沒去處的感情當作愛情，更不要為此繼續付出。認真地對待愛情，不要因為空虛、寂寞，就放下身段。

愛情的起源

柏拉圖在《會飲篇》提到一個關於愛情起源的說法：

人在太古之時原無男女之分，只是無性的單獨個體，但因人實在太完美了，後來被上天一劈為兩半，這兩半分別為男、女。

沒有了另一半後，人們猶如失去了靈魂，生活黯然失色，為了要找回自己的另一半，人類展開了一段漫長的尋覓之旅，於是就有了那讓人死去活來的愛。

因此有這麼一說：A man is incomplete before he gets married. After that, he is finished.

當然，"finished"一詞是語帶雙關的，是"完成了"還是"完蛋了"，就視乎各人的理解了。

黃子華的棟篤笑

看過鐵達尼號嗎？男女主角是不是很浪漫呢？

然而在愛情裡，很多人都過不了鐵達尼的愛情時限，為什麼？首先，男性與女性對愛情最大的區別就是：男人需要新鮮，而女人就需要保鮮。

男性認為女性最新鮮的時候，就是剛追求她的頭三天，即是七十二小時內，在這七十二小時內，男性會施展渾身解數最大浪去追求女性，但過了七十二小時後，男性則不再認為女性新鮮，感覺日淡。

話說回來，為什麼鐵達尼號的男女主角那麼浪漫？就是因為大家都過不了七十二小時。

黃子華所說純然是個笑話，還是人世間真的如此？

美國康乃爾大學發表一個研究結果："真正的愛情只能維持18---30個月！"。

在18---30個月裏，足夠男女二人相識、約會、結合、生子。在此之後，一般不會出現見到對方就心跳加速、手心出汗的情形。

"愛情是大腦中的一種'化學雞尾酒'激發出來的，這些化學物質是多巴胺、苯乙胺和催產素。但時間長了，即使最容易對異性產生激動情緒的人，也會對這三種物質產生'抗體'，兩年左右的時間後它們便不產生作用了。"

然而一旦第三者出現，這種化學物質會死灰復燃，但這樣的愛情同樣超不過30個月。"

愛情金句

- 1) 梁芷珊：愛情像罐頭食品，他答應給你的營養、能量，只在有效期內成立，過了期你仍然相信標籤說明，後果自負。
- 2) 張小嫻：有些人注定是等待別人的，有些人是注定被人等的。
- 3) 莎士比亞：戀愛中的人，越是到處宣揚他們的愛情，他們的愛情越是靠不住。
- 4) 席勒：愛情的領域非常狹小，它只能容納兩個人生存；如果你同時愛上了幾個人，那只是感情上的遊戲，不能稱為真正的愛情。
- 5) 艾克米：愛情就像兩人三腳的比賽，一方不想繼續談下去，死守著也沒有意義了。
- 6) 蔡瀾：愛情不是人生的一切，但是它可以滋潤人生，像吃維他命丸一樣，不吃不會死人，吃了可以強壯一點。
- 7) 佚名：在現實生活中，這三個人通常不是同一個人；你最愛的，往往沒有選擇你；最愛你的，往往不是你最愛的；而最長久的，偏偏不是你最愛也不是最愛你的，只是在最適合的時間出現的那人。



