

救恩書院家長教師會通告 (PTA14-2022/2023-e)

敬啟者：

青少年在成長路上，言行、思維等會出現許多變化，家長與子女溝通時難免會出現困難，影響親子關係，為家長帶來壓力。有見及此，家長教師會特舉辦家長工作坊，以向家長提供更多支援。工作坊詳情如下：

日期：2023 年 5 月 27 日（六）

時間：10:30am-12:00nn

地點：學校 1 樓副堂

導師：鍾明崇先生（請參閱下頁的導師簡介）

內容：

1. 講座：如何維繫良好的親子距離
2. 體驗活動：洞察少年心（了解青少年的心態）
3. 疑難解答：家長急救室

誠邀各位家長踴躍參與，共同為孩子的成長努力。煩請於 5 月 24 日前透過 eClass 應用程式回覆本會為荷。

此致
各位家長

家長教師會主席

袁政文謹啟

二零二三年五月八日

導師簡介：

鍾明崇先生 BA, MAPP

鍾先生是正向教育學院首席講師，也是粵港澳地區首位正向心理學碩士，師承正向心理學之父馬丁·沙利文教授。他主要研究正向教育於華人社會的實踐，期望將知識與中華文化結合，造福社會。2022 年，鍾先生應邀加入「正向教育專家組」，向教育局建議推行策略。特區政府於 2023 年正式委任他為「民青局——青年發展委員會」非官方委員。

鍾先生曾於世界財富 500 強的公司擔任人事顧問，後來投身教育。2014 年，鍾先生創辦正向教育學院，將正向心理學(人稱「幸福的科學」)以不同方式向大眾推廣。鍾先生不斷推陳出新，以正向心理學回應社會需要。2020 年與政務司司長辦公室合作，推動「友導向」計劃，聯繫政商學三界。此外，他針對跨代共融和抗逆力設計的「賽馬會逆風跨代計劃」獲香港城市大學進行研究，成效超卓。其他正向計劃包括：提升個人質素與希望的「JC Scholars 培訓」、培養青少年感恩與堅毅的「夢啟航」計劃等，在過去十年受惠者眾。

鍾先生將正向心理學活用於教育、管理及人才培訓。他現為多間學校的正向教育顧問，曾合作的機構包括：政府部門、各大專院校、香港賽馬會、香港紅十字會、香港基督教青年會等，分享正向心理學的實踐之道。此外，他也曾接受 ViuTV、香港電台、《香港經濟日報》、《The Standard》等媒體訪問，分享心得。鍾先生盼望社會內人人能活出各自的豐盛，並在多元中合一，成就大同。

專業資格：

正向心理學碩士（美國賓夕凡尼亞大學）

語文及商業榮譽文學士（香港理工大學）

國際認可 Meta Coach 教練（ISNS）

國際認可 NLP 身心語言程式學發證導師（ISNS）

英國 Belbin Team Roles 認證導師

IPPA 國際正向心理學協會成員

IPEN 國際正向教育網絡成員