



救恩書院(20-2019/2020)



有關資助「救恩書院樂施毅行者」事宜

逕啟者：為了讓學生學習施予的精神，過去二十二年，救恩書院一直積極參與由樂施會主辦的「樂施毅行者」，協助本港、中國內地、非洲及亞洲地區推行扶貧及救災工作，達致助人自助，讓貧困人士改善生活、自力更生。二十二年來，救恩書院的家長、校友、學生、老師及同工積極組隊參加毅行者，期求於四十八小時內，完成一百公里路程。

在家長、校友及師生的支持下，救恩書院曾連續三年(2007-2009)蟬聯「樂施毅行者教育隊伍組別」籌款冠軍，自參加活動以來，至今共籌集得港幣超過二百六十萬元，去年更破紀錄，籌得超過二十八萬三千多元善款，連續四年榮獲「樂施毅行者傑出籌款獎」。冀能集腋成裘，上下一心，實有賴貴子弟及家長的支持與鼓勵。各位家長可透過右方的二維碼查閱1997至2017年救恩毅行者歷史檔案。

今年，救恩書院將繼往開來，派出三隊：

救恩書院仁愛隊 0111 隊：麥敏權老師(數學科老師)、黃美寶校友(2004年畢業生)
陳詠儀校友(2005年畢業生)、張偉傑先生(2C張卓伶家長)

救恩書院喜樂隊 0112 隊：李卓雄先生(6A李嘉文家長)、何明群女士(6A李嘉文家長)
李劍堂校友(2011年校友)、勞國標先生(第一任家長校董)

救恩書院和平隊 0113 隊：明兆基先生(家長校董、5B明騫家長)、周恒達校友(2007年畢業生)
周偉倫老師(BAFS科老師)、鍾德鳴校友(1996年校友)

現誠邀各家長及同學慷慨解囊，共襄善舉，支持本年十一月十五日(五)至十七日(日)舉行之「樂施毅行者」，並鼓勵貴子女捐出零用錢幫助有需要的貧民。

如蒙樂助，請著貴子女於十月二十四日(星期二)或以前將善款交班主任辦理為荷。

此致

各位家長

校長

謹啟

二零一九年十月十六日

0111隊 麥敏權老師

2019年，很多以往曾參與毅行者的老師，因種種原因而未能參與今年的毅行者，而幸運地身體沒有大礙的我，為了承傳救恩毅行這良好的傳統，當然義不容辭，繼續參加今年的活動。數月前得知我是唯一一個參與毅行者的救恩教師，要獨力肩負起救恩毅行的工作，難免感到孤單。幸得葉錦有老師的幫助及周偉倫老師的加入，讓我重燃鬥志，決心要與伙伴們持著堅毅的精神繼續奮鬥。各位，請繼續支持我們，讓救恩毅行的精神傳承下去，發揚光大！

0113隊 周偉倫老師

記得我對上一次參加毅行者，已是14年前的事了。現在的我體能上已大不如前，所以今次對自己來說是一個巨大的挑戰。然而，9月初獲得葉錦有老師及麥敏權老師的邀請參賽，我沒有考慮太久便答允。原因大致有兩個：

- (一) 堅毅精神的培養對自己的人生非常重要，自己才可以不斷前進；
- (二) 作為一位老師，這是身教最好的機會。以生命影響生命，希望救恩書院的學生在任何事情上，都能以堅毅的態度去對待，奇蹟就會被你吸引過來。加油。

最後，毅行者是個很有意義的籌款活動，籌得的款項會用於幫助弱勢社群。在此希望大家慷慨解囊，一起讓世界變得更美好。

0111隊 黃美寶校友

讀書期間得知有樂施毅行者這個慈善活動，對它的印象是“要通宵喺山上，無得沖涼無得瞓覺”。機緣巧合下，上年我與葉Sir在一個山賽中相遇，促成十年後的今天，我將會第4次參與毅行者，並首次代表學校參加。艱辛的賽事，令我明白一口清澈食水的可貴，以及山區兒童的需要。願我們有錢出錢、有力出力，一同參與樂施毅行者。

0112隊 何明群女士

不知人生有多少個100！因為再不走，就老了，不老，就走走吧的心態，膽粗粗參加毅行者，不知會否行畢全程，但必定盡力的。笨手笨腳的我，由朝操到晚，麥徑一段接一段，回家後，感覺心身都疲累，但每次能完成操練那份開心和喜悅，是自己最大的滿足感。身體力行感受山區貧困每天用雙腿行出每段路，而捐贈者為他們改變生活質素，身在下城，心繫貧困，慈善捐款，盡已所能。感激過往陪我走過無盡山頭嘅隊友，祝願大家身體健康，個個行到80歲。

0113隊 周恒達校友

今次是第二年代表母校參加毅行者了。今年天氣特別炎熱，練習的時候總感艱辛無比，一百公里的旅程彷彿遙遙無期；然而想到一些貧困兒童為了一口水，一堂課，都願意攀山涉水，為的就是生存下去、發奮向上。我們練習時的辛苦相比他們又算是什麼呢？所以，除了我們出心出力去支持毅行者外，亦希望各位能慷慨解囊，共襄善舉，多多支持樂施會的籌款工作。也鼓勵師弟師妹們未來能身體力行，親身挑戰毅行者，感受大地的浩瀚和自身的能力，我保證你們的年青能令你們行得更遠，絕不在我們之下！

0111隊 張偉傑先生

一百公里足以來回吐露港公路五次，一百公里足以環繞香港島兩次，一百公里可以走麥理浩徑一次，我們走的不是平坦的路而是經過十多座連綿高山。毅行者是要在48小時內走一次一百公里的麥理浩徑。目的除了是挑戰自己，更是要支持樂施會在多個亞洲，非洲地區推行扶貧救災工作。對於一般人來說不是隨便就可做到，但我們並不是超人，其實只要經過恆久訓練便可做到。大家只要努力定下目標終有一天路上遇見你。同路有你，有你支持！

0111隊 陳詠儀校友

細細個就認識救恩毅行！哈哈，想當年中學年代在未有電話、未有Google map的情況下追訪過救恩毅行者阿！但當年我只係個文質彬彬的女生，當然無想過成為救恩毅行一份子。近年喜愛跑步、行山，接觸多了個人的、也有團隊的山賽，很喜歡團隊當中齊上齊落、互相扶持的感動。救恩毅行者22週年，多年期間籌募的捐款予樂施會在香港、中國內地、非洲及亞洲其他地區推行扶貧救災和倡議工作，今年很榮幸能夠參與其中，成為救恩毅行者的一份子，希望將救恩毅行夥伴同行、扶貧濟困既理念一直承傳下去。We connect：)

♡各位同工、同學、家長及校友♡
有您支持，更添力量！