



救恩校訊

二零二四年七月 第二十八期



救恩書院編印 地址：新界大埔富善邨 電話：2660 8308 傳真：2662 0377 電郵：mail@kyc.edu.hk 網址：https://www.kyc.edu.hk

校 長 的 話

科技創新 面向未來的關鍵



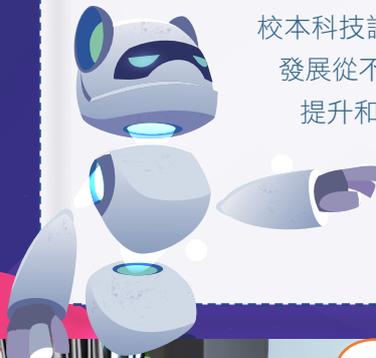
溫結冰校長

科技的飛速發展，我們已經進入了一個全新的科技時代。在這個時代，無數科技創新層出不窮，為人類的生產、生活帶來了翻天覆地的變化。

根據《科技教育學習課程領域指引》：「科技教育是每一個學生都應該學習的。學習科技的學習經歷著重人類如何能解決日常生活的問題，以及如何把此解難過程更新及轉移，以解決不斷出現的新問題。」這對於全面提高學生科學素質，培養具備創新精神和實踐能力的高素質人才具有重要意義。科技教育就是在用科學的方法去促使學生不斷去探索、求知，讓學生學會理性思考，掌握解決問題的能力，而我校亦非常著重培養初中學生科技創新能力，讓學生為未來早著裝備。在初中階段，學校以科本學習模式，透過普通電腦、設計與科技學科實施，展現學生敢於創新的素質及開拓與創新的精神，使學生的學習緊隨科技、社會及經濟的發展步伐，幫助他們為將來的生活做好準備。

今期校訊，重點介紹科技教育學習課程領域下的兩個初中重要的學科：電腦科及設計與科技科。為推動科技教育課程的專門化學習，本校高中開設企業、會計與財務概論、資訊及通訊科技，以促進學生為進修和未來職業發展謀求多元出路。

教育應走在最前端，與時並進，救恩書院在科技教育發展的路上，已從個別學生參賽、活動，發展至校本科技課程，並把 AI 應用在社會服務層面，改善日常生活，體現創科的重要性。惟時代變化和科技發展從不等人，唯有擁抱變化才是應對變化的唯一出路。向未來學習，我們肯定科技必然為人類帶來提升和優化，迎向未來世界，在資訊媒體上結合人類情感、智慧和道德，才能在追求人類福祉上發揮至極致，一起努力推進科技創新，增強學生實力，讓學生裝備自己。良好的科學教育不僅可以提升學生的科學素養，讓學生更具創造力、想像力、計算思維、邏輯思維等，更讓學生在變化中成長，站在未來設想現在。



主席的話

家教會主席 袁政文女士

時光飛逝，轉瞬間本會舉辦的各項活動已相繼順利開展。很高興見到很多熱心參與的家長，雖然生活忙碌，仍抽空出席本會的活動。在此衷心多謝各位家長的信任和支持，相信家長從活動中，不但能更了解兒女的成長和學習環境，更感受到學校對孩子的關心和重視。

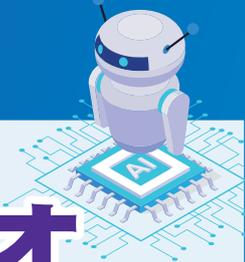
為宣揚中國傳統文化及鼓勵發揮創意，本會早前舉辦了龍年利是封設計活動，並將當中優秀的設計印刷成利是封贈予全校師生，家校一同分享節慶的喜悅。活動得以順利完成，在此感謝校長、老師及各本會委員的協助，盼望將來本會能為學生提供更多發揮所長的機會。

本會將繼續齊心協力，完成本年度餘下的各項活動，希望大家仍能一如既往地支持參與，令本會更有效地發揮家校聯繫，建立更友好的夥伴關係，共同培育我們的下一代。

最後，謹祝各位身體健康，生活愉快。



學科專題：科技教育



引言

前瞻科技教育 培養優質人才

現代科技發展一日千里，創新科技已廣泛地應用於各行各業與日常生活。本校科技教育的宗旨，是要在瞬息萬變的科技世界中，發展學生的科技能力和科技覺知，並培養科技素養。學生透過學習科技，解決問題，並將解難過程更新及遷移，推陳出新，回應時代需要，培育優質的科技人才。

電腦科

革新電腦課程 編程 AI 與時並進

課程設計

本校電腦科於 2018 年起，由中一級開始重新設計校本電腦課程，內容強調科技與生活聯繫、理論與實作並重：由電腦硬件到應用軟件、由邏輯學習到編程實踐、由認識到運用多媒體及人工智能，皆期望學生懂得善用科技，解決日常生活問題。

為緊貼時代發展，電腦科早於 2021 年加入人工智能 (AI) 課程，讓同學及早認識並適應科技環境的轉變。



電腦科遊戲設計學生匯報

課程內容

中一級著重資訊素養教育，中二級集中認識日常生活中的多媒體，中三級主要為編程教學。各級皆安排人工智能 (AI) 課題，讓學生循序漸進把握現今科技。

電腦科課程內容

中一	中二	中三
基本辦公室軟件應用 資訊素養 數據收集、整理、分析及匯報 人工智能 (一) [基礎]	認識多媒體 (一) Scratch 程式編寫 人工智能 (二) [應用和倫理]	認識多媒體 (二) Python 程式編寫 人工智能 (三) [應用和模擬]

學科活動

電腦科與視藝科合作，參加本年度由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦的「健康貼圖設計大賽」。中三級劉綺玲同學獲得全港冠軍。

透過創科局的撥款，電腦科為中二及中三級同學舉辦「人工智能工作坊」。



健康貼圖設計大賽
中學組 (個人) 冠軍 3B 劉綺玲



人工智能工作坊



課程設計

本校設計與科技科由 2022 年起，全面改革課程設計，由傳統的手作實務課程，革新成創新科技導向課程，為學生提供更多認識創新科技的機會，與社會接軌，培養未來的 STEAM 人才。

新課程介紹多項創新科技，如 3D 立體設計和打印、平面設計和鐳射切割、擴增和虛擬實境、電子元件的操作、人工智能的應用等。本科更配合電腦科課程，學生先在電腦課學習編程技巧，並將編程技巧應用在本科課堂進行實作。

另外，課程要求學生嘗試利用科技，為不同需要的人士，解決生活情境中遇到的困難，並將實踐成果回饋社會。過程既培養學生的創造力、協作能力及科技素養，更展現人文關懷精神。

