

救恩書院(56-2021/2022-e)

敬啟者：

學生回校前須進行「快速抗原測試」

教育局於 4 月 11 日公佈全港中小學恢復面授課堂後的回校安排，當中要求在恢復面授課堂後，**學生必須完成「快速抗原測試」，並獲得陰性結果才能回校上課。**請各位家長留意以下事項：

(一) 5 月 3 日(中一至中五級第二學期考試開始日)起，學生必須在回校前完成快速抗原測試。
詳細步驟請參閱附件一及以下連結：<https://www.coronavirus.gov.hk/rat/chi/rat.html>

(二) 建議學生早上回校前流程：

1. 為確保測試結果準確，學生每天早上起床後，應立即進行快速測試再梳洗；
2. 讀取測試結果後，即時拍照記錄（須保留七天，以備學校或教育局抽查）；
3. 在「2019 冠狀病毒快速抗原測試及體溫紀錄表」（見附件二）記錄當日檢測結果及當天體溫，再由家長簽署確認；
4. **如測試結果為「陽性」，學生不得回校**，應留在家中，並盡快通知學校及於 24 小時內透過「2019 冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」向衛生署申報，連結如下：<https://www.chp.gov.hk/ratp/>
5. 進入校園時，學生須向當值老師出示已由家長簽署的「2019 冠狀病毒快速抗原測試及體溫紀錄表」，以便檢查。當值老師亦將抽樣檢查學生之快速抗原測試的相片紀錄。

(三) 學生如未能出示陰性證明，則不能考試或上課；且須即時補做檢測，得到陰性結果方可上課。學校建議學生攜帶備用的快速檢測套裝回校，以備不時之需。如需學校提供檢測套裝，須以現金繳付費用港幣三十元正(2022 年 2 月 25 日學校購買檢測套裝之成本價)；**遲到學生到校務處辦理手續時，須同時出示已記錄當日結果並由家長簽署確認之「2019 冠狀病毒快速抗原測試記錄表」，以及當日快測的相片紀錄，讓校務處職員核實；**

(四) 2019 冠狀病毒病康復者，可在康復日起計的 3 個月內毋須進行快速抗原測試（有病徵者除外）。學生如屬康復者而希望暫時豁免快速測試，可到校務處申請領取「豁免證」，並出示相關證明文件（如：醫院或診所發出的確診紀錄、隔離令、陽性檢測結果的截圖或列印版）以供核實。「豁免證」有效期間，學生須每天回校時向當值教師出示該證，否則仍須每天進行快速測試及記錄結果。

(五) 定期進行快速測試，有助識別無症狀感染者，防止出現社區隱藏傳播鏈，對保障公共衛生非常重要，亦能使師生返校時更有安全感。因此，同學務須按照教育局規定，每日回校前進行快測並如實呈報結果，**蓄意呈報假資料，或會因違反防疫規定而須負上法律責任。**

為保障學生健康及同心抗疫，敬請家長合作，督促 貴子弟遵守上學快測要求並做好防疫措施。請 台端於 4 月 21 日或以前透過 eClass 應用程式確認收妥通告。如有問題，請致電 2660 8308 垂詢。

此致
各位家長

校長

謹啟

二零二二年四月二十日



香港兒科護理學院
Hong Kong College of
Paediatric Nursing



香港兒童醫院模擬培訓中心
ChildSim



香港兒科醫學會
The Hong Kong Paediatric
Society



香港兒童免疫過敏及
傳染病學會
The Hong Kong Society
for Paediatric
Immunology, Allergy
and Infectious Diseases



香港兒科護士學會
Hong Kong Paediatric Nurses
Association

香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒童醫院模擬培訓中心、香港兒科護理學院、香港兒科護士學會致家長及照顧者的建議: 幼童接受新冠病毒快速測試需要注意的事項