「愛情」，是我們必經的階段，對青少年來說，「愛情」更是充滿著好奇和憧憬，他們有著自己的一套愛情觀。本報希望透過本校學生對戀愛的態度去探討青少年的愛情觀和婚姻觀。

談情說愛

本報向本校學生發出了 1165 份問卷，共收回 1054 份，從中分析出不同年齡層、男女對戀愛婚姻有不一樣的看法。整合分析了學生的意見，得出結果如下：

本校學生如何看戀愛？

男生認為青少年適合第一次拍拖的年齡



男生第一次拍拖年齡



女生認為青少年適合第一次拍拖的年齡



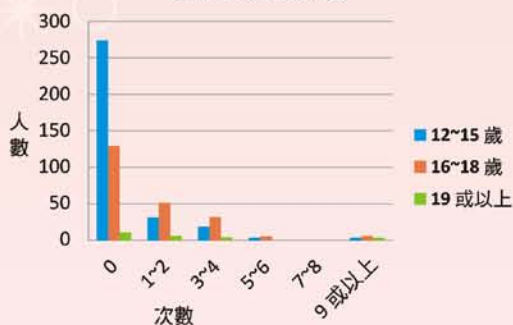
女生第一次拍拖年齡



男生至今拍拖次數



女生至今拍拖次數

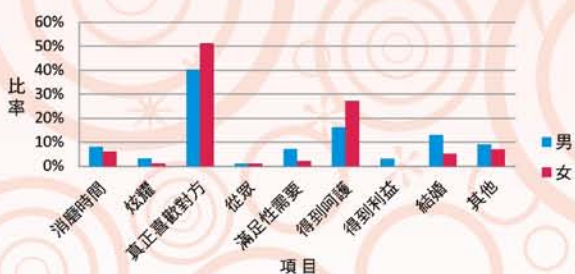


由此可見，本校最多男生認為青少年第一次適合拍拖的年齡是 19-23 歲，最多女生認為第一次適合拍拖的年齡卻在 15-18 歲，可見女生認為適合第一次拍拖的年齡較年輕。雖然實際上大部份學生均未曾拍拖，但整體而言，女生拍拖次數明顯比男生為多。

其他調查顯示，女生較早熟，因其分泌雌性激素的時間比男孩分泌雄性激素的時間早 1 至 2 年，因此，女性的思想及戀愛觀都較男性早熟。另外，女生戀愛時著重「被愛」的感覺，要感覺被照顧、甜蜜及窩心，認為理想伴侶需有上進心。男性則希望受到對方的肯定、尊重和信任，只要兩人一起感到快樂便足夠。

高低年級的戀愛觀有何分別？

12-15 歲學生拍拖的原因



16-18 歲學生拍拖的原因



從上面兩張圖表，可見本校學生認為真正喜歡對方和得到呵護是他們拍拖的主要原因，這與突破機構一個有關青少年感情生活的研究結果相近。研究發現最多青少年重視的是體貼、關心和善解人意，最希望在戀愛中得到一個瞭解自己的人 and 一段長久而穩定的關係。

另外，從結果中可見本校高年班女生與低年班的相比，高年班更多會選擇結婚和得到利益為拍拖的原因，這或因高年班女生的思想比較成熟，對於拍拖會渴望追求穩定的關係。有些認為應該在男方身上得到利益，例如拍拖的花費由男方支出等。相反，低年班的女生卻沒有想得太長遠，拍拖並不會為了結婚，亦不計較在男方身上得到任何利益，或因年齡較小，思想比較簡單、直接、純樸。

還有，高年班的男生較多以消磨時間、從眾和炫耀為其拍拖原因，低年班的男生卻較少。這或因高年班的學生認為拍拖是這年紀的必需品，甚至是一種習慣，沒拍拖時會感覺到空虛，因而需要用拍拖來填補心靈的空虛以及充塞時間，或只是人有我有而已。

絕大部分學生拍拖的原因都是希望能真正喜歡一個人，並互相照顧，建立一段長久的關係。本校女生比男生更加著重真正喜歡對方和得到對方呵護，可見女生比起男生更重視真心真意的戀愛，和能夠依賴對方得到呵護。

本校學生如何看待婚姻？

12-15 歲的學生在拍拖時會否以結婚為大前提



12-15 歲的學生結婚的原因



16-18 歲的學生在拍拖時會否以結婚為大前提



16-18 歲的學生結婚的原因



在這條問題的選項中，本校不同年齡層的學生，都依次選了深愛對方、信任對方、組織家庭為他們結婚的頭三項主要原因，可見本校學生都比較著重與對方的關係和渴望成立家庭。較特別的是16-18歲的男生比起同齡的女生更著重得到家庭溫暖，而女生則考慮生育的問題，因太遲結婚可能不育。

