



救恩書院(32-2020/2021)



有關資助「救恩書院樂施毅行者」事宜

逕啟者：為了讓學生學習施予的精神，過去二十三年，救恩書院一直積極參與由樂施會主辦的「樂施毅行者」，協助本港、中國內地、非洲及亞洲地區推行扶貧及救災工作，達致助人自助，讓貧困人士改善生活、自力更生。二十三年來，救恩書院 *家長、校友、學生、老師及同工積極組隊參加毅行者，期求於四十八小時內，完成一百公里路程。在家長、校友及師生的支持下，救恩書院曾連續三年(2007-2009)蟬聯「樂施毅行者教育隊伍組別」籌款冠軍，自參加活動以來，至今共籌集得港幣超過二百六十萬元，2018年更破紀錄，籌得超過二十八萬三千多元善款，連續四年榮獲「樂施毅行者傑出籌款獎」。冀能集腋成裘，上下一心，實有賴 貴子弟及家長的支持與鼓勵。



今年，救恩書院將繼往開來，派出五隊：

救恩書院樂施毅行者歷史(1997-2018)-->

救恩書院 70 週年仁愛隊 0111 隊	麥敏權老師(數學科老師) 曾志峰校友(2015年畢業生)	黃美寶校友(2004年畢業生) 張偉傑先生(中三級學生家長)
救恩書院 70 週年喜樂隊 0112 隊	李卓雄先生(畢業生家長) 勞國標先生(第一屆家長校董)	何明群女士(畢業生家長) 黃裕璋先生(現屆校友會主席)
救恩書院 70 週年和平隊 0113 隊	明兆基先生(現任家長教師會主席) 周恒達校友(2007年畢業生)	周偉倫老師(BASF 科老師) 鍾德鳴校友(1996年畢業生)
救恩書院 70 週年信實隊 0114 隊	鄭家維先生(教學助理) 郭柏文先生(教學助理)	麥浩林老師(通識及地理科老師) 張德明先生(前任救恩同工)
救恩書院 70 週年信望愛 0115 隊	楊銘輝醫生(畢業生家長) 陳詠儀校友(2005年畢業生)	黎郁華先生(前救恩毅行者隊員) 劉慶波先生(中一級學生家長)

現誠邀各家長及同學慷慨解囊，共襄善舉，支持二零二一年一月二十九日(五)至三十一日(日)舉行之「樂施毅行者」，並鼓勵 貴子女捐出零用錢幫助有需要的貧民。

如蒙樂助，請著 貴子女於十一月二十五日(星期三)或以前將善款交班主任辦理為荷。

此致

各位家長

校長

謹啟

二零二零年十一月十七日



2021
樂施
毅行者
隊員
籌款心聲

0111 仁愛隊隊長 麥敏權老師

數個月前有人問我：「今年會參加毅行者嗎？」
我想也沒想便答：「會」。
毅行這麼辛苦，為何還要參加呢？
因為行毅行，每年只辛苦一次！
與貧困的小朋友相比，為了生活或上學，
他們每天都要行山數小時！
行毅行的辛苦，算不得甚麼。所以，
今年我仍然參與毅行者。希望大家繼續支持我們，
共襄善舉，慷慨解囊！

0114 信實隊 麥浩林老師

今年很高興有機會參與毅行者，更高興是能夠與
救恩大家庭的兄弟姐妹一起參與。
100 公里的路對於平常較少運動的我絕非易事，
但由決定參加到現在，感謝各位的鼓勵和提點，
讓我信只要堅持鍛鍊、合作齊心，再長的路我和
隊員都會一一跨過。
當每次練習時總會有疲倦及想放棄的時候，但想
到自己已穿著行山鞋，手握行山杖，喝著冰涼的
水，與貧苦地區的人相比，又有什麼資格抱怨
呢？這總會讓我想起毅行者的初衷：幫助有需要
的人。故此，希望各位可以藉著樂施毅行者，又
出錢！又出力！一起幫助有需要的人！

0113 和平隊隊長 PTA 主席明兆基先生

人生有幾個毅行？有機會一定好好把握及學
習：毅力、堅持、合作等。今年 0113 隊，要
48 小時內完成 100 公里，做到四人八腿一條心
真的不簡單，大家互相遷就各人速度及步伐，
付出時間去練習多次，那種痛苦、汗水味道，
不是每人可以經歷那種感覺。
更重要的是，樂施毅行者背後意義，是籌款幫
助貧窮的人，我們行善之餘，又可幫助個人成
長進步，請各位家長及同學們慷慨解囊，共襄
善舉！謝謝！
毅行者對我來說是不陌生，有了多年經驗，
但今年又是新的組合，
自然就不同往年，新挑戰，新開始，
願祝各位有好成績，籌款數字不斷上升。

0115 信望愛隊 家長劉慶波先生

回想上一次參加毅行者的時候我的女兒
還沒有出生，轉眼女兒已經是中一
生了。今年非常高興也很感謝葉錦有
老師邀請，也很榮幸能夠代表女兒學
校參加毅行者。
毅行者、一百公里、真的一點也不簡
單，可以說體力、毅力、堅持再加上
團隊精神才能完成的一個賽事，而且
還可以做善事，幫助別人，這絕對是
很有意義的事。
希望大家都出一分力，慷慨解囊，支
持我們，幫助更多有需要的社群。

0115 信望愛隊 黎郁華先生

護理工作和毅行百里看似是兩樣無關係的事情，但原來
卻有著渾然一致的信念和過程。
“沒有愛心的人，是不會成為一個好護士；
沒有團隊精神的護士，絕對不能為病人提供優質的護理
服務。” 以上是我日常提醒前線護士們的口頭禪。
數年前初嘗毅行百里，體會到：“沒有愛心的人，是不
會身心疲憊地百里毅行，為貧苦籌款；沒有團隊精神的
人，絕對不能四人八腿共創善舉。”
在我心中，每一個參加者皆是毅行“南丁格爾”，
大家努力！