1. 如何自行選擇快速抗原測試包？

選擇購買快速抗原測試包時，可參閱以下香港特別行政區政府所提供的連結所載名單：

<https://www.coronavirus.gov.hk/rat/chi/rat.html>



2. 幫小朋友做快速測試，家長可有什麼事前的準備？

小朋友未必能完全明白和接受測試程序。家長及照顧者需要在採樣前多加講解：可以用玩具公仔作模擬鼻腔採樣步驟，讓小朋友知道拭子棒插入的深度有限；亦明白採樣時「鼻哥」只會有輕微痕癢的感覺。絕大部份小朋友經過「演習」之後都可以釋除疑慮，接受測試。同時，家長應即時讚賞小朋友合作的表現。

3. 幫小朋友做快速測試，棉花棒應該「篤到幾入」？

家長及照顧者使用新冠病毒快速測試時請參考個別品牌使用說明書。一般的擦鼻腔拭子採樣，鼻腔拭子棒進入鼻腔的深度都不用太深。不同年齡小朋友，拭子棒進入鼻孔的深度亦有不同，可參巧以下表列。

小朋友年齡	拭子棒進入鼻孔深度
二至六歲	1.5 至 2 厘米
六歲至十二歲	2 厘米
十二至成年人	2 至 3 厘米

採樣前先輕輕擤鼻子，然後家長及照顧者可以用「鉛筆握把」(pencil grip) 姿勢將鼻腔拭子棒放入小朋友鼻孔。並將拭子棒靠著鼻壁、在鼻腔內打轉 (打轉次數和時間請參巧個別品牌之使用說明書)，跟著取出鼻腔拭子棒，放入小朋友另一個鼻孔，重覆以上步驟。完成後將鼻腔拭子棒與測試溶劑正確地混合。把測試棒放在一個平的表面，將準確滴數的混合測試溶液滴入樣品孔，在指定時間內讀取結果。

4. 如果幫小朋友做鼻腔拭子採樣快速測試會否令他們流鼻血，會唔會影響健康呢？

鼻腔拭子採樣拭子棒觸及的鼻腔部位置只有少量微絲血管，所以採樣步驟引致流鼻血的機會不大。輕微流鼻血是不會影響健康的。

如果發現採樣後有流鼻血的情況，家長及照顧者應幫小朋友按着鼻翼兩邊，指導小朋友身體稍向前，暫時用口作呼吸，流鼻血的情況絕大部份會在 5 至 10 分鐘內停止。

小朋友流鼻血的現象，大都因為他們的鼻孔細小，又愛擤和挖鼻孔。另外患鼻敏感的小朋友易流鼻血，不是病症本身，而是患者常因敏感造成的鼻塞、鼻水而要擤鼻水，摩擦下易引致鼻壁黏膜內血管破損而流鼻血。

但若發現小朋友有經常的持續流鼻血和每一次流鼻血用以上描述的正確的方法都不能止血的現象，便要向兒科專科求診，做適當診斷和檢查去排除有否鼻腔、鼻咽內或「血液凝固」的毛病。

5. 坊間止鼻血的謬誤:

有些家長及照顧者會以紙巾塞着鼻孔、把頭仰後、或按鼻樑等錯誤方法來幫小朋友止鼻血。以紙巾塞着鼻孔會更加令鼻壁黏膜受損；把頭仰後不能止血之餘，鼻腔的血液倒流更會令小朋友有窒息的風險。

6. 止血後相隔幾耐可以做第二次？

如果流鼻血情況不嚴重，一般情況下作短暫休息已經可以。再做鼻腔拭子時不應過份用力，以免再擦傷鼻壁黏膜。

7. 為小朋友進行快測，甚麼時候較為合適？檢測前有甚麼生活習慣需要避免？

家長及照顧者應在小朋友起床之後做鼻腔拭子採樣。家長及照顧者應在早上以鼻腔拭子採樣，如小朋友未能及時安定坐起來，可以於小朋友起床前採樣。採樣前應避免洗鼻、飲水、進食、刷牙、漱口，因為這些都會減低鼻壁黏膜上病毒的數量，從而減低測試的靈敏度。

8. 幫小朋友揀鼻腔拭子採樣好，抑或係深喉唾液採集標本較好？哪一款較準確？

每一個檢測方法都有不同的敏感度(Sensitivity) 和特異度(Specificity)，準確程度亦因應採樣方法、有否跟足檢測包內附說明書的步驟而有差異。不同的檢測方法所需要時間亦有大分別。如果測試是用作每天返學的即時檢測用途，應選擇一個可以上學前在家中進行、小朋友接受和願意被重覆採樣而又能提供即時結果的檢驗方法。