課程內容

中一級讓學生認識科技，建構未來智慧生活；中二級側重科技應用，培養學生解難能力、協作能力及創造力。

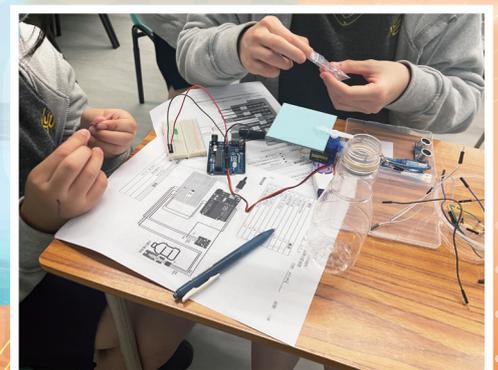
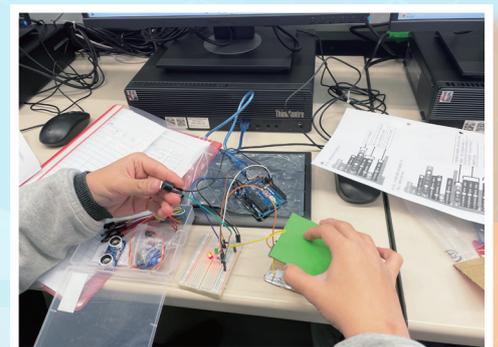
主題	設計與科技科課程內容	
中一	智慧生活	Tinkercad 3D 設計應用 智能家居和智慧城市 專題活動：智能家居設備設計（與英文科協作）
	探索元宇宙	擴增實境 虛擬實境遊戲設計
中二	設計與生活	鐳射切割 Adobe Illustrator 平面設計 - 鎖匙扣設計 曲奇餅模設計（與家政科協作）
	電子世界	Arduino 電子元件及傳感器的基本認識 Arduino 電路設計的應用 專題活動：藍牙遙控車



中一級擴增實境



中一級虛擬實境遊戲設計

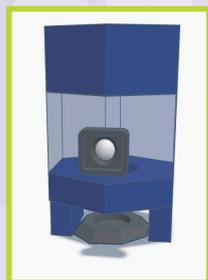


中二級電路接駁課

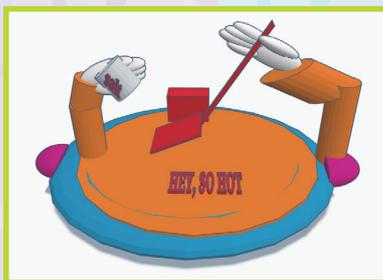
設計與科技科課題分享

中一：智能生活

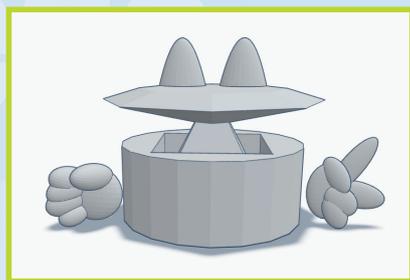
- 學生先認識香港智能家居及智慧城市的發展，再為有特別需要人士，如長者、傷殘人士等，設計一個智能家居設備，以解決他們在生活中遇到的困難，改善生活。
- 學生設計作品：
 - 自動煮食器
 - 自動寵物餵食器
 - 智能保安清潔機械人



自動寵物餵食器



自動煮食器



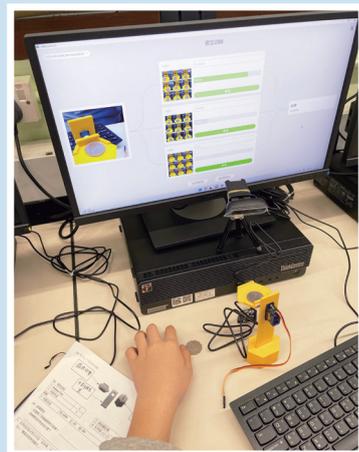
智能保安清潔機械人

中二：電子世界

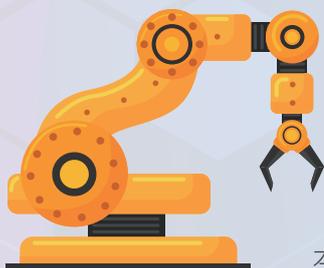
- 學生會學習到 Arduino 電路板、電子元件和感測器的原理和應用，並通過不同實驗活動，進行電路接駁和感測器的應用；再配合電腦科學習到的編程技巧，製作各種小型裝置。
- 另外，學生了解電路的基礎應用後，需要協作組裝一輛以藍牙控制的遙控車，並使用 Arduino 電路板作電路接駁，以控制各個摩打運作，操控車輛方向。
- 學生實驗：
 - 自動紅綠燈
 - 防盜警示器
 - 豆類分配裝置
 - AI 錢幣分類器
 - 遙控車組裝



遙控車組裝

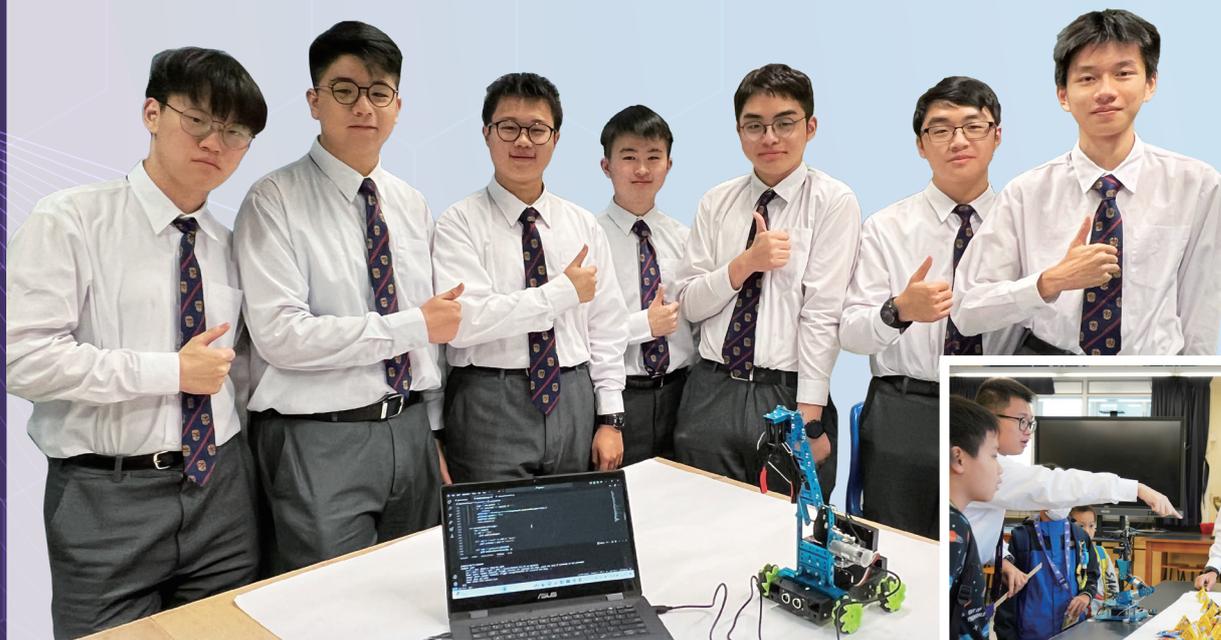


AI 錢幣分類器



機械人學會

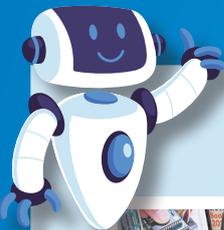
本校機械人學會已成立超過 20 年，學習機械人的組裝及編程。歷年均在不同比賽中取得獎項。



