

救恩書院(64-2021/2022~e)

敬啟者：

「每天好精神」標語創作比賽

為了進一步提升學生的精神健康素養、加強學生的抗逆力和精神健康，以及減低求助的負面標籤，教育局舉辦全港中、小學「每天好精神」標語創作比賽。詳情如下：

- **參賽組別**

初小親子組（小一至小三學生及家長）

高小組*（小四至小六學生）

初中組*（中一至中三學生）

高中組*（中四至中六學生）

* 高小組、初中組及高中組家長亦可與子女組成「親子隊」一起參加。

- **作品主題及要求**

參賽作品需以推廣精神健康素養為主題，內容可包含正向態度、自我關懷、面對挫折、逆境自強等訊息。

參賽作品以中文及／或英文書寫皆可，中文字數建議不多於 20 字，英文字數建議不多於 15 字。

- **獎項及獎品**

各組別分別設有冠軍、亞軍、季軍及不多於十個優異獎。得獎者將獲頒發以下獎項及獎品：

獎項	獎品
冠軍	獎盃及港幣 1,000 元書券
亞軍	獎盃及港幣 800 元書券
季軍	獎盃及港幣 500 元書券
優異獎十名	獎盃及港幣 100 元書券

- **參加辦法**

參賽者可透過「校園·好精神」學生精神健康資訊網站的比賽專頁（<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/competition.html>）瀏覽有關精神健康素養的資訊，並透過比賽專頁遞交參賽作品。

- **截止日期**

2022 年 5 月 31 日（星期二）23:59 前提交。

其他比賽詳情請參閱「校園·好精神」學生精神健康資訊網站的比賽專頁（<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/competition.html>）。

敬請同學及家長踴躍參加。如有疑問，可致電 2660 8308 向梁嘉玲老師查詢。

此致
各位家長及同學

校長

周家駒

謹啟

二零二二年五月十九日