另外，從結果可見，在16-18歲這年層的青少年著重生兒育女的比率較高，可見高年班的學生比起低年班的學生在思考結婚之餘，更有生兒育女的念頭，可見成熟之處。



本校學生對「婚前性行為」有何意見？



你會否反對婚前性行為

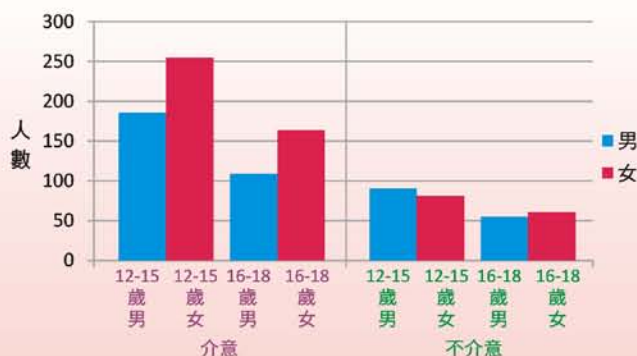


由此可見，無論哪一個年齡層，都是反對婚前性行為的比例多，這除了中國傳統婚戀觀念影響，對於女性的貞操觀念仍然強烈外，亦顯示了人性的特點。普遍人會介意伴侶的過去，因伴侶的過去是自己沒有參與的，且與他人發生過性行為，意味著對方曾深愛過他人，然而普遍人會介意伴侶曾經深愛過另一個人，渴求伴侶心中只有自己，不能容納別人同時存在其伴侶的心中。若伴侶不是深愛對方，卻與對方有性行為，那又顯出伴侶是個隨便的人，人們同樣也不喜歡。

你會否介意自己男/女朋友曾經與他人發生性行為



你會否介意自己未來的配偶曾與他人發生性行為



根據問卷調查顯示，女生對男朋友或未來配偶與他人發生性行為的介意程度達到七成多，而男生對女朋友或將來伴侶與他人發生性行為的介意程度也接近七成。可見，本校的學生認為二人應該在結婚後才可以發生性行為。從這結果更能印證前部份提及的看法。

補充資料：

婚前性行為導致未婚媽媽的出現，且近年有年輕化的趨勢。根據「母親的抉擇」的資料，二零零九年度處理近二百宗未婚媽媽的新增輔導個案，較零六至零七年度增近五成。十六歲以下的個案更佔三成二，最年輕的未婚媽媽僅十二歲，可見情況相當嚴重。未婚媽媽需面對多方面的問題：包括嬰兒的去留、自己的前途、社會負面標籤孤立和旁人的冷言冷語等等，不是旁人能夠理解的。在承受不了種種的衝擊下，有些女孩子甚至產生了不理智的念頭，做出很多愚蠢的決定。



如未來配偶曾經與他人發生性行為會否仍與他結婚



根據調查，有四成男生表示不會與對方結婚，女生則有三成。值得注意的是，根據前部份的調查顯示，整體男生反對婚前性行為或介意曾與他人發生性行為的比例較女生低，但當問及會否跟曾與他人發生性行為的人結婚時，男生答不會的卻比女生多，可見男生對自己將來配偶的要求較高，女孩子別以為他們真的不介意女孩有婚前性行為。

「一生一世」的婚姻？

「一生一世」意味著只與一人戀愛一輩子，沒有分手、沒有離婚，一起相依相守相偕老。

本校有六成男生認為婚姻是一生一世，女生則有七成，由此可見，本校學生認為愛情應該是專一的，而婚姻是最後的終點。

問卷亦有請同學寫出「婚姻最重要的承諾是甚麼」，調查顯示不同年齡層的女生都認為婚姻中重要的一點是誠信，不容許有欺騙存在，戀愛中的男性對女性的承諾，會讓她對未來充滿希望，心生憧憬。如果戀愛中的男性不能、不敢或是不願對自己心愛的女性承諾，會令女性懷疑那個男性到底有多愛自己。所以女性認為男人向自己所愛的人做出承諾，是一種負責任的表現，是一種愛的體現。其次是女性比起男性更著重安全感，若然兩人之間有承諾在，女性會比較安心、安穩。自古以來，女性無論在體質上或能力上都比男性弱，雖然如今出現了很多女強人，但普遍女性在戀愛中仍比較依賴對方，故此，誠信和承諾對著重安全感的她們是很重要的一環。

你認為結婚是否一生一世不能改變



總結

合則來，不合則去。愈來愈多人篤信這個原則，亦可能因此令很多現代人覺得婚姻只不過是一張証明。但在這次的調查卻發現原來很多人仍然著重傳統觀念，相信婚姻的重要性。現今的價值觀及思想改變不少，令婚前性行為普遍，近來有不少關於未婚媽媽的報導，她們承受的壓力非常之大，延伸的後果可以十分嚴重。到底有多少人真正關心被忽略的一群？還是仍在他們傷口上撒鹽？