機械人學會



成員於學校資訊日，向小學生示範機械人運作原理。



2023

機械人學會活動

STEM Electronics Bootcamp 2023

中四級四位同學，參加由工程師學會舉辦的「STEM Electronics Bootcamp 2023」。



智能機械由我創 2023

中四級三位同學，參加由創意動力教育協會舉辦的「智能機械由我創 2023」，獲得高級組全場總季軍。



智能機械由我創 2023，高級組全場總季軍。

2024

創科@大埔 2024

中五級七位同學，於本年度二月份參加創科@大埔 2024 展覽，展出「隔空取物」人工智能手勢操控車，並榮獲「最具創意科創作品獎」中學組亞軍。



最具創意科創作品獎 中學組亞軍



學生向民政及青年事務局副局長梁宏正先生介紹作品。

第二十九屆家長教師會 家長晚會暨就職典禮後記

本年度家長教師會就職禮暨家長晚會，已於二零二三年十二月八日（星期五）順利完成，感謝家長鼎力支持。當日家長及老師濟濟一堂，一起欣賞學生合唱團和現代舞的表演，及由陳頌欣博士主持〈培養正向心理——有效抗逆減壓〉講座，度過輕鬆愉快的晚上。



校長與家教會家長一同歡迎蒞臨的嘉賓



第二十九屆家長教師會常務委員會大合照



家長晚會暨委員就職禮
陳頌恩博士主題分享



麥浩林老師於家長晚會分享國安教育



現代舞表演



合唱團表演

感恩明信片設計比賽

本年度家長及校友事務委員會，舉辦「聖誕感恩明信片」設計比賽，讓學生藉著普天同慶的聖誕節向家人表達心意。本年度參賽作品質素相當高，所以特設雙冠軍，以嘉許同學的優秀作品，比賽結果如下：



冠軍 2A 姚珺好



冠軍 2A 江憫晴



亞軍 2A 溫子悠



季軍 2B 符琳婧

敬師日



「家長也敬師」家教會向各位老師送上水果籃

家長教師會幹事培訓課程



救恩書院家長教師會有六位成員，出席由家庭與學校合作事宜委員會舉辦的「家長教師會幹事培訓課程」，感謝各位幹事的付出。

利是封設計比賽

- 最優秀作品獎 2C 彭馨怡
 優異獎 3D 吳浩涵 5C 余昕桐
 2C 王靖嵐 3B 王熙童
 1D 賴峒岐



2C 班彭馨怡同學分享

能在這次利是封封面設計比賽中拿到第一，首先，要感謝家長教師會及學校，給了我這次機會；其次，也要感謝我的同學們，是她們提出讓我參加這次比賽。

還記得我在考試的最後一天回到家中，便收到葉錦有老師來電祝賀，其他得知這個消息的同學也替我高興，真的感謝各方的支持和鼓勵。其實，這次能拿到冠軍也讓我感到驚喜萬分，回想到當我繪畫參賽作品之時，我不停地尋找合適的選材，從不同的人物、物件中找尋合適的新年主題元素並不容易，最後能獲取如此佳績，這一切都是值得的。

還記得我在作品中以本校名稱的縮寫「KYC」中的C字，繪畫成金元寶的形狀，既能突出新年的主題，又配合學校名字，這正是媽媽提出的想法，使主題更明確。未來，我會繼續努力，希望在下一次比賽中取得好成績。



家長活動

校長教室



校長與家長交流教養子女心得

家長工作坊



家長細心聆聽李姑娘有關培養子女抗逆力的方法

啟發課程



洪師母帶領家長反思教育子女的心得

流感針疫苗注射活動



流感針疫苗注射活動留影

糕點班



客家美食茶果賣相吸引

遠足組



家教會到鶴藪水塘遠足



秋高氣爽正是遠足時節

陸運會



家長於觀眾席準備參加親子接力賽



陸運會參與家長和家教會主席合照

- ✓ 爭取改善銷假及留堂班制度
- ✓ 爭取自願性訂報紙及雜誌
- ✓ 爭取可穿運動短褲離校
- ✓ 爭取完善早會集隊安排



學生會諮詢大會

學生會選舉

聯課
活動組

學生會選舉已於 2023 年 9 月 27 日順利完成，投票人數有 495 人，全校投票率達 71%，各級投票詳情可參閱下表。點票工作於 9 月 28 日完成，信任票 306 票，不信任票 175 票，廢票 14 票，UNIVERSE 當選為 2023-2024 年度學生會。學生會就職禮亦於 10 月 18 日順利完成，UNIVERSE 接任新一屆學生會。

全校投票人數：495 人 全校總人數：701 人 全校投票率：71%
信任：306 票 不信任：175 票 廢票：14 票



	中一	中二	中三	中四	中五	中六
各級投票總人數	101	90	75	73	71	85
各級學生總人數	129	128	118	118	100	108
各級投票率	78%	70%	64%	62%	71%	79%

2023-2024 年度 學生會 UNIVERSE 成員名單

姓名	
主席	5A 林豈伊
外務副主席	5D 梁子聰
內務副主席	5D 王景謙
財政	4B 劉銘芝
文書	4D 楊舒敏
宣傳	3B 古莉莉 3C 李凱晴
福利	4C 林卓瞳 4C 李旻樺
康樂	3A 郭頌庭 2C 徐倩怡
攝影	4B 李穎瑤
VA	5D 許焯彤
總務	2B 李巧瑤 4C 蘇以蕎



2023-2024 學生會 UNIVERSE 成員合照



由校長見證新舊學生會交接，左邊同學為上屆學生會 JUPITER 主席 6A 班何心藍同學，中間為今屆學生會主席 5A 班林豈伊同學

學生會代表會

此外，本校亦設立學生會代表會，職權如下：

1. 接納當選幹事會提交幹事會委員名單，並審議全年財政預算、工作計劃、中期及全年之財政及工作報告。
2. 負責監察幹事會工作，並執行幹事會職員之紀律事宜。
3. 制訂及執行選舉工作。
4. 每年檢討會章，如有需要，提出修訂。

本屆學生會代表會名單

姓名	
主席	5A 霍嘉雯
副主席	5A 廖應加
文書	5A 羅美萱
財政	4C 林俊維
幹事	1D 鍾曉彤 2A 吳政文 3A 陳美詩
	3B 陳洛瑤 3B 黃俊熙 3B 王晞璇
	4A 溫焯琳 6A 何心藍



新舊兩屆代表會合照

中二級第二次 OLE DAY「營動新世代」

聯課活動組及體育科與學生健康及支援組合作，與保良局社會服務部合辦「營動新世代活動」，幫助同學建立均衡飲食及運動習慣，透過新興運動的介紹和派發營養早餐，釋放同學的潛能，以加強學生的抗逆力，讓學生認識生命的價值，在面對困難時有更好的體魄及能耐去克服，讓學生熱愛生命，活出豐盛的人生。