小朋友一般都很難做到「Ka-Too」這個動作，因此較難採集到合乎標準的深喉唾液標本。再且深喉唾液化驗結果需時，可能等一至兩天才有結果。家長幫小朋友返學前擦鼻腔拭子採樣，只要做得妥當，很快便有結果。適時找出被新冠病毒感染的學童，便可儘早提供治療和避免病毒在校園傳播。

9. 家長可以用口含式測試棒為小朋友做快速測試嗎？

口含式快速測試方法暫時仍未獲衛生處衛生防護中心認可。此外如小朋友含住測試棒作太大動作亦會容易導致口腔創傷，所以暫時未建議用這個方法為小朋友做新冠病毒快速測試。

10. 兒童及青少年可以自己做快速測試嗎？

家長及照顧者要注意家居安全，應妥善收藏和處理候用和用過的測試包，避免小朋友觸及。不建議兒童及青少年自己做快速測試。

11. 一旦快測陽呈性該如何處理？

家長及照顧者應根據品牌使用說明書參讀測試結果。一旦結果呈陽性要到衛生署呈報，需要 24 小時內向「2019 冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」(<https://www.chp.gov.hk/ratp/>) 申報結果，盡早提供治療和避免在校園傳播。請參照衛生署衛生防護中心「恢復面授課堂的健康貼士」(https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/backtoschool_CHI.pdf)。家長



及照顧者要小心留意小朋友的情況，詳情請參考香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒科護理學院、香港兒科護士學會訂下的指引對病童進行監測 (<https://bit.ly/3GPUkkw>)

兒童免疫系統未成熟，感染新冠病毒或會引起嚴重併發症，香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒童醫院模擬培訓中心、香港兒科護理學院和香港兒科護士學會懇切呼籲家長盡快讓兒童接種新冠疫苗。詳情請參閱衛生處衛生防護中心疫苗可預防疾病科學委員會的最新建議。

二零二二年四月十八日





恢復面授課堂的健康貼士



1. 每天上學前進行快速抗原測試

- 更多資訊及測試示範: www.coronavirus.gov.hk/rat/chi/rat.html
- 測試結果陰性才回校



2. 每天留意自己的身體狀況

如有身體不適
(無論快速測試結果如何)

- 不要回校
- 應盡快向醫生求診



3. 時刻保持個人和環境衛生

- 做好個人防護措施，經常清潔雙手及注意咳嗽禮儀
- 正確佩戴口罩
- 避免在校內跟其他人有面對面密切接觸 (尤其當任何一方沒戴口罩，例如進食時)



4. 盡早接種疫苗

- 接種新冠疫苗能為兒童及青少年提供保護，以抵禦 2019 冠狀病毒病，有效降低重病和死亡率
- 立即預約接種: www.covidvaccine.gov.hk
- 兒童和青少年接種新冠疫苗的常見問題: www.covidvaccine.gov.hk/pdf/FAQ_children_adolescents_CHI.pdf