我們每作一個決定都要三思，同樣在愛情上也要謹慎！

副編5C劉珈莉

沒想到在西方個人主義泛濫下，結婚一生一世的承諾在同學的心目中仍然佔有這麼重要的地位，可見中國傳統戀愛觀念仍沒有完全消失。但在現今社會，婚前性行為這個問題充斥著，導致很多未婚媽媽要進行墮胎。我認為，如果能把傳統觀念保存下來，能為青少年建立正確的價值觀，那麼墮胎的問題或多或少就能得到改善。

副編5C陳志傑

我認為在愛情觀中，沒有對錯之分，沒有一個一面倒的答案。即使面對婚前性行為這樣敏感的話題，隨著時代不斷進步、思想開放，能否發生婚前性行為也有不同看法。在我而言，傳統婚戀觀念對我的影響較深，在沒有婚姻關係的保障下，隨便與對方發生關係是有一定風險，因為你不能確保對方以後不會離開你，也不能確保對方是真正深愛你。雖然，有人說婚姻也不過是一紙婚書，但我認為婚姻並非用一紙婚書來衡量，而是肯定地給予對方承諾，向全世界宣告了兩人願意一起相依相守，最重要的是「質」。

婚姻是不該包含「離婚」一詞的，選擇結婚已是一生一世的承諾。何以現今這麼多人選擇離婚？性格不合？婚外情？感情變淡？這統統只是為自己違背諾言而編上的藉口。雖然不能用永恆來形容婚姻，但絕對是一生一世的。

總編輯5D陳小香

心理測驗：找走失的情人看你的愛情觀

問?：你與情人去爬山，一不小心走失了，你找不到他，他也找不到你，最後你會採取什麼行動？

- 1、找一個可以休息的地方，等待對方來找你。
- 2、一定會把對方找到。
- 3、不相信會走失，因此慢慢閒逛看風景，等待對方找到自己。
- 4、報警，讓警員來幫忙找對方。



答案：1

你需要一個明智體貼的情人，幫助兩人建立一段良好的關係。因你多半是被動的地位，如果你遇到無理取鬧的情人，你很難處理兩人之間的關係，多會採取逃避的態度，依從他人的決策處理重大事件。



答案：2

你對愛情非常執著，從來沒有自己的生活空間，將全部的關懷放在所愛的人身上，有時過分干涉對方使對方無法消受，而你卻又難免感到委屈而牢騷滿腹，因此建議你愛得輕鬆一些，給彼此一點空間吧。

答案：3

你將男女之間的感情看得很輕鬆，有充分的自信及安全感，從來不擔心失去情人，仿佛他對你忠心耿耿。你的愛情帶著孩子的頑皮及幽默，只是應當注意一些對方的感受，以免情人認為你愛得不夠認真。

答案：4

當你們兩人感情出現問題時，你總希望找到第三者來幫忙，彌補能力不足，並且成為兩人之間的橋樑。你使用的方法很好，但是要注意這第三者的能力是否足夠，否則過度依賴一位無用的第三者反而使自己更倒楣。

考考你

你對我校每一個地方，甚至每一個角落都瞭如指掌嗎？下列有幾張照片，你能認出它們分別位於哪兒嗎？



1



3



4



2



5



6

(答案請見頁十一)

心理測驗 · 考考你

「校園趣味事件簿」中一至中五級我有SAY

在救恩多采多姿的校園生活裡，同學總會遇到不少難忘趣事，當你細閱這些趣事時，會否發出會心微笑？



我
有
say

陳浩賢 4D (1)

中二時，老師在教《宋定伯捉鬼》，說著鬼故，我前面的同學聽得津津有味，突然有一隻手從後拍了她一下，她嚇得大叫起來。那一隻手是誰？
正是我的同窗。



胡子軒 4D (27)

在中四，很多課堂都需要分組流動到不同教室上課，不像初中可以固定在一個教室。有一位同學竟然一直以為自己是和我同組，我們一起上了一個月的通識課，最後他才知道自己不是這班的，因為這件事，我們笑了他很長時間。

柯浩賢 1B (23)

在OLE Day時，同學們正在燒烤，並把開了蓋的蜜糖放在椅子上，一會兒，有位同學因看不見它而坐了下去，結果那位同學滿褲子都是蜜糖，弄得我們捧腹大笑。



李麗珊 4D (10)