學生專注進行芬蘭木棋比賽

活動內容

健康的飲食與運動習慣講座

早餐時段派發七日早餐套裝

「營動新世代」- 新興運動介紹

1 極限漂速盤

2 芬蘭木棋

「營動新世代」- 街舞工作坊及分組比賽



同學老師齊齊突破自我盡情發揮



極限漂速盤學生投入參與



新興運動後同學大合照



全體大合照



Cheer Youth Up 爆谷日



輔導組

午膳時間一到，走出教室就傳來香噴噴的爆谷甜味，會否令你感到開心及放鬆呢？

路德會賽馬會富善綜合服務中心在3月1日到校內進行「Cheer Youth Up」活動，期間有爆谷派發、減壓攤位、感恩留言版、即影即有拍攝服務，以及由學生守護大使與精神健康大使合辦的遊戲，於考試前為同學打打氣。活動臨近中六同學的最後上課日，特別為每位中六生準備一包袋裝爆谷，為他們忙碌的衝刺階段添上一絲甜蜜。同學來到操場取爆谷時都笑容滿面，可即時鬆一鬆，放下煩惱及壓力。



溫校長、學校老師及社工一起參與活動



中六同學取爆谷時都很興奮，笑容滿面

同學分享自己的減壓方法，同時可參考其他同學的分享，放鬆心情

說 GO! 站

師生一起甜一甜

一點甜、一句說話、一點鼓勵

踏進十一月，中一至中五同學正準備面對第一學期考試，中六同學亦為著DSE積極備戰。為了鼓勵同學，輔導組、校園團契和學生健康支援組於十一月十日合辦了雪糕打氣日，安排免費雪糕車駛進校園，師生一起在生活中找一點甜。隨著雪糕車的音樂響起，整個校園充滿了生氣。同學手上的雪糕除了為他們帶來一點甜之外，當日安排的攤位遊戲以及小手工亦能幫助同學紓緩壓力。為了凝聚朋輩的正能量，當天所有享用雪糕的學生亦為身邊的同學及老師寫了心意卡送上祝福，彼此支持。



從遊戲中鬆一鬆

23/24 學年，訓育組配合學校主題和根據校情，持續透過校內、校外活動，多重進路，培育學生正確的價值觀和態度，幫助其建立健康的生活方式和建構正面積極的人生觀。



聯校領袖生交流會

2023 年 12 月 5 日，我校教師與領袖生隊伍代表前往粉嶺禮賢會中學，進行聯校領袖生交流會。當日，兩校學生代表討論好領袖的特質，分享帶領學生領袖隊伍的困難和收穫，並彼此鼓勵，努力成就領袖生隊伍。



兩校師生合照



兩名首席領袖生
(左一：5A 吳卓霖；左二：5A 秦肇津)
向粉嶺禮賢會中學總領袖生長致送感謝卡

香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃 2023」

本組與學校事務組合作，一同推薦兩名首席領袖生 (5A 秦肇津、5A 吳卓霖) 和社職 (5A 施嘉敏) 參與此計劃。

2023 年 10 至 11 月期間，有關學生到香港浸會大學參與一共八節的培訓課程及小組活動。



我校學生於小組匯報活動中，獲得表現優異獎 (Certificate of Merit)。

參與學生分享

5A 秦肇津

計劃令我深切體會到團隊合作的重要。團隊的成功，不但依賴領袖的帶領，同時需要隊員的合作和幫助，同心同行！

5A 吳卓霖

計劃讓我認識了許多別校優秀的學生領袖。期間，我們互相學習、交流，我獲益良多！

5A 施嘉敏

計劃讓我意識到領導力不僅是個人的事，更是團隊的事。我會在日常生活實踐所學，希望能夠成為一個好的領導者和有價值的人，學以致用，回饋社會。

生活教育工作坊



中一級《憤怒解構及與人相處技巧》工作坊



中一學生專心聆聽家福會社工的教導

教育局「學生大使」

「積極人生」計劃 2023/24



負責教師(左一:陳栢慧老師;右二:賴虹助理校長)和領袖生前往西貢白普理營參與培訓日營。

領袖生克服恐懼,成功完成繩網挑戰,實踐日營所學「培養抗逆力」。



教育局「和諧大使朋輩調解計畫 2023-24」

本組與輔導組聯合參與。計劃主要分為二個階段,首先到教育局參與訓練日營,之後家福會社工到校舉辦培訓工作坊,透過教授理論、情境模擬和小組討論等形式,教導參與學生如何處理朋輩衝突糾紛,締造更和諧的校園文化。

參與學生專心聆聽家福會社工的教導。



負責教師(左一:陳子儒老師;右二:賴虹助理校長)和參與學生到教育局出席聯校訓練活動。



全校專題講座《法「網」無邊》



香港青年協會社工向學生強調網絡行為受法律規管,並講解網絡罪行及相關法例。



蔡燦青副校長(左一)致送學校錦旗。

主題壁報

訓育組 Student Discipline Team

作為領袖生,我怎樣看抗逆力?

3A 李鈞怡

4B 李鈞怡

本年度學校主題: **抗逆力 Resilience**

領袖生訓練日營

學生品格培育委員會

起底 Doxing

「起底」後果

- 1. 損害名聲
- 2. 對他人造成身心傷害、甚至聲譽和財產的損失
- 3. 阻礙他人
- 4. 向人求助
- 5. 給予受害者支持

「起底」是網絡欺凌(Cyber Bullying)的其中一種形式。

「起底」後果

- 1. 損害名聲
- 2. 對他人造成身心傷害、甚至聲譽和財產的損失
- 3. 阻礙他人
- 4. 向人求助
- 5. 給予受害者支持

「起底」後果

- 1. 損害名聲
- 2. 對他人造成身心傷害、甚至聲譽和財產的損失
- 3. 阻礙他人
- 4. 向人求助
- 5. 給予受害者支持

「起底」後果

- 1. 損害名聲
- 2. 對他人造成身心傷害、甚至聲譽和財產的損失
- 3. 阻礙他人
- 4. 向人求助
- 5. 給予受害者支持

學生分享:「如何實踐學校主題「抗逆力」?」

培養學生的資訊素養以及遵守法規的意識。

「沙畫」體驗計劃

本校中四藝術發展科邀請專業沙畫導師 Snow Sand Art 成員到校介紹沙畫的歷史文化及創作技巧，更讓學生欣賞及體驗沙畫師在沙畫台上如何用一掬細沙、一雙妙手令沙粒產生不同效果，再配合音樂及故事情節展示藝術的生命力。



沙畫師展示如何放鬆、收緊這支「人肉畫筆」，拿捏多少沙粒，以營造效果。



作品完成後隨即與導師大合照



同學初嘗如何以沙表達明暗透視以完成一幅作品。

電繪工作坊

隨著數碼藝術的普及，電繪已成為時下熱門的創作媒介。為了讓同學對此媒介打下更好的基礎，本校特意邀請插畫師高凱汶小姐到校，為中五選修視藝科同學進行電繪工作坊，除介紹電繪軟件和硬件裝備外，亦有實習電繪基本作畫過程及不同上色技巧和風格等，藝術家更分享了插畫師的日常作品，讓學生對插畫工作及電繪有多角度的認識，學生獲益良多。