0114 信實隊隊長 鄭家維先生

這次將會是我第一次毅行，行山經驗不多對我和
隊員都不容易，為此我們不斷練習，很感恩有大家
的支持和鼓勵。
我跑 100 米為主，100 公里的山路無疑是一個挑
戰，雖然訓練過程艱辛，但我們彼此勉勵，迎難
而上，做到「四人八腿一條心」，為貧窮人上路，
不斷地提醒為誰而行。
在 48 小時的毅行者活動中，無論在過程遇到甚
麼困難，一起尋找解決方法，相信一定可以完
成。我們亦希望能透過這次的活動，能盡力籌到
更多捐款，能幫助社會上貧窮人跨過逆境，亦請
各位多多支持，謝謝！



各位同工、同學、家長及校友
「有您支持，更添力量！」



周偉倫老師 0113 隊和平隊

記得我對上一次參加毅行者，已是 15 年前的事了。

現在的我在體能上已大不如前，所以再次參加毅行者對自己來說是一個巨大的挑戰，自己也有多少擔心的。然而，去年 9 月初獲葉錦有老師及麥敏權老師的邀請，我沒有考慮太久便答允。

原因大致有兩個：

(一) 堅毅精神的培養對自己的人生非常重要，我深信擁有堅毅精神的人才可以不斷進步；

(二) 作為一位老師，這是一身作則最好的機會。以生命影響生命，希望救恩書院的學生在任何事情上，都能以堅毅的態度去對待，不輕言放棄，奇蹟就會被你吸引過來。加油。

最後，毅行者是個很有意義的籌款活動，籌得的款項會用於幫助弱勢社群。在此希望大家慷慨解囊，一起讓世界變得更美好。

0112 喜樂隊 救恩書院校友會主席 黃裕璋先生

能夠首次以校友會主席的身份參與毅行者，我感到既興奮又榮幸。從 2012 年開始，我便帶領校友會團隊支援毅行者此項極具意義的活動。由「幕後」走到「幕前」的最大原因，是我在去年看見各成員在起點出發前的團結和熱情，於是便即場豪言今年必定身體力行。其二，我很喜歡與一大伙同伴挑戰自己，我很想知道自己的極限能走到多遠。請大家以捐款多多支持毅行者！

0112 隊隊長 李卓雄先生

又到了一年一度樂施會毅行者活動，盡是甜酸苦辣：
甜-操練後一起茶聚（香甜），酸-犧牲陪家人時間（心酸），
苦-早起床操練山路（痛苦），辣-滿身都要塗藥酒（火辣），
我們成員目標只是希望能為有需要幫助的人士籌募捐款，出一分綿力，也希望大家能夠協助我們達成心願！你們的慷慨解囊給了我們無限的力，「撐」及「捱」到終點；在此先多謝很多人的支持，包括家人、同事、朋友、校長、各老師及各救恩家教會義工家長（特別在西貢水浪窩支援站）。

0112 隊 勞國標先生

100 公里的連綿山徑，就是由那點滴的沙石所滙聚而成，請不要輕看您們點滴的捐款。當滙聚成一起時，也就成為我們的力量，好叫我們一同加油... 努力！

負責人 葉錦有老師

從 1998 年到 2018 年，經歷過 20 年的毅行歲月，充滿著無垠的回憶，在五味人生歲月中，真是值得深深的回味，可謂：

「甜酸苦辣，共治一爐！」
那份 2000 公里內的人情味，都在路途中散發著... 團結、甘苦與共的精神！
在此，衷心多謝學校，給予我們回饋社會的機會，讓我們每年將捐款聚沙成塔，集腋成裘！
希望各位善長人翁、家長同學們，能夠慷慨解囊，讓我們踏出有意義的步伐！毅行者精神，可以繼續延續下去。。。。。

救恩書院家教會前主席 劉麗嫦女士

一年一度毅行者活動將於來年 1 月 29 至 31 號舉行，今年救恩書院將組成五隊參加，二十三年來，救恩毅行都以「一切以籌款行先」為宗旨和目標。

故此，本人呼籲各位中一至中六家長及同學們：踴躍支持「救恩書院毅行隊」，以善款作支持，好讓他們再接再厲，實踐學校「信望愛」校訓精神！多謝各位慷慨解囊，聚沙成塔，為善不甘後人！

感恩每次參加毅行者，都有大家的支持，你們的鼓勵，都是給我們的動力，希望今年依然有大家的同行！讓我們有動力行下去！

0113 隊 周恆達校友

我想，在中學時代的我，從沒想到十年後會有能力參加毅行者這種瘋狂卻又熱血的活動。為什麼？因為那時候我是一名不做運動的肥仔，莫說是行山，連跑 100 米都喘氣。

那是什麼造就了今天的我呢？我想是人大了，明瞭到健康的重要，加上運動的確能幫助一個人建立自信，在煩囂的學業/工作中釋放出來。行山是一項很好的運動，沿途除了能欣賞風景外，更能鍛練毅力；樂施會毅行者不僅是行山，更是籌募善款，幫助有需要人士。希望各位能慷慨解囊，共襄善舉，使我們沒有白走這一百公里的路程。

特別鼓勵平時不做運動的你，開始活動起來，說不定有一天你也能為母校救恩書院參加毅行者！加油！

2021
樂施
毅行者
隊員
籌款心聲



♡ 各位同工、同學、家長及校友 ♡
「有您支持，更添力量！」