5. 保持健康生活習慣，增強身體抵抗力

- 注意均衡飲食
- 多做運動
- 有足夠休息和睡眠





如測試結果呈陽性

更多檢測陽性人士須知：
www.coronavirus.gov.hk/chi/tested-positive.html

- 不要回校；立即向學校報告
- 同住的兄弟姊妹亦不要回校，並通知相關學校
- 立即透過「2019冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」網上平台申報 (www.chp.gov.hk/ratp/)
 - 所有申報必須在測試當日或翌日進行
 - 如接受的是核酸測試而結果呈陽性，則請前往結果通知短訊所提供之連結，另行透過網上平台申報 (www.chp.gov.hk/cdpi/)
- 針對感染人士的健康風險、照顧需要及家居環境的傳播風險，政府會安排患者以分層分流的治療及隔離措施，接受適切的隔離 / 治療
- 一般而言，沒有病徵或只出現非常輕微病徵，以及沒有高風險因素的人士，如果家居環境適合，可在家中接受隔離
- 至於須安排家居以外隔離照顧的病人，除了一般的社區隔離設施外，位於竹篙灣的政府社區隔離設施可容納有父母或照顧者陪伴的兒童一同進行隔離
- 醫管局已啟動2019冠狀病毒病確診個案指定診所，協助治療檢測結果為陽性，並且因較輕微感染症狀而需要獲得醫生診症服務的社區確診病人
www.ha.org.hk/haho/ho/covid-19/designated_clinic_tc.pdf
 - 就小學及幼稚園學生中的確診人士而言，其家人 / 照顧者可於指定診所的預約及服務時間內致電相關診所的「關愛預約專線」預約醫生診症服務
- 亦可參考私家醫院為檢測呈陽性人士提供的醫療服務：
www.coronavirus.gov.hk/pdf/tp_ph_TC.pdf
- 用最直接的方法往返醫院或診所，或預約專屬的士車隊 (www.designatedtaxihk.com 或致電3693 4770)
- 一旦出現嚴重病徵，盡快到急症室



醫管局支援熱線
 183 6115

www.ha.org.hk/haho/ho/pad/hotline_tc.pdf



小朋友染病有甚麼病徵？

主要病徵：

- 發燒
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 喉嚨痛
- 發熱發冷
- 作悶
- 嘔吐
- 腹瀉
- 四肢乏力
- 頭痛



嚴重病徵：

- 持續發燒
- 呼吸困難
- 嘴唇發紫
- 心口痛
- 心跳加速
- 神智突然轉變或模糊
- 抽筋跡象
- 持續不能飲食或嘔吐

立即前往急症室 →



你我同心抗疫，一起安心上課！



衛生防護中心
 Centre for Health Protection



更多防疫資訊

For more information on fighting the virus:

www.coronavirus.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁

Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署健康教育專線
 Health Education Infoline of the Department of Health

2833 0111



衛生署
 Department of Health

救恩書院

2019 冠狀病毒快速抗原測試及體溫紀錄表

1. 根據教育局的指引，學生**每天回校前**必須完成一次「2019 冠狀病毒快速抗原測試」，並獲得「陰性」結果才能回校上課；
2. 學生在進入校園時，須把已填寫及簽署的紀錄表交當值教師查核；
3. 測試結果「陽性」的學生**切勿回校**，應立刻求醫及致電學校請假。

日期	快速抗原測試結果 「陰性」(請加✓)	體溫	家長/監護人 簽署
2022年5月3日(二)			
2022年5月4日(三)			
2022年5月5日(四)			
2022年5月6日(五)			
2022年5月10日(二)			
2022年5月11日(三)			
2022年5月12日(四)			
2022年5月13日(五)			
2022年5月16日(一)			
2022年5月17日(二)			
2022年5月18日(三)			
2022年5月19日(四)			
2022年5月20日(五)			
2022年5月23日(一)			
2022年5月24日(二)			
2022年5月25日(三)			
2022年5月26日(四)			
2022年5月27日(五)			
2022年5月30日(一)			
2022年5月31日(二)			

救恩書院

2019 冠狀病毒快速抗原測試及體溫紀錄表

1. 根據教育局的指引，學生**每天回校前**必須完成一次「2019 冠狀病毒快速抗原測試」，並獲得「陰性」結果才能回校上課；
2. 學生在進入校園時，須把已填寫及簽署的紀錄表交當值教師查核；
3. 測試結果「陽性」的學生**切勿回校**，應立刻求醫及致電學校請假。

日期	快速抗原測試結果 「陰性」(請加✓)	體溫	家長/監護人 簽署
2022年6月1日(三)			
2022年6月2日(四)			
2022年6月6日(一)			
2022年6月7日(二)			
2022年6月8日(三)			
2022年6月9日(四)			
2022年6月10日(五)			
2022年6月11日(六)			
2022年6月14日(二)			
2022年6月15日(三)			
2022年6月16日(四)			
2022年6月20日(一)			
2022年6月21日(二)			
2022年6月22日(三)			
2022年6月23日(四)			
2022年6月24日(五)			
2022年6月27日(一)			
2022年6月28日(二)			
2022年6月29日(三)			
2022年6月30日(四)			