同學們都對藝術家的分享充滿好奇



學生在正坊後，滿有成就感地與藝術家高凱汶小姐合照。



學生即堂電繪作品

「渣打藝趣嘉年華」

中四選修視藝科同學於本年度參加了全港矚目的戶外青年藝術活動「渣打藝趣嘉年華」，活動於十二月二日及三日假維多利亞公園舉行，同學與藝術家張倩雯小姐一起以中國傳統紮作技巧創作大型火烈鳥，在嘉年華的巡遊活動與逾十萬市民及遊客一同參與這項盛事，享受藝術帶來的樂趣！



學生撐著半製成品試行



製作期由十月初至十一月尾的火烈鳥終於大功告成！



巡遊期間學生撐着作品與市民互動



藝趣嘉年華 2023 與藝術家留影



渣打藝趣嘉年華參加者心聲

參加藝趣嘉年華這個活動，令我享受到藝術帶來的樂趣。巡遊期間，很多小朋友及市民和我們的作品「火烈鳥」互動，看到他們開心及興奮的表情，令我覺得兩個多月的努力沒有白費，我們的作品確實帶給大家歡樂，亦得到大家的讚賞！

中四 蘇以蕎

參與製作火烈鳥的過程，不但加深了我對物料的認知，更了解到不同物料的特性和如何善用。經過多日的努力，火烈鳥終於完成的那一刻，努力終於具體化。在嘉年華當日，我努力地讓火烈鳥跟小朋友們互動，看見大家的笑容，便覺得努力是值得的。藝趣嘉年華令我大開眼界，見識不同的作品。雖然過程艱辛，可是結果和過程都十分有趣和令人振奮。

中四 李穎瑤

參加本年度的藝趣嘉年華令我獲益良多，由一開始知悉要製作巨型撐桿偶難免會質疑自己的能力；但在藝術家的帶領下，大家同心合力，雖然有辛苦的時候，但最後成品確實令大家感到自豪！加上創作期間藝術家指導了我們很多創作大型作品的技巧，令我眼界大開。

中四 李旻樺

手毬初體驗工作坊



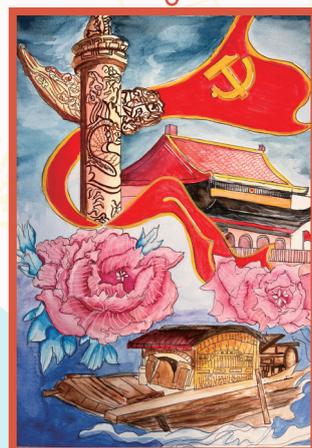
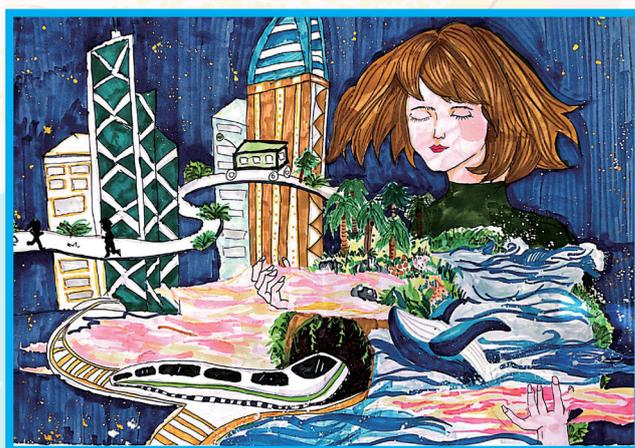
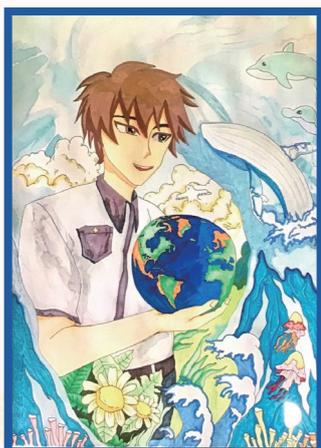
手毬（てまり），又稱作手鞠球，由彩色絲線編織而成，變化出絢爛綺麗的和柄紋樣，小巧玲瓏，集刺繡編織於一身；而手毬更是一種祝福，因為它是古時母親一針一線把思念和祝福傾注在內，送給女兒的禮物。本年度學校有幸邀請到日本手毬協會支部長黃秀娟小姐（Rita）到校與學生分享手毬文化及創作技巧，確令學生獲益良多。



學生完成作品後與日本手毬協會支部會長黃秀娟小姐合照

視藝科校外獎項

主辦單位	比賽名稱	日期	得獎學生	獎項
香港大埔教育界文化交流協進會	「大埔萬家歡樂迎中秋晚會」花燈設計比賽	9/2023	4C 李旻樺 4B 李穎瑤 4C 黃證文 4C 蘇以蕎	優異獎
香港青少年愛國主義教育基金會	金紫荊盃深港青少年慶國慶繪畫大賽	9/2023	1B 鄒穎誠 2D 劉熠彤	二等獎 三等獎
中國國際書畫藝術研究會	希望頌全國青少年書畫藝術大展	7/2023	2B 王雨婷	一等獎
「紫荊杯」兩岸暨港澳青少年書畫大賽組委會	第七屆紫荊杯兩岸暨港澳青少年書畫大賽廣東省分賽區	7/2023	2B 王雨婷	西洋畫中學組優秀獎





主辦單位	比賽名稱	日期	得獎學生	獎項
廣東省教育系統關心下一代工作委員會	2023「傳承經典·築夢未來」廣東省青少年書畫活動	6/2023	2B 王雨婷	銅獎
大埔學校聯絡委員會	2023-24 年度大埔區中小學敬師卡設計比賽	10/2023	5D 許煒彤	冠軍
			4C 黃證文	亞軍
			3B 張逸朗	季軍
			5C 余昕桐	優異獎
			5C 葉芷君	優異獎
香港城市大學	第九屆香港中學生傑出作品展 2024	3/2024	5C 余昕桐	傑出作品獎
			5A 梁逸意	傑出作品獎



2023 至 24 學年 ~ 藝術範疇學術日

音樂科舉辦了【中樂午間音樂會】邀請了本校學習中樂學生表演吹彈拉等樂器。而視覺藝術科準備了兩項【中國民間手藝工作坊】，分別為《木刻水印揮春》及《鉛線如意結鎖匙扣》，供同學即場參與手作活動。同場更展示了中四視藝選修科同學作品：「火烈鳥」巨型撐桿偶，撐桿偶以中國傳統紮作手法製作，配合學生及藝術家的創意完成，曾在渣打藝趣嘉年華 2023 中展出及巡遊。活動當日現場氣氛熱鬧，台前幕後參與同學超過 300 位。



學術日台前幕後工作人員大合照



4C 林軒正同學獨唱天地龍鱗

中國傳統木刻水印工作坊

活動感想

【第一號文化洞窟~萬籟有聲】 沉浸式音樂示範

經過這次活動，我認識了敦煌壁畫和一些曾在壁畫中出現，而我卻不曾認識的中國樂器，例如箜篌和埙。通過樂師的介紹，我了解到它們其實曾在中國歷史上消失過一段時間。不過後民國時期有一位大師想讓中國文化延續下去，便重新製作並加進中國樂器之中。如箜篌，這位大師在裏面加進了古箏的元素，還增加了一排弦，令到箜篌可以做到顫音，弦音可以有起伏。在這個活動中，也有有趣的樂器演奏環節，音樂十分動聽。問答環節大家積極參與，因為答對了會有一個可愛的小駱駝作獎品。這次活動不但讓我認識了敦煌壁畫和樂器，還讓我明白傳承中國文化的重要性。



