

體學界

踏入二三年，救恩書院兵分三路參加賀歲盃合球賽，珍惜疫情後的實戰機會。救恩合球隊隊長張仲賢及陳綺琳借此練兵，盼望提升實力入選港青梯隊，爭取和台灣代表隊交流，甚至參加U19世界錦標賽見識高手水平。
記者、攝影：邱嘉敏、吳家祺

合球
揚眉兔氣

捱過疫情
2023重新出發

■救恩合球隊人才濟濟，曾經培育不少明日之星。

■陳綺琳(左)與張仲賢盼望入選港青，參加世錦賽擴闊眼界。

■救恩書院合球隊積極備戰，以應付不同的比賽。

疫情三年令訓練停頓，踏入二三年一切重新開始，救恩書院合球隊也在上周日在屯門參加賀歲盃比賽練兵，三隊出戰拿到冠軍及第五、六名成績，令帶隊老師葉錦有感到滿意。

救恩合球隊人才濟濟，曾經培育出香港代表林穎嘉，她正是現任救恩女隊長陳綺琳的模仿對象。陳綺琳回憶中一時因為師姐風采而入隊：「林穎嘉當年參加亞洲合球錦標賽十六歲以下組別，與隊友取下一銀一銅佳績及最有價值球員獎，如有機會，我也希望再次和她同隊學習。」

陳綺琳即將參與三月港青選

拔，青梅竹馬的男隊長張仲賢也是一樣，二人都希望與亞洲第一的台灣切磋。張仲賢說：「台灣合球隊是亞洲第一，大家身形相似，但他們不論攻守都反應迅速敏捷，且風氣較佳，期望有機會和他們切磋學習。」

陳綺琳張仲賢冀入選港青

張仲賢續指，今年最大目標是入選港青梯隊參加世錦賽：「比利時在今年四月會舉辦U19世錦賽，自己希望通過選拔，可以參加賽事，見識歐洲強隊水準。」

救恩教練徐國健表示，本地合球界別近三年發展因疫情受阻，是

時候在兔年重新出發：「現時合球風氣開始盛行，我也想多點球員入選港青或港隊出外比賽，吸收外面先進技術，然後再帶回香港大家互相交流。」

■救恩書院師姐、港隊代表林穎嘉是陳綺琳的奮鬥目標。

助跨境生融入社會

合球不但是運動，更是跨境學生徐國嚴融入社會的橋梁，讓他找到方法和同學打成一片。

疫情三年，家住深圳的跨境學生徐國嚴留在內地為主，小六及中學三年上網課，中間短時間來港讀書及參加合球訓練。徐國嚴說：「中一上學，兩星期已和同學熟落及交換聯絡方法，更加在合球訓練中認識好隊友，只可惜因為疫情留在內地不能正常上課。」

身高手長的徐國嚴投入訓練，與隊友打成一片，早前更參加校際比賽擺脫疫情悶局，他說：「合球是團隊運動，可以增進隊友感情。自己努力訓練，看未來會有何發展吧。」

■葉錦有(右二)冀望合球在香港的發展愈來愈好。

鄭州集訓激發壯志雄心

救恩書院合球隊除了在本港訓練，一九九九年也有港青成員參加鄭州交流五日四夜。救恩隊長張仲賢因此了解與高手切磋的樂趣，燃點起雄心。

出外交流是進步契機，一九九九年港青前往鄭州訓練，隨隊的救恩隊長張仲賢直言獲益良多：「鄭州交流是五日四夜，大家不斷練習，跟隨大學隊球員提升技術，非常有趣。自己以前性格比較懶散，但因為太喜歡合球而激起一道火，當上隊長後更幫忙製作球衣及接收通告，協助老師及教練管理球隊。」

■張仲賢當上隊長後，協助老師及教練管理球隊。

合球冷知識

男女混合比賽

合球是團體運動，容許男女混合作賽，比賽時兩隊各派四男四女。比賽場地分為兩個半區，分為進攻區及防守區，兩邊球場各有一個3.5公尺高的籃框，將球投入對方籃框即為得分。

合球總會主辦學界賽

合球是男女混合作賽，學界體育聯會無法分開男、女子組計分，因此未有學體會主辦的學界賽。中國香港合球總會則負責舉辦學界賽，分為小學、初中、高中及大專組別。

世界第一是荷蘭

合球在一九〇二年由荷蘭人發明，國際合球總會於三三年成立，七八年起舉辦世錦賽。目前世界排名第一的是荷蘭，比利時、台灣也是流行之地，世界排名分別是第二、三位。

■合球是球類團體運動，容許男女混合作賽。