

## 救恩書院家長教師會通告 (PTA05-2019/2020-e)

親愛的家長：

青少年在成長過程中，往往會出現不同的行為問題，令家長感到束手無策。為了與子女有效溝通，家長必須了解青少年在青春期裡身心的轉變和其特徵，與此同時，家長對自我的觀察與理解亦是很重要的。

有見及此，家長教師會將舉辦家長工作坊—「家長如何與子女融洽相處」，透過 MBTI 16 型性格心理測驗，讓家長了解自己的個性和需要，從而強化自己的能力，轉化成健康的家庭教育，讓家長以身教作為培育子女的基石。工作坊詳情如下：

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

### 工作坊內容

主題：家長如何與子女融洽相處  
主講：李嘉琳姑娘（學校社工）  
日期：2019年11月23日（六）  
時間：3:30pm-5:00pm  
地點：救恩書院

1. 青少年期的發展特徵與改變
2. 家長與子女看事情觀點的分別
3. MBTI 16 型性格心理測驗
4. 如何與子女建立良好的關係

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

誠邀各位家長撥冗出席，您們的參與是我們的動力，讓我們共同為孩子努力，建設健康的家庭關係。工作坊名額有限，報名從速。煩請填妥下列回條，著 貴子弟於 11 月 15 日或以前透過 eClass 應用程式確認收妥通告。

家長教師會主席明兆基先生

謹啟

二零一九年十一月八日