同學於中國銀行大堂沉浸式空間大合照



以沉浸式技術欣賞敦煌壁畫

2A 曾于庭

【香港八和會館粵劇教育工作坊】

很感激有再次欣賞粵劇的機會，因為我小時候已對粵劇十分感興趣，曾與家人一同前往觀賞。現在再次看粵劇又有了另一番風味，不只關注精緻的服裝頭飾，更專注於劇情之中。

此劇目劇情是圍繞著平西侯及平南侯、及其婢女小廝而展開。整個粵劇輕鬆有趣，期間又有資深老師教我們更多有關粵劇的知識，例如：女子練習粵劇時，走路需要端莊，小步行走，所以練習「圓場步」時，需要在膝蓋之間夾張紙以確保步子夠小，令紙張不致掉落。粵劇是世界非物質文化遺產，有著悠久的歷史，我們應該好好保護傳承，不要讓其消失。



粵劇展館前大合照



同學在台上學習戲曲動作「騎馬」

3A 鍾欣伶

新落成有蓋操場小舞台簡介

2023 年 9 月初喜獲家長送贈鋼琴，校長構思將鋼琴安放於有蓋操場供同學自由使用。總務組及音樂科於是合作興建小舞台，建成之後舉行【小舞台名稱大招募】命名比賽。最終小舞台於 2024 年 1 月 17 日正式開幕及啟用。翌日音樂科更舉行了【清雅臺開幕迷你表演】。現場氣氛熱烈，人頭湧湧。從此學校又多了一個讓同學展示才藝的好地方，令校園生活增添色彩。



【清雅臺】開幕儀式



清雅臺開幕表演大合照



【小舞台名稱大招募】比賽得獎同學

香港學界體育聯會大埔及北區中學分會 2023-2024 年度校際游泳比賽

比賽日期：25-26/10/2023

比賽地點：馬鞍山游泳池

全體游泳校隊
大合照

救恩書院榮獲：

男子丙組全場冠軍 (37 間參賽學校)

男子乙組團體季軍 (30 間參賽學校)

女子甲組團體第 6 名 (16 間參賽學校)

女子乙組團體第 10 名 (28 間參賽學校)

女子丙組團體第 9 名 (28 間參賽學校)

男子全場 第 3 名 (39 間參賽學校)

女子全場 第 7 名 (39 間參賽學校)

恭喜 2C 劉縉強同學 男丙 50 米胸泳，破大會紀錄，時間 33 秒 72。

另外，本校 4A 及 4C 共 12 位同學擔任大會計時裁判，克盡厥職，大會高度評價，獲頒發服務感謝狀給各位參與同學。



溫校長頒發女子甲組
4X50 自由泳獎牌及
團體獎盃



比賽場地接受頒獎嘉賓頒發冠軍獎盃



溫校長頒發男子乙組各項獎牌及團體季軍獎盃



溫校長頒發男子丙組各項獎牌及團體全場冠軍獎盃



救恩書院 4A 及 4C 共 12 位計時裁判隊，同心協力，
獲大會高度評價，獲頒發服務感謝狀。



救恩書院學生義工隊擔任大會計時裁判，整齊地舉起計時錶準備。

合球校隊

7位救恩書院合球校隊隊員
代表香港隊參加國際亞洲合球
U19 賽事。

CX 725 12:45
AC 9783
Hong Kong to
Kuala Lumpur

救恩書院合球校隊代表參加國際合球比賽

國家體育總局社會體育指導中心主辦

第12屆中國學生荷球(合球)錦標賽暨全國荷球錦標賽

比賽日期：1-4/12/2023

比賽地點：中國江西上饒市

本校榮獲中學組亞軍

- | | | |
|--------|-------------|--------|
| 2B 徐映雪 | 6A 陳綺琳(女隊長) | 3A 陳芍任 |
| 6A 謝宛庭 | 6E 張仲賢(男隊長) | 3D 徐國嚴 |
| 6A 袁晞藍 | 3C 陳軒 | |



全國合球錦標賽榮獲中學組亞軍合照



代表香港隊參加國際亞洲合球 U19 賽事

學界 K4 合球錦標賽(單區雙籃)

本校榮獲初級組冠軍及高中組季軍

比賽日期：17 及 24 / 2 / 2024

比賽地點：青衣長發體育館

初級組獲獎名單

- | | |
|--------|-------------|
| 1A 陳嘉熙 | 2B 徐映雪(副隊長) |
| 1C 鄭琬騫 | 2C 梁子軒 |
| 1C 鄭梓瑩 | 2C 謝紫楓 |
| 1C 曹雅媛 | 3A 陳芍任(隊長) |

高級組獲獎名單

- | | |
|-------------|--------|
| 3C 陳軒(隊長) | 2B 陳柏全 |
| 3D 徐國嚴(副隊長) | 2B 李巧瑤 |
| 4B 姚嘉希 | 1B 郭頌澄 |

隊長陳軒受傷下仍堅持完成比賽，隊員們深受感動。



初級組接受頒獎嘉賓頒發冠軍獎盃



高級組獲頒發亞軍獎盃

港城西北扶輪社合球邀請賽合球賽 (單區單籃)

本校榮獲新秀組亞軍及中學組冠軍

比賽日期：11/11/2023

比賽地點：鐘聲慈善社胡陳金枝中學

女隊長陳綺琳同學 (右二)
獲頒最佳球員獎



新秀組獲獎名單

- | | |
|--------|--------------|
| 1C 王一言 | 1A 陳嘉熙 (男隊長) |
| 1C 丁想 | 1B 郭頌澄 (女隊長) |
| 1C 鄭琨騫 | 1B 林昉瑩 |
| 1D 吳俊霖 | 1C 鄭梓瑩 |
| 1B 鄭卓翹 | |

中學組獲獎名單

- | | | |
|--------|--------------|--------|
| 2C 張伊奕 | 6A 袁晞藍 | 6E 譚嘉傑 |
| 2B 徐映雪 | 6A 陳綺琳 (女隊長) | 3B 溫逸詠 |
| 4B 姚嘉希 | 6E 張仲賢 (男隊長) | 3C 陳軒 |
| 6A 謝宛庭 | 6E 林堃榮 | 3A 陳芍任 |



新秀組接受鐘聲慈善社胡陳金枝中學劉德銘校長頒發亞軍獎盃



中學組接受鐘聲慈善社胡陳金枝中學劉德銘校長頒發冠軍獎盃



中國台灣中學探訪，與本校合球隊交流。

中國台灣 - 中學探訪本校合球隊

中國台灣桃園市立內壢國民中學連同 13 位學生及 2 位家長，探訪本校合球校隊並分享交流。教練林筠宸教授本校合球隊員練習、比賽應有的態度和隊員間合作的重要，大家獲益良多。