中二時，坐在我旁邊的同學上課時在「釣魚」（打瞌睡），突然之間，他的椅子塌了，他更跌倒在地上，嚇得我不能專心上那堂課。

姚梓珊 4F (30)

在中史課時，有同學模仿電話響的震動聲音，扮得很神似，雖然所有同學都知道不是真的電話震動聲，但上課的老師卻誤以為是真的，便質問「誰的電話響？」全班都大笑起來。



蕭劍豪 4D (19)

中二時，我上課時舉手想發問問題，誰知我竟把老師叫成「媽咪」。

石曉彤 4F (19)

有同學曾把「擦膠筆」的筆芯放在粉筆盒中，假裝是粉筆。誰知有老師以為它真的是粉筆，還拿起來寫黑板呢！

蘇思豪 5E (24)

記得有一次上中文課時，一位同學為了一封老師派的利是，不顧一切衝出去拿，結果「撞凹」了自己的牙齒。

何海晴 2D (3)

中一的時候被班主任罰站，全班站在教員室外，有時則變成「排排坐」，經過的老師和同學都在笑我們，雖然丟臉，但很難忘。

鍾詠珊 5B (8)

在中一，有一位同學上課時被老師罰站，站在電燈開關旁，老師則繼續授課。突然，課室的電燈全都閃了一下，整班同學都認為是那位同學弄的，他雖然一直否認，但並沒有人相信他，直至第二天看了報紙才知原來那時全港停電約零點幾秒，真是十分巧合，我們都錯怪了他。



羅曉雯 4E (16)

一天，我和兩位同學在三號樓梯附近休息，其中一位同學突然大叫：「I am the king of the world！」另一位同學則迎風歌唱。但原來樓梯轉角一直有人，我們雖感到非常尷尬，可是想起自己的行為又忍不住大笑，即使現在我們仍會不斷提起此事。一件小事，卻為我們帶來難忘的歡樂記憶！



張容馨 4E (5)

初中時，我們班經常在老師生日那天為老師慶祝生日，給他們驚喜。例如老師進課室之前在黑板寫滿祝福的字句，又在老師來到後，全班一起唱生日歌。

賴曉晴 4A (10)

上中文堂時，我們要作文，鄰座的同學問我「贈」字怎樣寫，我說「貝」字部，旁邊加上「曾」字，但她竟然寫了「貝真」，我笑了。然後，我把正確的「贈」字寫給她看，她也笑了。另一節中文課，老師說起「樂府詩」，我問同學「樂府詩」怎樣寫，她竟然寫「岳父詩」！後來，老師在黑板寫下「樂府詩」的正確寫法，她才知道自己寫錯了。

徐卓琳 2C (29)

在陸運會比賽推鉛球時，有一個工作人員負責拾球，他走起路來，竟然有點像在走「貓步」，左搖右擺，令當時緊張的比賽氣氛頓時變得輕鬆。



考你答案：1. 天幕的足球機
2. 職工宿舍外的磚牆
5. 副堂
6. 212室宗教活動中心門外
3. 三樓圖書館儲物櫃
4. G11貯物室旁（位於三號樓梯底層）

那些年，我們一起 畢業班

我有SAY

2011-2012 是一個特別的學年，在雙學制下，中六及中七級同屬畢業班，可說是人才濟濟。在救恩生活的日子裡，相信畢業班的同學均有不捨的人和事，讓我們通過文字細味他們那些年的點滴吧！



我有say

我最難忘的是各位老師和同學。首先，老師從來沒有放棄任何一個學生，包括我。在初中時，我無心向學，操行十分差，面臨被開除學籍的危機。幸好，老師並沒有放棄我，以致我今天能以畢業班的身份離開學校。因此，我十分感謝他們。另外，我十分高興能在高中生涯認識到幾位非常好的朋友，我們在玩樂時十分盡興，在讀書時又十分用功，經常互相學習、請教。我非常慶幸可以認識他們，大家從互不相識，到現在友情深厚，如今只有不捨的心情。

李偉豪
6C (18)



我的高中生涯，有幸遇到梁兆祥及顧德華老師。他們的耐性實在太好了，當我遇到任何關於數學的問題，他們總是不厭其煩地為我解答。即使在課堂以外，他們亦用心教導。他們已經從老師變為我的朋友、父親。他們的離開使我十分不捨，但同時亦希望他們有更好的未來。期望將來在社會上能重遇他們！