賴虹助理校長
代表學校致送
紀念品並合照



救恩書院第六十三屆

救恩書院第六十三屆陸運會，已於十月四及五日假大埔運動場舉行。今屆陸運會參賽人數達三百七十六人，師生與嘉賓七百多人參與盛會，場面熱鬧。兩天合共九十多項賽事均順利完成，共三十三項賽事破上屆紀錄。女子甲組400米何心言同學更以1.08.66秒破歷屆紀錄。

男甲趙振峰、男乙馬希源、男丙孫澤南、女甲何心言、女乙周嘉瑜及女丙趙行同學分別奪得個人全場冠軍殊榮。最終和平社以904分，獲社際全場總冠軍。並同時奪得啦啦隊最佳口號獎及啦啦隊團隊精神獎，成為今屆陸運會大贏家。

在緊張激烈的比賽中，看台上的「啦啦隊」全情投入為社屬健兒吶喊打氣，口號此起彼落，全場氣氛更見熱烈。場上四社健兒各展所長，奮力奪標。除了健兒落力比賽和啦啦隊竭力打氣外，背後更有賴家長、教職員、工友及社職員的協作，更要感謝天父賜予兩天美好的天氣，使陸運會得以順利完成。



四社運動員代表在紅十字會步操帶領下進場



李振豪先生蒞臨作主禮嘉賓



國旗、區旗、校旗升起為陸運會揭開序幕

女甲標槍冠軍袁晞藍



四社社長為運動員宣誓



競賽一刻



女子甲組全場總冠軍5A何心言400米破大會紀錄



陸運會

校長笛聲一起
陸運會正式揭幕

四社運動員代表進場

當天承蒙前香港空手道精英運動員李振豪先生蒞臨作主禮嘉賓。李振豪先生於2013-2018年度榮獲全港空手道男子隊際冠軍，在隊期間獲獎無數。當天李振豪先生向同學分享如何在體育路上體現「抗逆」的精神，感情真摯，令大家獲益良多。有幸從頒獎嘉賓李振豪先生手中接過獎牌，對救恩書院的同學而言，實在是莫大的鼓勵。

第六十三屆陸運會，亦隨着畢業班接力賽冠軍 6A 班同學的歡呼聲，及一片熱烈的掌聲中圓滿結束。



男甲跳高冠軍
6E 陳諾情

男子甲組
100,200 米男飛人
並奪全場總冠軍
軍 6C 趙振峰



女童軍協助頒獎



和平社榮獲
全場總冠軍



女乙全場總冠軍
4D 周嘉瑜



女丙全場總冠軍
2A 趙行



男子甲組全場總冠軍
6C 趙振峰



男子乙組 100,200 米男飛人
並奪全場總冠軍 4B 馬希源



男丙全場總冠軍
2A 孫澤南



老師學生齊齊跑



這些年我們一起跑的日子

香港學界體育聯會大埔及北區分會

大埔及北區中學分會 2023-2024 年度校際田徑比賽成績

比賽日期：18/12/2023

地點：北區運動場

得獎名單

- 5A 何心言同學 女甲 400 米亞軍 (47 人參加)
- 5C 葉芷君同學 女甲 100 米殿軍 (39 人參加)
200 米季軍 (43 人參加)
- 2A 孫澤南同學 男丙鉛球冠軍 (49 人參加)
- 1D 李可燁同學 男丙 1500 米季軍 (49 人參加)

新界地域中學校際田徑比賽 2023-2024
New Territories Inter-Secondary School
Athletics Competition 2023-2024



恭喜以上獲獎同學!



恭喜
1D 黃海晴
同學

香港學界跆拳道比賽

榮獲 2024 年香港學界跆拳道比賽
中學組男子青少年黑帶 A 組冠軍

比賽日期：7/1/2024

比賽地點：順利邨體育館

現代舞蹈校隊

現代舞蹈校隊本年度參加了不少公開演出，其中有富善中秋嘉年華、大埔龍尾沙灘節 2023、「好聲·好戲·好舞藝」文藝大匯演等。同學們在當中不但能為社區服務，更於佳節與社區人士分享節日的喜悅。

《風來了》是我在救恩書院學的第一支舞，也是接觸現代舞的開始。很開心有機會可以於龍尾沙灘演出，雖然當日天氣寒冷，但一個個精彩的表演，瞬間讓整個舞台都熱鬧起來。

學習和排練是很辛苦的，每星期都有一天要因為排練而帶著疲累的身軀放學，目的都是為了

要把這個舞蹈做到最好。對於我來說，要把動作的每個細節做好，實在是一件不容易的事；但明白到「台上一分鐘，台下十年功」，想要做好就要不斷練習。雖然到最後還有些不足的地方，但也很開心可以有這個機會去表演和欣賞舞蹈。

1B 李佩妍

學生感言



大埔龍尾沙灘節活動後留影

所獲獎項 8

1. 第 42 屆大埔區校際舞蹈比賽——金獎
 2. 第六十屆學校舞蹈節——甲級獎
- 舞蹈名稱：風來了

參加學生

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 1A 游嘉悅 | 8. 3D 尹沁雅 |
| 2. 1B 李佩妍 | 9. 4D 程朗維 |
| 3. 1D 鄭倬芝 | 10. 4C 林俊維 |
| 4. 2D 陳柯欣 | 11. 4C 盧 嫻 |
| 5. 2D 馮凱敏 | 12. 4C 余詠欣 |
| 6. 3C 陳梓童 | 13. 5A 吳天穎 |
| 7. 3C 何芷婷 | |



富善中秋嘉年華 - 感謝校長到場為表演同學打氣



舞蹈比賽獲得佳績，可喜可賀。

救恩書院學生獲頒應用學習獎學金

【應用學習課程】航空學

2023-24 學年 6D 卓芷祺同學

《得獎感言》

自小我便喜歡旅遊，因此立志成為空中服務員，更修讀了香港大學專業進修學院開辦的應用學習課程——航空學服務科。這個課程包含航空業的基本概念、航空安全、客戶服務技巧、機場運作等等。除了相關領域的知識外，更有資深導師分享和教導航空緊急醫療常識，令我全面認識及掌握航空業的運作。

多元化的課程為我未來事業打好基礎，除了在學習上的收穫外，我在課程中最大的收穫，莫過於結交更多的朋友和學到投身社會工作的技巧。導師所教的技巧，即使我未來不是投身航空業，也對我的個人成長十分實用。小組報告讓我學習和鍛鍊團體合作精神，從而深刻體會到溝通的重要性。

修讀航空學服務科讓我較別人快一步接觸航空業，課程導師的詳細講解，讓我對航空業及其前景有更深入的了解，進一步確定自己在航空業發展的決心。

修讀年份	學生姓名	課程科目	院校	獎學金
2022 至 2023	蘇穎怡	韓國語文及文化	嶺南大學 持續進修學院	羅氏慈善基金 應用學習獎學金
2022 至 2023	卓芷祺	航空學	香港大學 專業進修學院	羅氏慈善基金 應用學習獎學金

羅氏慈善基金
LAW'S CHARITABLE FOUNDATION

香港大學專業進修學院
香港特別行政區教育局

應用學習獎學金22/23



6A 蘇穎怡榮獲應用學習獎學金

學術日文化活動

中文科

《小嘴巴·大世界》 電台小主持培訓計畫

中文科在 2 月 21 日舉辦學術日，主題為「元宵」。活動當日，早會上老師與同學跟一眾師生分享元宵節的冷知識，午飯時間更設多個攤位，包括剪紙、書簽設計、燈籠製作、才子佳人對對碰、詩句對接及猜燈謎等遊戲，讓同學從遊戲中認識中華文化。完成遊戲後同學可憑券換領湯圓或麥芽糖餅，一同品味傳統美食。當日同學積極參與，場面非常熱鬧，充滿節日氣氛。



猜燈謎

為持續發掘及培育具主持能力的同學，支援中學培訓校園電台主持及活動司儀，文聯會與新城知訊台於 2023 年 12 月至 2024 年 4 月再度合辦第七屆《小嘴巴·大世界 - 電台小主持培訓計畫》，接受資深電台節目主持人的培訓後，所有合格學員可於文聯會與新城電台合辦的訪談節目《小嘴巴·大世界》內擔任助理主持，累積廣播經驗。

活動感想

首先我非常榮幸可以參加小嘴巴大世界的電台主持培訓計畫，計劃不僅讓我學到了許多關於主持技巧和廣播行業的知識，還提供實戰機會讓我能夠真正體驗到主持工作的樂趣和挑戰，計劃讓我學會了如何和嘉賓建立良好的溝通，如何掌握節奏和語調，同時明白如何處理突發狀況以應對嘉賓的各種問題和反饋，令我獲益良多。



校長與同學一起剪紙



同學們正努力為大家準備薑汁湯丸



於新城電台嘗試主持節目



與陳天權先生合影

教師專業發展

跨校交流學習

本校教師團隊於 2024 年 3 月 6 日的教職員發展日，前往四所學校進行交流。



校長與個人、社會及人文教育學科老師，與基督教香港信義會信義中學梁校長及友校老師合照



科學、科技、藝術和體育科老師，與中華基金中學何校長及友校老師合照



英文科老師，與基督教宣道會宣基中學何校長及友校老師合照



中文及數學科老師，與粉嶺救恩書院邱校長及友校老師合照

Standford House Bookstore Visit

Have you ever thought about escaping without travelling anywhere? Are you looking to learn about a specific subject? Are you curious to know how people lived in the past and gain some insights for your future? Reading can provide all of this and more for you. Reading is always of paramount importance to people as it can bring about enlightenment on life, self-exploration and imagination.

On 3rd Jan, the English Department of KYC together with our English Ambassador Team visited the Standford House Bookstore in search for the joy of reading. Please read on to find out more about the visit and how our English Ambassadors thought about reading.

1

Do you consider reading a great pastime? What kind of English books do you enjoy reading?

Cyrus Li 4B

To me, reading is not only a great pastime, but also a great source of knowledge.

Reading a variety of books is always beneficial to us, and my favorite genre of books is detective. Not only is the story intriguing with a series of mysteries the protagonist has to solve but also a great way to exercise our brain. It takes so much work and effort to identify the culprit based on the hints scattered throughout the pages. Moreover, different writers have different writing styles. Some could be concise, and some could be more romantic and literary. One can always find the 'voice' that one prefers. Last but not least, similar themes can be explored from diverse angles, which can help reinvent some of my existing perceptions of life.



An avid reader

The speaker gives an introduction to different genres



English Ambassadors are highly enthusiastic readers.



2

English Ambassadors have chosen quite a lot of English books for our fellow schoolmates, are there any highlights in the collection?

Samuel Chau 4B

One of the books we've chosen is a video game-related book centered on "Five Nights at Freddy's," also known as "FNAF." We think a book related to video games can captivate junior form students and serve as a gateway to English books. Reading such an engaging story allows our fellow students to learn English while enjoying the narrative-truly a case of "killing two birds with one stone."



reading helps you explore the world

3

How did you like the visit to the bookstore? What activities do you want to have more about reading in the future?

Lui Wang Ting 4B

The visit was truly an eye-opener. The staff there guided us to tour around the bookstore and introduced different genres of books to us, such as autobiography, sci-fi, literature classics etc. We even got to thumb through some magazines for teens around the globe. In the future, I hope more reading activities can be held, such as book fairs and book report presentations. Also, book coupons can be awarded to students with good academic results.

I quite look forward to having some famous authors visit our school and tell us about their experiences with story writing. Also, dressing up as our favourite characters in the books would be an excellent idea. I hope that more of our fellow schoolmates could cultivate a habit of reading and become avid readers.



A group photo of the English Ambassadors and teachers.

校園日誌

10月-2月

十月

管風琴導賞
音樂會



學生領袖就職禮

2023-2024 學生領袖就職禮



捐血日



十一月

感恩茶座



第十二屆可持續發展
教育學程計劃



環區跑



雪糕打氣活動



十二月

聖誕崇拜



流行音樂聲樂
工作坊



南京大屠殺珍愛和平銘記歷史
2023



茶館劇場活動



學校資訊日



參觀西九戲曲
中心



校園日誌

10月-2月



小舞台「清雅臺」開幕演

一月

音樂及視藝科學術日



創科 @ 大埔 2024 傳媒發佈會

第一學期成績頒獎禮



思動計劃花茶會

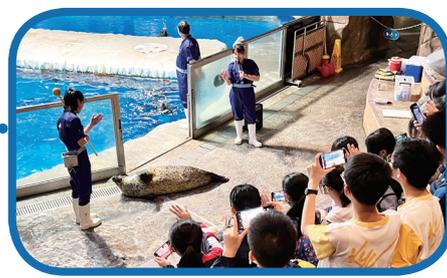
中電「校園工程師」講座



元宵節活動

二月

香港海洋公園極地之旅



「珊瑚保育」攤位遊戲

中四級老人院探訪



創科 @ 大埔 2024

2024 富善新春嘉年華 A Cappella 及中國舞蹈校隊



Japan-East Asia Network of Exchange for Students and Youths Programme 2023

Zoe Chung Ching Yan 5A

Under JENESYS, the Hong Kong Delegation which comprises of 43 students and 4 teachers from different schools visited Japan from 10 to 16 December, 2023. The activities scheduled included field visits, school attachments and a homestay experience fostering cultural exchange. JENESYS aims to promote mutual understanding among the East Asia region, and to deepen our understanding of Japan through cultural activities.

It is an honor and a privilege to be a part of the Hong Kong Delegation of JENESYS 2023. Taking a break away from the hustle and bustle of daily lives and visiting Japan, I experienced and learned a lot during the trip.



A photo of Hong Kong Delegation in Kyoto Prefectural Hokuryo Senior High School during school attachment

The truly memorable Shiga Hino homestay experience has allowed me to live in an unknown place with people I was unfamiliar with, and it was a challenge for me to overcome the language barrier. The host family was very nice and welcoming. They took great care of me. I was happy to spend time with them. We did a lot of things together, such as cooking traditional Japanese dishes and putting on kimonos. I also developed new friendships with Japanese juveniles during the school attachment programme.

JENESYS was truly a transformative experience, which not only expanded my horizons and encouraged me to step out of my comfort zone, but also taught me the meaning of 'True friendship knows no bounds'.



A photo with Japanese university professor and students



Group photo of JENESYS 2023