6A

我最難忘的是和老師及同學相處的時刻。在陸運會上跟同學互相打氣、奪獎及為班爭光；上課時同學專心致志地聽老師講解……這一點一滴都會在我心中永遠留存。

6A



最難忘的是我們所犯下的校規，如遲到和校服儀容不檢，因而被記下缺點，那時還覺得自己很「威風」。但現在畢業了，我們都長大了，壞行為亦要改過，在離校時改好，努力實踐「今日我以救恩為榮，明日救恩以我為榮」這句話。

6A

我最難忘的當然是與 6B 同學相處的時間，我認為與班上的同學在一起是一件非常快樂的事，因為我們相處了三年，建立了深厚的友誼，亦經歷了不少風浪，現在我們已經很團結。最深刻的莫過於陸運會和OLE，大家都為了最後一年的運動會而主動準備，製作班牌、貼紙、班衫。大家都付出了很多努力和汗水；為了班跑，我們努力練習，做好準備，最後我們雖敗猶榮！我為就讀 6B 班感到無限光榮。

6B

令我最難忘的是莫麗儀老師（前圖書館主任）。莫老師陪我走過三年的校園生活，至今仍歷歷在目。最深刻的是中四那年，因為自己扛上了太多工作，又要預備辯論比賽，變得精神緊張，但莫老師卻像朋友一樣，放下她繁瑣的工作，跟我聊天、開解我。莫老師感謝你！還有與 6E 共同作戰的每一位老師，謝謝你們！

6E



我最難忘的是伴我一起走過無數困境的老師和同學。他們會與我分擔悲傷、分享歡樂，亦會給我很多意見，使我從岔岔路中選擇正確的路。我特別喜歡和他們度過 OLE Day，因為我們可以拋開課本的束縛，開心地玩以及互相了解。

最難忘的是讀了整整六年也是在 B 班生活，我最好的朋友也是 B 班的同學，我們共相處了六年！在救恩經歷了不少變遷，包括老師的來又去，使我明到我們與老師的情是得來不易的！關係是緊密的！感謝各位老師，使我們於畢業之際，對救恩依依不捨！

余芷君
6B (37)

在救恩，我最難忘的是一份穿梭在師生間的情。我相信每位老師的教導都是出於愛，才會令我對救恩書院的老師產生深厚的情懷。特別是黃俊明老師，他那風趣幽默的上課模式，令我十分喜歡他，而且他學識廣博，更令我敬仰他。

6A

我最難忘的是與同窗們的一點一滴，大家一起經歷各個高低起伏，共遇患難仍挽手相扶相持，高中生涯更是難捨難離，意義珍貴，我敢說一句：「我十分慶幸我可以在 6B 文學班渡過我的高中階段！」每一塊見過的面孔都是我回憶的一部分……還記得每天早上一起背著「之乎者也」……雖然快要畢業，但我們贏得了一份難能可貴的情誼。6B，加油！

梁巧怡
6B (18)

在救恩的六年情裡，我深深體會到濃厚的師生之情。而我難忘的，莫過於六十週年校慶的經歷，當中興奮雀躍的熱情與辛酸依然歷歷在目。走到救恩的終點，前面雖是一條不明朗的道路，但我的背後仍有救恩看顧著，使我能夠邁步向前。

蘇峰耀
6C (27)



比較難忘的，是中四及中五時的班際詩歌歌唱比賽，因為兩次都贏得了冠軍，這使我非常意外。不過我看重的，並不是比賽的勝負，而是當中的過程，由選曲到訓練，上台、下台，我都能看見一班團結的 6E。看見大家朝著共同的目標進發，過程雖然辛苦，卻為臨別的一刻抹上豐富的色彩。

6E

我最難忘的是救恩書院的校工。雖然我們不是無時無刻都看著校工工作，但沒有他們，校園便會變得骯髒，他們默默地工作，令我十分敬佩。

吳加錢
6C (25)

五樓新翼數起的第一間課室，那滿身白灰的黑板、寫滿歌詞的桌子、生鏽的儲物櫃，還有那些可愛的老師和同學，都是我最不捨、又最難忘的。

6A

